



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

07-09 ноября 2014 года

г. Лыткарино Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2014”



XVIII «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 1 класса

Класс дистанции: 1

Длина дистанции: 2950 м

Количество технических этапов: 5

- По п.5.10 разрешена самостраховка как жумаром, так и схватывающим узлом Прусика.
- Разрешено заменить каску на головной убор.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Команда получает карту за 1 минут до старта. Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Масштаб, сечение рельефа и формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации (на стенде информации в центре соревнований).

Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

При прохождении дистанции оптимальным является движение по дорогам и тропам. Все КП расположены на пересечении или развилках троп и дорог.

Этап 1. Траверс по судейским перилам. КВ = 15 мин.

На этапе присутствуют подводные и отводные перила. При движении по перилам обязательно удерживать их обеими руками.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Кол-во локальных участков
15 м	22°	4

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила разделены на локальные (независимые) участки.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.13. Судейские перила разделены на ППС узлом и представляют собой локальные участки. На каждом участке разрешено нахождение не более одного участника.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 2. Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам по п.5.15.1-5.15.4.

Сопровождение на этапе не организуется.

Обратное движение: По условиям этапа.

Этап 3. Подъем по судейским перилам с самостраховкой. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
25 м	25°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим узлом, движение участников по п.5.10.

Обратное движение: По п. 5.10.

Этап 4. Спуск по судейским перилам с самостраховкой. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
30 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание БЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой) или схватывающим узлом, движение участников по п.5.10.

Обратное движение: По п.5.10.

Этап 5. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота нижней горизонтальной опоры
17 м	1.2 м	0,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.5.8. Сопровождение на этапе не организуется.

Обратное движение: По условиям этапа.

ФИНИШ