

**68 Первенство по туризму среди обучающихся образовательных учреждений подведомственных Департаменту образования Москвы
ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ. ГРУППА «А»**

09– 12 мая 2013 г.

Московская обл., Рузский муниципальный район

ПРОГРАММА 1-ГО ЭТАПА СОРЕВНОВАНИЙ

Время	Команды класса «А»
8 мая, среда	
15.00	Прибытие штаба и судей на поляну соревнований
9 мая, четверг	
9.00 – 12.00	<i>Заезд команд, работа мандатной комиссии</i>
12.00	Совещание с руководителями команд
13.00	Открытие соревнований
14.30	<i>Соревнования по виду «ТПТ» (дистанция – пешеходная (короткая, личная))</i>
20.00	Совещание с руководителями команд
23.00	Отбой
10 мая, пятница	
10.00	<i>Соревнования по виду «КТМ» (начало)</i>
20.00	Совещание с руководителями команд
23.00	Отбой
11 мая, суббота	
10.00	<i>Соревнования по виду «КТМ» (продолжение)</i>
20.00	Совещание с руководителями команд
23.00	Отбой
12 мая, воскресенье	
10.00	<i>Соревнования по виду «ТПТ» (дистанция – пешеходная - связка (короткая))</i>
15.30	Заккрытие соревнований
16.00 – 17.00	Уборка поляны, сдача мест стоянок
17.00	Отъезд команд с поляны слета

	запрещенной для движения)	движения) до ТО2	
20 м	2 м	2 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,ТО1- горизонтальное бревно. КЛ - начало ОЗ.

Судейские двойные перила

ЦС – БЗ,ТО2-горизонтальное бревно. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.9.

Задачи: Участники переправляются по судейской навесной переправе.

Этап 4. Переправа по параллельным перилам .

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ЦС	Высота крепления нижней опоры	Расстояние между горизонтальными опорами
22 м	2 м	2 м	1,5 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,ТО1- горизонтальное бревно. КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ,ТО2- горизонтальное бревно. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по 5.8.

Задачи: Участник проходит этап по параллельным перилам с самостраховкой коротким усом.

Участник должен осуществлять движение по перилам, держась руками за верхние перила или карабин уса самостраховки, двигаясь ногами по нижней верёвке.

Этап 5. Спуск по судейским перилам с самостраховкой.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
28 м	40° (на этапе присутствует вертикальный участок 1,5 м)

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила с узлом (узел австрийский проводник)

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по 5.10.

Задачи: Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать фсу, либо схватывающий узел. Перестежка через узел должна проходить без потери самостраховки.

Финиш.

Главный судья вида «Пешеходный туризм»

/А.В. Дегтярев, ССВК, МС РФ/

Условия соревнований по виду «КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ» (дисциплина «дистанция-пешеходная-группа» (длинная))

ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Соревнования проводятся в форме двухдневного похода с преодолением этапов (выполнением заданий) на маршруте.
2. Команды движутся по маршруту полностью автономно применяя свое снаряжение, в том числе организуя ночлег в полевых условиях.
3. Условия одинаковы для всех групп. Команда самостоятельно выбирает вариант прохождения этапов.
4. Порядок прохождения этапов, контрольное время, нормальное время и дополнительные параметры дистанции будут сообщены на совещании представителей на поляне соревнований.
5. Участники, участвующие на дистанции на всех этапах работают в касках.
6. Состав команды 6 человек (из них не менее одной девушки и не менее одного юноши) и руководитель, который проходит маршрут с участниками наравне. На ночлеге команда может произвести замену не более двух человек.
7. Перед стартом команда получает ЗМК, где судьи ставят штрафы в ходе движения команды по дистанции и должна производиться отметка КП, не совмещенных с этапами.
8. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша. В том числе снаряжение для изготовления носилок и оказания медицинской помощи.
9. Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае команды могут быть сняты.
10. Команда начинает работу на этапе по прибытию 6 участников.
11. КВ на этапах отсекается по входу в опасную или рабочую зоны этапа, либо задействования судейского оборудования.
12. КВ на этапах останавливается при освобождении судейского оборудования и выноса всего снаряжения в безопасную зону целевой стороны этапа.
13. Все этапы (задания) имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). За превышение КВ и ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить Ш (штрафные баллы). Дневной переход имеет НВ (нормальное время).
14. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышения НВ (1 мин = 1 штрафной балл).
15. За нарушение указанное в п.13 (Отсутствие или временное прекращение страховки, самостраховки, ВСС) Таблицы нарушений участник получает штраф 10 баллов при этом он должен исправить нарушение.

ВОЗМОЖНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап . Ориентирование.

На старте участники получают карту и переносят на нее дистанцию с судейского эталона. Участники двигаются от старта до финиша по обозначенному маршруту. Нарушение указанного порядка взятия КП или пропуск КП – снятие с этапа ориентирование. Во время прохождения дистанции команда должна находиться вместе (все участники в пределах 30 метров друг от друга), *все участники в зоне видимости друг друга.*

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Команда движется с ориентированием в заданном направлении в полном составе. Отметка на КП по приходу всех 6-и участников.

Этап. Ориентирование по выбору.

На дистанции присутствуют дополнительные КП. Взятие дополнительных КП не обязательное. За взятие каждого дополнительного КП команда получает 15 бонусных баллов. Команда движется в полном составе. Отметка на КП по приходу всех 6-и участников.

Технические этапы

Этап. Спуск по склону.

Вариант А. Спуск по склону по судейским перилам. МО – 20 баллов

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по своим перилам по п.5.10. Транспортировка рюкзака по 5.16. разрешена только на участнике.

Задачи: Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать ФСУ, либо схватывающий узел.

Вариант Б. Спуск по склону с наведением перил. МО – 35 баллов

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1-1 неразъемный судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил из своей веревки по п.5.6. , Движение участников по своим перилам по п.5.10.

Снятие перил по п. 5.7.1. Транспортировка рюкзака по 5.16. разрешена только на участнике.

Задачи: Этап проходится с самостраховкой, для самостраховки разрешено использовать ФСУ, либо схватывающий узел. Участники организуют себе перила из своей веревки «со сдергиванием». «Сдергивание» перил осуществляется с целевой стороны этапа.

Вариант В. Спуск по склону с верхней командной страховкой. МО – 50 баллов

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1-2 неразъемных судейских карабина. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил из своей веревки по п.5.6 , Движение участников по своим перилам по п.5.12.

Снятие перил по п. 5.7.1. Транспортировка рюкзаков по 5.16. разрешена только на участнике.

Задачи: Этап проходится с самостраховкой и верхней командной страховкой, для самостраховки разрешено использовать ФСУ, либо схватывающий узел. Участники организуют себе перила из своей веревки «со сдергиванием». «Сдергивание» перил осуществляется с целевой стороны этапа. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО. Страховый участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО.

Этап. Подъем.

Вариант А. Подъем по склону. МО – 10 баллов

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 5.10. Транспортировка рюкзаков по 5.16.

Задачи: Участники проходят этап по перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке. Запрещена транспортировка рюкзака участником, идущем первым.

Вариант Б. Подъем по склону с наведением перил. МО – 25 баллов

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1- судейская петля, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого участника по п.5.4. , страховка осуществляется с рук. Организация перил по п.5.6. Движение остальных участников по п. 5.10. Снятие перил по п.5.7.1. Транспортировка рюкзаков по 5.16.

Задачи: Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки свободным лазаньем из безопасной зоны. Участник наводит командные перила из своей веревки, используя судейскую петлю на целевой стороне этапа. Остальные участники проходят этап по перилам с самостраховкой жумаром, либо схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке. Запрещена транспортировка рюкзака участником, идущем первым.

Вариант В. Подъем по склону с самонаведением и организацией страховки. МО – 40 баллов

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1- судейская петля, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого участника по п.5.4. , страховка для первого участника осуществляется с рук. Организация перил по п.5.6. Движение остальных участников по п. 5.10. и п. 5.11. Снятие перил по п.5.7.1. Транспортировка рюкзаков по 5.16. Запрещается транспортировать рюкзак участнику идущему первым.

Задачи: Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки свободным лазаньем из безопасной зоны. Страховка для первого участника осуществляется с рук, конец страховочной веревки закреплен на страхующем участнике. Участник наводит командные перила из своей веревки, используя судейскую петлю на целевой стороне этапа. Остальные участники проходят этап по перилам с самостраховкой либо жумаром, либо схватывающим узлом и верхней командной страховкой. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО, либо на участнике, в этом случае страховочная веревка, ведущая от страхующего участника к страхуемому должна проходить через карабин закрепленный на ТО. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке. Запрещена транспортировка рюкзака участником, идущем первым, а так же условно пострадавшему участнику.

Этап. Навесная переправа.

Вариант А. Навесная переправа с восстановлением перил. МО – 20 баллов

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – дерево. КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО2 – дерево. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по 5.6, движение участников по п.5.9.

Транспортировка рюкзаков по п. 5.16. осуществляется по навесной переправе. Крепление судейских перил разрешено только на узел штык.

Задачи: Команда восстанавливает навесную переправу. Участники переправляются по навесной переправе, с сопровождением из своей веревки. Сопровождение может быть организовано с любой стороны этапа. Транспортировка рюкзака осуществляется отдельно от участников по навесной переправе, при этом не допускается нахождения на ней участников (в том числе на самостраховке). Снятие перил не осуществляется.

Вариант Б. Навесная переправа через сухой лог с наведением перил. МО – 50 баллов

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – дерево. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – дерево. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по 5.3. Организация перил по 5.6, движение участников по п.5.9, снятие перил по п.5.7.1. Транспортировка рюкзака по п. 5.16. осуществляется по навесной переправе.

Задачи: Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО, либо на участнике, стоящем на самостраховке. В последнем случае страховочная веревка, ведущая к первому участнику должна проходить через командный карабин, закрепленный на ТО. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Затем команда наводит навесную переправу. Участники переправляются по навесной переправе, с сопровождением из своей веревки. Сопровождение может быть организовано с любой стороны этапа. Транспортировка рюкзака осуществляется отдельно от участников по навесной переправе, при этом не допускается нахождения на ней участников (в том числе на самостраховке). Снятие переправы осуществляется с целевой стороны этапа.

Этап. Переправа по бревну через сухой лог.

Вариант А. Переправа по бревну через сухой лог по судейским перилам. МО – 20 баллов

Оборудование:

ИС - БЗ, ТО1 –дерево, КЛ – начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила

ЦС – БЗ, ТО 2–дерево, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.8. Транспортировка рюкзаков по 5.16.

Задачи: Участники переправляются по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо по страховочным перилам, при этом на них не допускается нахождения участников, в том числе на самостраховке.

Вариант Б. Переправа по бревну через сухой овраг с восстановлением перил . МО – 30 баллов

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – дерево, КЛ – начало ОЗ.

Бревно. Судейские перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ТО 2–дерево , КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по 5.6, движение участников по п.5.8. Транспортировка рюкзаков по 5.16. Крепление судейских перил разрешено только на узел штык.

Задачи: Команда восстанавливает навесную переправу. Участники переправляются по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам с организацией сопровождение из командной веревки. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо по страховочным перилам, при этом на них не допускается нахождения участников, в том числе на самостраховке.

Вариант В. Переправа по бревну через сухой овраг с наведением перил . МО – 45 баллов

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – дерево, КЛ – начало ОЗ.

бревно

ЦС – БЗ, ТО 2–дерево , КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого по п.5.3, организация перил по 5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1. Транспортировка рюкзаков по 5.16.

Задачи: Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО, либо на участнике, стоящем на самостраховке, в последнем случае страховочная веревка, ведущая к первому участнику должна проходить через командный карабин закрепленный на ТО. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Затем команда наводит страховочные перила. Участники переправляются по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам с организацией сопровождение из командной веревки. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо по страховочным перилам, при этом на них не допускается нахождения участников, в том числе на самостраховке.

Вариант Г. Переправа по бревну через сухой овраг с наведением перил и укладкой бревна. МО – 60 баллов

Параметры этапа:

Ширина створа на ЦС для укладки бревна
1 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 –дерево, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО 2–дерево , КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Укладка бревна в створ по 5.24. движение первого по п.5.3, организация перил по 5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1. Транспортировка рюкзака по п. 5.16.

Задачи: Участники укладывают бревно в отмеченный створ на целевом берегу. Подъем и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками-усами из основной веревки , закрепленными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не менее чем по одному участнику на каждом. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, корпуса и т. п. В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном. Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на целевом берегу, оно вытягивается на исходный берег и прием повторяется. Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО, либо на участнике, стоящем на самостраховке, в последнем случае страховочная веревка, ведущая к первому участнику должна проходить через командный карабин закрепленный на ТО. Страхующий участник должен находиться на

самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Затем команда наводит страховочные перила. Участники переправляются по бревну, подключенные коротким усом самостраховки к судейским страховочным перилам с организацией сопровождения из командной веревки. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа. Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо по страховочным перилам, при этом на них не допускается нахождения участников, в том числе на самостраховке.

Этап. Наклонная навесная переправа вниз.

Вариант А. Наклонная навесная переправа вниз с восстановлением судейских перилам. МО – 30 баллов

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1- бревно, 1 судейский заглушенный карабин. (для страховки). КЛ- начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления

ЦС – БЗ, ТО2- бревно. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Восстановление перил по 5.6, Движение участников по п.5.9. с организацией верхней командной страховки. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Транспортировка рюкзаков по 5.16. осуществляется по навесной переправе.

Задачи: Команда восстанавливает навесную переправу. Участники переправляются по судейской навесной переправе, с организацией верхней командной страховки из своей веревки для всех участников. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО, либо на участнике, стоящем на самостраховке. В последнем случае страховочная веревка, ведущая к участнику осуществляющему спуск, должна проходить через карабин, закрепленный на ТО. При организации страховки с ТО2 страховочная веревка должна проходить через карабин на ТО1 и карабин либо фсу на ТО2. Страховый участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Транспортировка рюкзака осуществляется отдельно от участников по навесной переправе, при этом не допускается нахождения на ней участников (в том числе на самостраховке). Транспортировка рюкзаков осуществляется по навесной переправе, при этом на ней не допускается нахождения участников, в том числе на самостраховке. Положение рюкзака должно контролироваться в любой момент времени. Транспортную веревку следует выдавать с исходной стороны этапа.

Вариант Б. Наклонная навесная переправа вниз с наведением перил. МО – 50 баллов

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – бревно. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого по п.5.3 «Регламента...», организация перил по 5.6, движение участников по п.5.9, снятие перил по п.5.7.1. Транспортировка рюкзака по п. 5.16. осуществляется по навесной переправе.

Задачи: Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО, либо на участнике, стоящем на самостраховке. В последнем случае страховочная веревка, ведущая к первому участнику должна проходить через командный карабин, закрепленный на ТО. Страховый участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Затем команда наводит навесную переправу. Участники спускаются по наклонной навесной переправе, с верхней командной страховкой из своей веревки. Страховка должна быть организована аналогично страховке для первого участника. При организации страховки с ТО2 страховочная веревка должна проходить через карабин на ТО1 и карабин либо фсу на ТО2. Снятие переправы осуществляется с целевой стороны этапа. Транспортировка рюкзака осуществляется отдельно от участников по навесной переправе, при этом не допускается нахождения на ней участников (в том числе на самостраховке). Положение рюкзака должно контролироваться в любой момент времени. Транспортную веревку следует выдавать с исходной стороны этапа.

Этап. ПЕРЕПРАВА ПО ПАРАЛЛЕЛЬНЫМ ПЕРИЛАМ.

Вариант А. Переправа по судейским параллельным перилам. МО – 15 баллов

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО – бревно. КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО – бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.8. Транспортировка рюкзаков по 5.16. осуществляется по верхней или нижней ветви параллельных перил.

Задачи: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Транспортировка рюкзака осуществляется

отдельно от участников по верхней или нижней ветви параллельных перил, при этом не допускается нахождения на ней участников (в том числе на самостраховке).

Вариант Б. Переправа по параллельным перилам с наведением. МО – 50 баллов

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – бревно. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – бревно. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого по п.5.3., организация перил по 5.6. Движение остальных участников по п.5.8.

Снятие перил по 5.7.1. Транспортировка рюкзаков по 5.16. осуществляется по верхней или нижней ветви параллельных перил.

Задачи: Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки. Страховка осуществляется через ФСУ, закрепленное на ТО, либо на участнике, стоящем на самостраховке. В последнем случае страховочная веревка, ведущая к первому участнику, должна проходить через командный карабин, закрепленный на ТО. Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен либо на участнике, стоящем на самостраховке, либо на ТО. Затем команда наводит параллельные перила. Участники проходят этап по параллельным перилам с самостраховкой коротким усом. Участники организуют сопровождение из командной веревки. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа. Транспортировка рюкзака осуществляется отдельно от участников по верхней или нижней ветви параллельных перил, при этом не допускается нахождения на ней участников (в том числе на самостраховке).

Этап. Переправа вертикальным маятником.

Вариант А. Переправа вертикальным маятником по судейским перилам. МО – 15 баллов

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа участников по судейским маятниковым перилам, с сопровождением из своей веревки по п.5.15. 1-5.15.5 Транспортировка рюкзака по п. 5.16. должна осуществляться по перилам отдельно от участников.

Задачи: Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или воды. Участник крепится к перилам либо жумаром, либо схватывающим узлом. Допускается крепление усом самостраховки в узел завязанный на перилах. В этом случае после прохождения этапа узел должен быть развязан.

Сопровождение организовывается из своей веревки. Крепление конца сопровождающей веревки допускается на участнике, вставить на самостраховку при этом не следует.

Переправа рюкзаков разрешена только по судейским перилам с контролем из своей веревки.

Вариант Б. Переправа вертикальным маятником по командным перилам. МО – 30 баллов

Параметры этапа:

Высота опоры
до 7 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Горизонтальная опора (для крепления маятниковых перил)

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Переправа участников по своим маятниковым перилам, с сопровождением из своей веревки по п.5.15. Снятие перил по п.5.7.1. Транспортировка рюкзаков по п.5.16. должна осуществляться по перилам отдельно от участников.

Задачи: Участники должны закинуть веревку на горизонтальную опору, находясь в безопасной зоне этапа. Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или воды. Участник крепится к перилам либо жумаром, либо схватывающим узлом. Допускается крепление усом самостраховки в узел завязанный на перилах. Сопровождение организовывается из своей веревки. Крепление конца сопровождающей веревки допускается на участнике, вставить на самостраховку при этом не следует. Переправа рюкзаков разрешена только по судейским перилам с контролем из своей веревки.

Этап . «Перевал» блок этапов (подъем-спуск). МО – 30 баллов

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
До 6 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – бревно , КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п.5.10. Все участники должны посетить ТО1. Транспортировка рюкзаков не осуществляется.

Задачи: Задача участников - вместе со всем снаряжением преодолеть «преграду». Подъем/спуск участникам следует осуществлять на самостраховке. На подъеме самостраховка осуществляется жумаром, на спуске - ФСУ. Обязательным условием является посещение всеми участниками и всем снаряжением ТО1 (участник должен коснуться рукой ТО1). Запрещено находиться под участниками, выполняющими подъем/спуск В коридоре может находиться не более одного участника.

Этапы «поляны заданий» могут встретиться в любой части маршрута .

Этап . Переправа по слегам. МО-30 баллов

Параметры этапа:

Расстояние между бревнами
Не более 3м

Оборудование:

ИС - БЗ, КЛ – начало ОЗ.

горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Слеги – шесты, которая готовит на ночевке. Кол-во слег не ограничено. Команда должна переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слеги, лежащие на бревнах. Перескакивать с бревна на бревно запрещено. По окончании этапа все слеги должны находиться на ЦС этапа. Перекидывание Слег запрещено. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывание снаряжения запрещено.

Этап . Измерение расстояний.КВ-5минут. МО-20 баллов

Команда выполняет 4 задания по измерению расстояний:

-расстояние до недоступного объекта

-расстояние до доступного объекта

-крутизна склона

-измерение высоты.

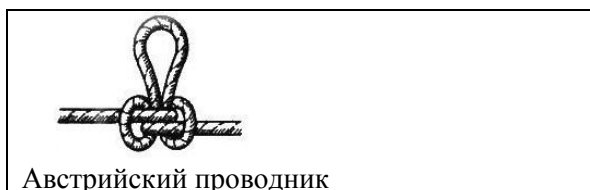
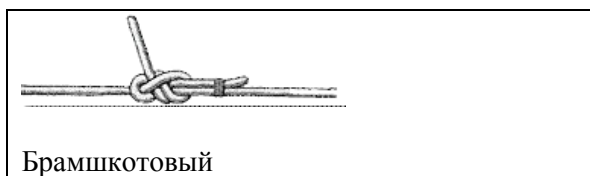
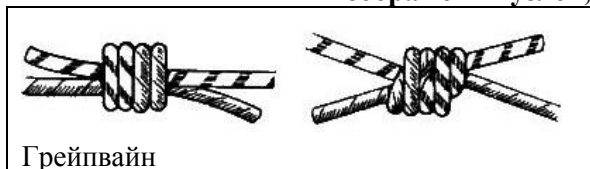
-измерение скорости течения реки

Задание проходит в виде теста. Команда получает карточку с 5-ю вариантами ответов. Неверный ответ – 5 баллов.

Этап. Узлы. МО – 42 баллов.

Команды выстраиваются в линию по 6 человек (руководитель не участвует). Судья объявляет узел и дает время на его завязывание. По истечении времени проверяется правильность завязанных узлов. За каждый правильно завязанный узел одним участников команда получает премиальные баллы. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, встречная восьмерка, грейпвайн, австрийский проводник, двойной проводник («заячьи уши»), брамшкотовый.

Изображения узлов, применяемых при выполнении этапа



Этап. Костер. МО – 40 баллов.

Команда вытягивает карточку с названием типа костра (Таежный, Звездный, Шалаш, Колодец, Нодья), после чего команде необходимо развести костер указанного в карточке типа.



ШАЛАШ



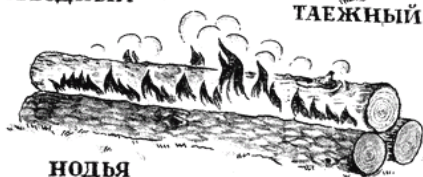
КОЛОДЕЦ



ЗВЕЗДНЫЙ



ТАЕЖНЫЙ



НОДЬЯ

Этап. Обед 1 КВ – 45 минут. МО – 60 баллов.

Этап состоит из нескольких заданий. Все задания могут выполняться командой одновременно.

1. БРЕВНО. МО – 10 баллов. Команде необходимо принести на этап Обед-1 бревно следующих размеров: диаметр минимум 10 см, длина до 1м.
2. ПЛАСТИКОВАЯ БУТЫЛКА. МО – 20 баллов. Из этого бревна команде необходимо развести костер и вскипятить 1 литр предоставленной судьями воды. Кипячение воды происходит только в пластиковой бутылке.
3. ФИЛЬТР. МО – 10 баллов. Команде необходимо изготовить фильтр (любой) и профильтровать судейскую воду, которую вскипятили в пластиковой бутылке. Качество фильтрации воды определяется по судейскому эталону.
4. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ. МО – 20 баллов. Команде необходимо приготовить минимум одно горячее блюдо. Способ определяется командой самостоятельно (газовая горелка, костер и т.п.). Вода для приготовления пищи не предоставляется. Использование горячих заготовок пищи не допускается.

Этап. Обед-2 КВ – 60 минут. МО – 50 баллов.

Команде необходимо приготовить обед из одного горячего блюда. До начала приготовления команде необходимо организовать костер и треногу, МО – 10 баллов. Пища готовится в котелке на треноге. МО за приготовление пищи – 40 баллов.

Этап. Организация бивуака на склоне. МО – 40 баллов.

Команде необходимо организовать бивуак на склоне крутизной 30-40 градусов. Все члены команды должны находиться в горизонтальном положении. Бивуак должен быть защищен от дождя. Для одного из участников необходимо организовать на бивуаке гамак. Гамак изготавливается из командной веревки длиной 40 м и диаметром 10 мм. Использование каких-либо заготовок запрещено. Гамак также должен быть укрыт от дождя.

Этап. Лагерь. МО – 30 баллов.

По окончании этапа «Организация бивуака на склоне» команда организует место ночлега. Обязательным условием является наличие палатки и не менее 5 ковриков на группу. Все члены команды должны находиться в спальнях мешках. Команде также необходимо приготовить ужин и затем (после ночевки) завтрак на всю группу. Минимальное количество горячих блюд – 2 на ужин и 2 на завтрак.

Этап . Азимутальный ход. КВ-5минут. МО-30 баллов

Действия: В начале этапа расположена стартовая призма, где команда получает числовое значение азимутального направления. В зоне конца этапа расположены несколько призм соответствующих разным азимутальным направлениям. Задача команды выбрать призму, соответствующую заданному азимутальному ходу.

Этап. Топография. КВ - 5минут. МО-20 баллов

Оборудование этапа:

карточки с тестами по топографии.

Действия: Участники получают 6 карточек с письменными тестами по топографии. За каждый неправильный ответ – 1 балл. Каждый участник проходит тест индивидуально. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Кол-во вопросов в тесте на каждого участника до 10.

Этап . Оказание медицинской помощи. КВ - 20минут МО-20 баллов

Действия: Команда предоставляет мед. аптечку (согласно списку) и выполняет задание судей по оказанию медицинской помощи. Список аптечки, перечень возможных травм, поражений и таблица нарушений будут сообщены в отдельном приложении к условиям соревнований.

Этап . Изготовление жестких носилок. КВ - 30минут МО-50 баллов

Команда изготавливает жесткие носилки из судейских жердей и поперечин. (наличие командного коврика и спальника обязательно). Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего. Затем укладывает пострадавшего в носилки и транспортирует его по рельефу, указанному судьями. Будет проверяться диагональная жесткость носилок до и после транспортировки.

Финиш.

**Главный судья вида
«Пешеходный туризм»**

/А.В. Дегтярев, ССВК, МС РФ/

68 Первенство по туризму среди обучающихся образовательных учреждений подведомственных Департаменту образования Москвы
ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ. ГРУППА «А»

9-12 мая 2013 г

Московская обл., Рузский муниципальный район

**Условия соревнований по виду «ТЕХНИКА ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА»
(дисциплина «дистанция-пешеходная-связка» (короткая))**

Класс дистанции — 3
Количество этапов — 6;

ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ

1. Состав связки: 2 человека (связки могут быть либо мужские, либо смешанные, руководитель к участию не допускается).

2. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.

3. Участники, проходящие дистанцию, на протяжении всей дистанции обязаны находиться в касках.

4. Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений. Результат определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени. Штрафной балл = 15 секунд. В случае равенства результата предпочтение отдается команде, имеющей меньшее штрафное время, а в случае равенства этого критерия – места делятся.

5. За нарушение указанное в п.13 (Отсутствие или временное прекращение страховки, само страховки, ВСС) Таблицы нарушений участник получает штраф 10 баллов, при этом он должен исправить нарушение.

ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления ТО1 и ТО2 над землей
10 м	10 м	0 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – судейская петля.

Бревно. Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – судейская петля. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.5.8.

Задачи: Участники переправляется по бревну, подключенный усом само страховки к судейским перилам и с сопровождением из своей веревки.

Этап 2. Подъем по судейским перилам с само страховкой и командной страховкой.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ОЗ до ТО1	Крутизна
26 м	2 м	40°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила.

ППС-1 шт в ОЗ. (судейская петля)

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по 5.4. и по 5.10. Движение второго участника по 5.10. и с верхней командной страховкой по 5.11. Простежка страховочной веревки через ППС первым участником обязательна.

Задачи:

Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки и с само страховкой к судейской веревке либо жюмаром, либо схватывающим узлом, простегивая страховочную веревку через судейскую петлю. Страховка осуществляется через ФСУ, конец страховочной веревки закреплен на участнике. Простежка страховочной веревки первым участником через ППС обязательна. Для пощелкивания страховки через судейскую ППС разрешено использовать командные карабины (при этом карабины должны быть замуфтованы), либо оттяжки. Второй участник проходит этап по перилам с само страховкой либо жюмаром, либо схватывающим узлом и с верхней командной страховкой. В коридоре может находиться не более одного участника.

Этап 3. Спуск по склону по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна
28 м	2 м.	40° (на этапе присутствует вертикальный участок 1,5м)

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,ТО1-1 неразъемный судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по 5.6. Движение участников по 5.10. Снятие перил по 5.7.1.

Задачи: Этап проходится с само страховкой для само страховки разрешено использовать фсу, либо схватывающий узел. Участники организуют себе перила из своей веревки «со сдергиванием».

Этап 4. Подъем по склону с наведением перил.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ОЗ до ТО1	Крутизна
25 м	2 м	25°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,КЛ- начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1- судейская петля, КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого участника по п.5.4., страховка осуществляется с рук. Организация перил по п.5.6. Движение второго участника по п. 5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Задачи: Первый участник проходит этап с командной страховкой из своей веревки свободным лазанием из безопасной зоны. Страховка осуществляется с рук, конец страховочной веревки закреплен на участнике. Участник наводит командные перила из своей веревки, используя судейскую петлю на целевой стороне этапа. Второй участник проходит этап по перилам с само страховкой либо жюмаром, либо схватывающим узлом. В коридоре может находиться не более одного участника.

Этап 5. Переправа по параллельным перилам .

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ (Зоны запрещенной для движения)	Расстояние от ОЗ (Зоны запрещенной для движения) до ТО2	Высота крепления нижней опоры	Расстояние между горизонтальными опорами
22 м	2м	2 м	1,5 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,ТО1- горизонтальное бревно. КЛ- начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ,ТО2- горизонтальное бревно. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по 5.8.

Задачи: Участники проходят этап по параллельным перилам с само страховкой коротким усом и с сопровождением из своей веревки. Участники должны осуществлять движение по перилам, держась руками за верхние перила или карабин уса само страховки, двигаясь ногами по нижней веревке.

Этап 6. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ (Зоны	Расстояние от ОЗ до ТО2 (Зоны запрещенной для	Высота крепления ТО1 и ТО2 над землей

	запрещенной для движения)	движения)	
20 м	2 м	2 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ,ТО1- горизонтальное бревно. КЛ- начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления.

ЦС – БЗ,ТО2-горизонтальное бревно. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: Восстановление навесной переправы по 5.6. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Движение участников по п.5.9. Снятие перил навесной переправы не производится.

Задачи: Участники восстанавливают навесную переправу на ТО1. Крепление навесной переправы разрешено только на узел штык. Участники переправляются по навесной переправе с сопровождением из своей веревки. Снятие перил навесной переправы не производится.

Финиш.

Главный судья вида «Пешеходный туризм»

/А.В. Дегтярев, ССВК, МС РФ/

Протяженные препятствия (таблица 3)

категория трудности	растительность		болото		осыпь		пески		снег		лед		сплав	
	км	балл	км	балл	км	балл	км	балл	км	балл	км	балл	км	балл
н/к														
1А														
1Б														
2А														
2Б														
Сумма баллов в зачет														
ИТОГО:														

3. По методике категорирования пешеходного маршрута («Правила соревнований по спортивному туризму, ТССР, 2008 год») рассчитать баллы для планируемого летнего похода.

4. Представить описание и фотографии прохождения двух определяющих препятствий маршрута (максимальной категории трудности).

Условия выполнения: Домашнее задание сдается по прибытию команды на поляну слета и оценивается судейской коллегией в течение дней соревнований.

Оценивается: достоверность представленных сведений о препятствиях на маршруте, правильность расчета категорирования маршрута.

2. Устная защита маршрута на поляне

Два участника от команды представляют район и маршрут летнего похода. При этом можно использовать материалы «Домашнего задания». Контрольное время — 15 минут.

Представление района и маршрута летнего похода включает:

- общие сведения о походе: категория сложности, название района похода, его административно-территориальная принадлежность. Команда должна уметь показать местоположение района на карте СНГ (предоставляется судьей).

- транспорт: заезд в район и на начальную точку маршрута, выезд с маршрута: названия ключевых точек переездов, вид транспорта.

- организация забросок на маршруте: доставка, хранение.

- нитка маршрута: показ с указанием географических названий и препятствий по имеющейся у команды маршрутной карте

- определяющие препятствия на маршруте;

- запасные и аварийные варианты маршрута;

- интересные объекты на маршруте;

- обязателен показ района похода, маршрута и препятствий на карте;

- ответы на вопросы судей.

Оценка экспертная. Если команда набирает по разделу «Защита маршрута» менее 10 баллов, она может быть по решению ГСК не допущена к участию в зачетном походе.

УСЛОВИЯ ЭТАПОВ «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ» И «ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖЕСТКИХ НОСИЛОК»

Этап «ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ» состоит из 2-х заданий:

1) проверка медицинской аптечки

2) оказание помощи при травмах (участники тянут билет с заданием)

Участники команды распределяются на задания самостоятельно. Аптечка может использоваться одна на оба задания.

Максимальный штраф за задание 10 баллов. Максимальный штраф этапа - 20 баллов.

При выполнении заданий использование таблеток - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные препараты и медикаменты используются как при настоящей ситуации.

Этап «ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЖЕСТКИХ НОСИЛОК»

Команда изготавливает жесткие носилки из судейских жердей и поперечин. (наличие командного коврика и спального одеяла обязательно). Выполнением условий этапа является готовность к транспортировке пострадавшего. Будет проверяться диагональная жесткость носилок.

Таблица нарушений:

нарушение	штраф
Отсутствие в аптечке медикамента из списка	1 балл (за каждое нарушение)
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может самостоятельно исправить ошибку)	5 баллов

Перечень травм:

1. Оказание первой медицинской помощи при венозном и артериальном кровотечениях.
2. Оказание первой медицинской помощи при открытых и закрытых переломах конечностей.
3. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях грибами.
4. Оказание первой медицинской помощи при ушибах и растяжениях
5. Оказание первой медицинской помощи при носовом кровотечении
6. Оказание первой медицинской помощи при ожогах 1 и 2 степенях
7. Оказание первой медицинской помощи при тепловом ударе

Рекомендуемый список литературы:

1. Справочник для всех. Первая помощь.
Под редакцией Ю.Ю. Бонитенко
2. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях.
Справочник. Под редакцией Ю.Ю. Елисева
3. Справочник. Первая медицинская помощь.
Издательство "Феникс". Под редакцией В.М.Баршай и Л.В. Димитровой
4. Основы первой медицинской помощи.
Серия "Медицинское образование". Учебное пособие. Трушкин А.Г.

Список аптечки:

Перевязочные материалы

1. Бинт нестерильный
2. Бинт стерильный
3. Пластырь бактерицидный
4. Пластырь в рулоне
5. Салфетки стерильные

Антисептики наружного действия

6. Зеленка
7. Йод

8.Левосин (Левомеколь)

9.Пантенол

10.Перекись водорода

11.Фурацилин,табл.

12.Аммиак 10%, фл.

Болеутоляющие и жаропонижающие

13.Баралгин (или любое средство, обладающее болеутоляющим действием)

14.Аспирин (или любое средство, обладающее жаропонижающим действием)

Сердечно-сосудистые средства

15.Валидол

16.Нитроглицерин

Спазмолитики

17.Но-шпа

Средства, применяемые при болезнях ЖКТ

18.Уголь активированный

19.Фестал

Противоинфекционные средства

20.Бисептол 480

Инструменты и материалы

21.Жгут

22.Ножницы