



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

24 февраля 2013 года

г. Лыткарино, Московской обл.

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ГОРОДА МОСКВЫ



ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

Условия соревнований в дисциплине «дистанция-лыжная-связка» (длинная, 4 класс)

Протяженность дистанции – 7000 м
Класс дистанции - 4
Контрольное время дистанции – 3 часа
Кол-во этапов – 7 шт.

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»;
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25см до 45см.
- Все судейские карабины являются заглушенными.
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта. Карта герметизирована
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым ходом, ширина лыжни до трех метров. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.

Этап . Ориентирование .

На старте команда получает карту с нанесенной на нее ниткой маршрута. Контрольные пункты (КП) разбросаны по маршруту. КП являются как сами этапы, так и специально установленные стандартные знаки (призма для ориентирования). На дистанции возможны участки движения по маркировке (наличие и тип маркировки будут указаны в технической информации и опубликованы на месте проведения соревнований). Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате. Пропуск КП – снятие с этапа ориентирование.

Этап 1. Подъем по перилам. КВ = 8 мин.

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
25 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП- начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1- судейская петля, КП - окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по 5.10 по судейским перилам, движение второго участника по судейским перилам по 5.10. и с верхней командной страховкой по 5.11. транспортировка лыж 5.16. и по общим условиям соревнований.

Блок этапов 2-3. Подъем- Навесная переправа. КВ= 15 мин.

1. Лыжи на блоке этапов не транспортируются, они хранятся в зоне хранения лыж, которая расположена на ЦС этапа 3.
2. В зоне хранения лыж участники могут оставить любое снаряжение, которое считают нужным, в этом случае оно так же не транспортируется по этапам.
3. Зона хранения лыж находится в рабочей зоне этапа.
4. Первый участник переправляет лыжи и снаряжение в зону хранения лыж любым безопасным способом (перекидывать снаряжение запрещено). Движение участника не регламентировано.(движение на лыжах запрещено).

Порядок прохождения блока этапов:

Первый участник переправляется на ЦС этапа 3 - по условиям этапа 3.(проходить этап 2 ему не обязательно)

1. Второй участник поднимается к ТО1 - по условиями этапа 2
2. Участники наводят навесную переправу - по условиям этапа 3.
3. Второй участник переправляются по переправе - по условиям этапа 3 .

Этап 2. Подъем по судейским перилам.

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, начало ОЗ

Судейские перила

ЦС – ОЗ, ТО1- горизонтальное бревно (для крепления навесной переправы).

Действия: Движение участников по п.5.10. Транспортировка лыж не осуществляется.

Обратное движение: Движение осуществляется по судейским перилам по п.5.10.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО2 до зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО2 над землей
29 м	4 м	14°	1,5 м

Оборудование этапа:

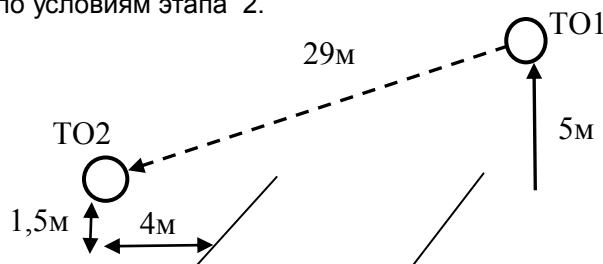
ИС - ОЗ, ТО1 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ, ТО2 –горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Движение первого участника не регламентировано. Организация перил по п. 5.6. Участник переправляется по навесной переправе по п.5.9. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: В случае возможности восстановить перила навесной переправы связке следует восстановить перила и осуществить обратное движение по п.5.9. В противном случае движение осуществляется по КОД. Далее по условиям этапа 2.



Блок этапов 4-5. Навесная переправа – Спуск. КВ = 20 мин.

1. Лыжи на блоке этапов не транспортируются, они хранятся в зоне хранения лыж, которая расположена на ЦС этапа 5.
2. В зоне хранения лыж участники могут оставить любое снаряжение, которое считают нужным, в этом случае оно так же не транспортируется по этапам.
3. Зона хранения лыж находится в рабочей зоне этапа.
4. Первый участник переправляет лыжи и снаряжение в зону хранения лыж любым безопасным способом (перекидывать снаряжение запрещено). Движение участника не регламентировано. (движение на лыжах запрещено)
5. Обязательно наведение перил на каждом участке навесной переправы.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник поднимается на ТО2 и ТО3 по судейским перилам по п.5.10 (движение по земле для первого участника не регламентировано).
2. Связка наводит и проходит навесную переправу по условиям этапа 4. (каждый участок навесной переправы должен пройти хотя бы один участник)
3. Связка (в том числе первый участник) спускается с ТО3 по условиям этапа 5.

Этап 4. Навесная переправа в два приема.

Параметры этапа:

Длина первого участка	Длина второго участка	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота ТО1 (нижней опоры) над землей	Высота ТО2 (верхней опоры) над землей	Высота ТО3 (верхней опоры) над землей
23 м	6 м	5 м	1.2 м	1.5 м	6 м	7 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора . КЛ - начало ОЗ.

ТО2 в ОЗ – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).(наведение навесной переправы осуществляется на верхнюю опору)

Судейские перила для первого участника на ТО2

Судейские перила на ТО3

ЦС – ОЗ, ТО3 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), 1 судейский карабин.(наведение навесной переправы осуществляется на верхнюю опору)

КОД

Действия: Организация перил по п.5.6, обязательна организация перил на каждом участке. Движение участников по п.5.9, снятие перил с первого участка (ТО1-ТО2) осуществляется по п.5.7.1 только с ТО2. Снятие перил второго участка (ТО2-ЦС) осуществляется по п.5.7.1 и разрешено с ЦС этапа 5.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по КОД.

Этап 5 Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7 м	90°

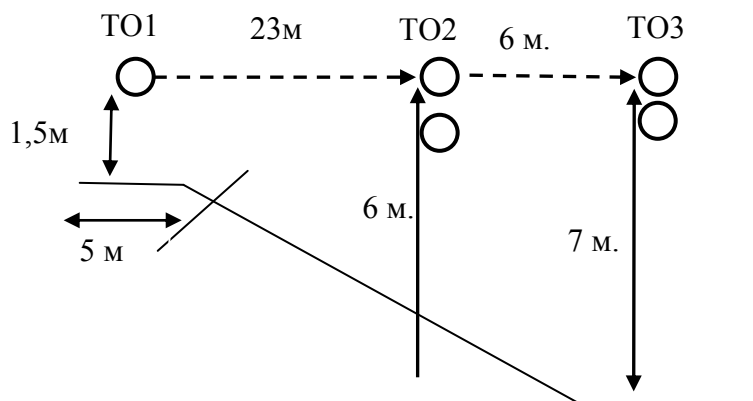
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), 1 судейский карабин

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников с ВКС по п.5.12.



После этапа 6 и до финиша участники движутся по маркированной дистанции.

Этап 6. Спуск по перилам. КВ=8 мин.

Параметры этапа:

длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
28 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ - окончание ОЗ.

КОД

Действия: Организация перил по п.5.6, движение участников с верхней командной страховкой по 5.12. Транспортировка лыж согласно п. 5.16. и по общим условиями. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: Обратное движение по КОД разрешено без лыж

Между этапом 6 и этапом 7 присутствует элемент рельефа , который необходимо также преодолеть на лыжах любым безопасным способом. Подъем длиной 10 метров, крутизной 30 градусов.

Этап 7. Навесная переправа. КВ =15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до ТО2	Глубина оврага
20 м	4 м	4 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 –горизонтальное бревно, КЛ – окончание ОЗ.

КОД

Действия: Движение первого участника по п. 5.3. Организация перил по п.5.6. Движение второго участника по п.5.9. Транспортировка лыж по п. 5.16. и по общим условиям. Снятие перил по 5.7.1.

Обратное движение: В случае возможности восстановить перила навесной переправы связке следует восстановить перила и осуществить обратное движение по п.5.9. В случае невозможности осуществить движение по 5.9. обратное движение осуществляется по КОД.

Финиш