

Чемпионат города Москвы
по спортивному туризму по группе дисциплин «Дистанция – на
средствах передвижения»
(вид программы: Велодистанции)
2013 г

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ
(Информационный бюллетень)

1. Общая информация

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по спортивному туризму, Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанция – на средствах передвижения, вид программы: Велодистанции»; Положением об открытом Чемпионате г. Москвы; данными Условиями.

1.1 Организаторы соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Департамент физической культуры и спорта г. Москвы
- Федерация спортивного туризма – объединение туристов Москвы.

Непосредственное проведение соревнований осуществляется:

- Главной судейской коллегией (ГСК), утвержденной Коллегией судей ФСТ-ОТМ
- Московским клубом велотуристов.

1.2 Состав главной судейской коллегии

Главный судья соревнований – Селиванов С.Н. (ССВК), г. Москва.

Главный секретарь соревнований – Назарова Л.А., СС1К, г. Москва.

Инспектор соревнований – Боголюбов Д.П. СС1К, КМС, г. Москва.

Зам. главного судьи по судейству – Анохин А.А., СС1К, 1Р, г. Москва.

Зам. главного судьи по безопасности – Шумилкин Б.В., СС2К, КМС, г. Москва.

Председатель мандатной комиссии – Меньшикова О.А., СС1К, г. Александров.

Председатель технической комиссии – Федин А.А., СС2К, 1Р, г. Москва.

Начальники дистанций:

Дистанция на средствах передвижения - группа 4, 2 класса – Григорьева Т.В., СС2К, 1Р, г. Люберцы.

Дистанция на средствах передвижения 4, 2 класса – Меньшиков Ю.Ю., СС1К, КМС, г. Александров.

1.3 Место и время соревнований

Соревнования проводятся на территории Люберецкого района МО в лесном массиве г. Лыткарино 22-23.06.2013 г.

1.3 Соревнования проводятся на дистанциях:

Спортивная дисциплина (номер – код дистанции)	Виды программы
Дистанция на средствах передвижения 4 класса – группа (0840281811Я)	группы смешанного типа
Дистанция на средствах передвижения 4 класса (0840141811Я)	мужчины
	женщины
Дистанция на средствах передвижения 2 класса – группа (0840281811Я)	группы смешанного типа
Дистанция на средствах передвижения 2 класса (0840141811Я)	мужчины
	женщины

1.4 Участники соревнований и требования к ним

К участию допускаются команды и участники, согласно Положению соревнований.

1.5 Программа соревнований

22.06.2012

9:00 – открытие соревнований

9:00-10:00 – регистрация участников, работа мандатной и технической комиссии.

10:30 – 18:30 командная тактико-техническая дистанция 4 и 2 класса «ралли»

19:00 – совещание с представителями команд.

23.06.2012

10:00 – 12:30 – личная короткая тактико-техническая дистанция 4 класса.

12:30 – 14:30 – личная короткая тактико-техническая дистанция 2 класса.

14:30 – 16:00 – подведение итогов, совещание с представителями команд.

17:00 – закрытие соревнований, награждение победителей.

1.6 Определение результатов

Определение общих результатов согласно Положению соревнований.

1.7 Финансовые условия

Индивидуальный стартовый взнос составляет 100 рублей с каждого спортсмена при условии предварительной регистрации. Участники не прошедшие предварительную регистрацию, допускаются к соревнованиям при наличии свободных стартовых пакетов и с уплатой стартового взноса в размере 200 рублей с каждого спортсмена.

Оплата производится за наличный расчет при прохождении мандатной комиссии.

1.8 Условия проезда и размещения команд

Проезд до места соревнований:

Платформа Томилино Казанского направления, далее согласно схемы, Приложение 1.

Размещение команд производится в полевых условиях. В районе соревнований работают операторы связи: МТС, Билайн, Мегафон. Старт дистанции находится на поляне соревнований.

1.10 Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки подаются по адресу: veloralli@yandex.ru до 18:00 20 июня 2013 г.

В день приезда на соревнования в мандатную комиссию подаются:

- именная заявка по установленной форме, подписанная руководителем направляющей организации и врачом медицинского учреждения, заверенные печатями указанных организаций;

- разрядные книжки участников;

- участники должны иметь при себе паспорт или документ, заменяющий его

(удостоверение военнослужащего, военный билет),

- медицинский полис.

- страховое свидетельство

2. Техническая информация

- Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого вида с диаметром колес не менее 26 дюймов и базой не менее 950 мм.
- Старт дается в соответствии с Положением соревнований.
- Прохождением дистанции считается преодоление всех ее этапов.
- В ходе соревнований допускается взаимная помощь членов команды, идущих по дистанции, кроме тех случаев, когда задания должны выполняться отдельными участниками.
- Участник (команда), допустивший более двух фальстартов, с дистанции снимается.

- Участник (команда), опоздавшие на старт более чем на 50 минут, к дистанции не допускаются.
- За ошибки при прохождении различных дистанций, участник (команда) получают штрафные баллы.
- В случае технической неподготовленности участника к преодолению этапа (дистанции): поломка велосипеда, более двух падений, более двух пропущенных фигур или препятствий, окончание контрольного времени - участник (команда) снимается с данного этапа (дистанции).
- Команда начинает преодоление этапа только после прихода последнего участника.
- Финишем считается пересечение финишной линии велосипедом участника.
- На каждом виде дистанции устанавливается контрольное время.

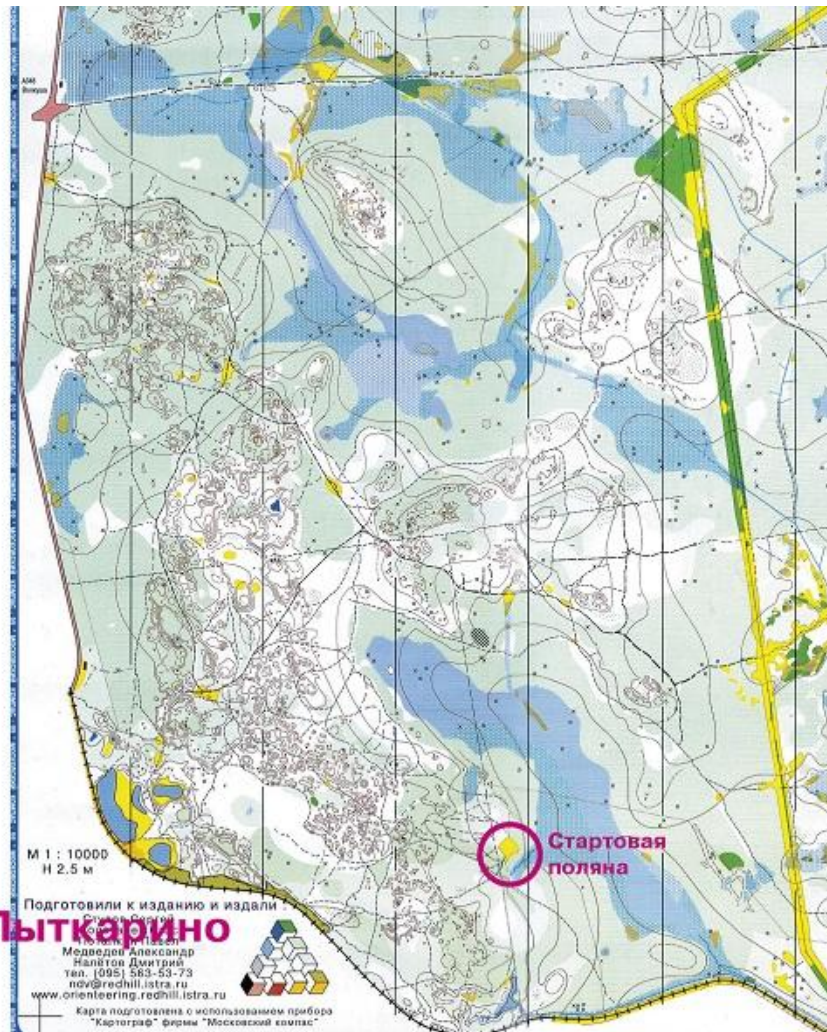
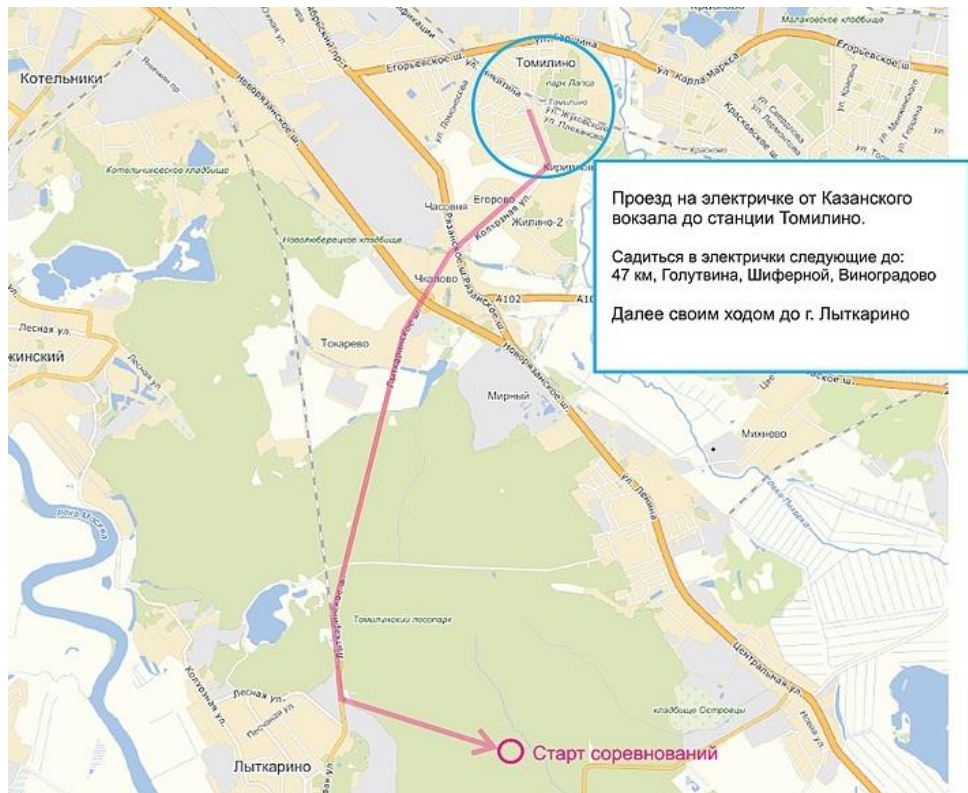
2.1 Обеспечение безопасности и требования к снаряжению:

- Безопасность осуществляется согласно Положению соревнований.
- Наличие шлема у участников обязательно.
- Каждая команда должна иметь медицинскую аптечку. Состав аптечки – Приложение-6
- Минимальный состав ремнабора – запасная камера, насос, ремкомплект камер.

2.2 Информация по дистанциям.

- 2.2.1 Дистанция на средствах передвижения 4 класса – группа – Приложение 2.
- 2.2.2 Дистанция на средствах передвижения 4 класса – Приложение 3.
- 2.2.3 Дистанция на средствах передвижения 2 класса – группа – Приложение 4.
- 2.2.4 Дистанция на средствах передвижения 2 класса – Приложение 5.

Приложение 1. Схемы проезда



Приложение 2.

Дистанция – на средствах передвижения 4 класса– группа вид программы – велосипедная длинная командная дистанция «Ралли»

1.1 Описание дистанции

- 1.1.1 Дистанция устанавливается на местности и проходит по лесным тропам, местным дорогам и дорогам общего назначения.
- 1.1.2 Протяженность дистанции – 40 км
- 1.1.3 Количество этапов – 8.
- 1.1.4 Класс дистанции – 4.
- 1.1.5 КВ – 6 ч

1.2 Прохождение дистанции

- 1.2.1 Соревнования на дистанции Ралли заключаются в прохождении маршрута, разделенного на этапы контроля времени (КВ) с заданным режимом движения и технические этапы (ТЭ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.
- 1.2.2 Дистанция проходит с необходимым комплектом спортивно-туристского снаряжения: медаптечка, ремнабор, компас, личные средства защиты от погодных условий.
- 1.2.3 Отметки на судейских пунктах КВ и ТЭ производятся в контрольной карточке команды и в судейских протоколах, которые заверяются подписями судей.
- 1.2.4 Временем прибытия на пункт КВ считается момент предъявления судье контрольной карты. При этом состав команды должен быть полным.
- 1.2.5 Проверка необходимого комплекта снаряжения может, производится в любой точке дистанции.
- 1.2.6 Показательный заезд не производится.
- 1.2.7 Контрольное время устанавливается на каждый этап отдельно. После окончания контрольного времени команда снимается с этапа.
- 1.2.8 На каждом этапе возможна отсечка времени, если этап занят другой командой.
- 1.2.9 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов 1.4.
- 1.2.10 Один штрафной балл равняется 5 сек.
- 1.2.11 Контрольные карты выдаются за 30 мин. до старта.

1.3 Описание этапов дистанции

- 1.3.1 **«Маркированная трасса».** Прохождение маршрута, маркированного на местности, с нанесением на карту местоположения КП, установленных по ходу движения. Регистрируется время прохождения с учетом штрафа, полученного в зависимости от величины ошибки в нанесении КП. Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм. Штраф начисляется согласно таблице штрафов. Протяженность этапа – 6 км. Количество КП – 3. КВ этапа – 1 час
- 1.3.2 **«Овраг».** Участники движутся на велосипеде по размеченному участку оврага. Ширина коридора не более 2 м, крутизна склонов 10-25 %. Оценивается время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов п. 2.5 Приложения 3. Эстафетное преодоление этапа.
- 1.3.3 **«Режимный участок».** Прохождение маршрута, с заданным режимом движения (средняя скорость). Маршрут движения задается легендой. Регистрируется отклонение от заданного режима движения +/- мин. Легенда и режим движения выдаются на старте. Длина участка 7,6 км. Количество КП – 3.

1.3.4 «Скоростной участок». На заданном участке команда движется с максимальной возможной скоростью от места старта к месту финиша (по прямому участку дороги). Регистрируется время прохождения. Длина участка 2,9 км. КВ этапа – 20 мин.

1.3.5 «Велотуристское ориентирование».

Прохождение КП из числа имеющихся в районе соревнований и обозначенных на карте. Все КП обязательные. Порядок взятия КП произвольный.

Протяженность дистанции 10-12 км. Количество КП – 5. КВ этапа – 2 ч.

1.3.6 «Песчаный участок».

Движение на велосипеде по размеченному коридору с песчаным покрытием.

Эстафетное преодоление этапа. Длина участка 10 м, ширина- 1 м, глубина песка – не менее 5 см. Регистрируется время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов Приложения 3

1.3.7 «Тактический участок». Прохождение КП, нанесенных на карту, с рассчитанным и заявленным командой режимом движения, но не более КВ этапа. Маршрут движения между КП команда определяет самостоятельно. Штрафуется отклонение от заявленного времени и отсутствие отметки на КП. Длина участка 10 км. Количество КП – 3. КВ этапа – 2 часа.

1.3.8 «Переправа по бревну с использованием перил». Этап проводится в соответствии с Регламентом группы дисциплин «Дистанции пешеходные».

Команда осуществляет переправу по бревну над ямой глубиной 2 м с самонаведением перил. Длина этапа 20 м. Переправа первого участника осуществляется с самостраховкой по судейским перилам п.5.2, п. 5.8 «Регламента ...».

Организация перил по п.5.6 «Регламента ...»

Движение участников по п.5.8 «Регламента ...»

Снятие перил по п.5.7.1 «Регламента ...»

Перед стартом на этап команда проходит подробный инструктаж. Регистрируется время прохождения с учетом штрафов. Система оценки нарушений штрафная (п.4.3 «Регламента...»)

Снаряжение судейское. Допускается использование командного снаряжения, прошедшего техническую комиссию.

КВ этапа – 45 мин.

1.4 Таблица штрафов

№ п/п	Наименование ошибок	Штрафные баллы
1	Ошибка в определении места положения КП. За каждый 1мм	10
2	Количество проколов на маркированной трассе не совпадает с количеством КП. За каждый лишний прокол	60
3	Отклонение от графика на режимном участке. За каждые 5 мин.	60
4	Отклонение от графика на тактическом участке. За каждые 5 мин	60
5	Разрыв между участниками команды более 5 мин	60
6	Пропуск ПКВ, ПВКВ, КП	1/3 КВ этапа
7	Нарушение ПДД	300
8	Не выполнение условий соревнований	Снятие с этапа
9	Техническая или физическая неподготовленность	Снятие с этапа

Приложение 3.

Дистанция – на средствах передвижения вид программы – велосипедная короткая, лично-командная дистанция 4 класс

2.1 Описание дистанции

- 2.1.1 Дистанция устанавливается на местности и проходит по лесным тропам, местным дорогам и на специально подготовленных площадках для этапов «Фигурное вождение» и «Туристский триал»
- 2.1.2 Протяженность дистанции – 5,25 км
- 2.1.3 Количество этапов – 3.
- 2.1.4 Класс дистанции – 4.
- 2.1.5 КВ дистанции – 50 мин.

2.2 Прохождение дистанции

- 2.2.1 Соревнования на дистанции заключаются в прохождении набора естественных и искусственных препятствий, а так же специальных заданий, разделенных по технике прохождения на этапы.
- 2.2.2 Перед началом соревнований проводится инструктаж.
- 2.2.3 Тренировки на оборудованной дистанции запрещены.
- 2.2.4 Старт участников производится самостоятельно, без поддержки.
- 2.2.5 Этапы разделены пунктами контроля времени (КВ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.
- 2.2.6 Контрольное время устанавливается на каждый этап отдельно. После окончания контрольного времени участник снимается с этапа.
- 2.2.7 Прохождение дистанции осуществляется без груза, багажник не обязателен.
- 2.2.8 Показательный заезд не производится.
- 2.2.9 На дистанции возможна отсечка времени, если этап занят другим участником.

2.3 Описание этапов.

2.3.1 «Фигурное вождение»

- Этап устанавливается на ровной, горизонтальной площадке, на твердой поверхности.
- Протяженность 100 м.
- Количество фигур – 10.
- Расстояние между фигурами 3-4м.
- КВ этапа – 3 мин.

Прохождение этапа фигурного вождения

- На этапе фигурного вождения участники на велосипедах выполняют специальные упражнения (проходят фигуры) в определенной последовательности.
- Границами фигур могут являться её габаритные границы, линии разметки, вертикальные и горизонтальные ограничители, оборудованные в соответствии с описаниями и требованиями к ним.
- Выезд двумя колесами за границу фигуры является завершением прохождения фигуры.
- Началом и окончанием фигуры являются воображаемая линия, соединяющая начальные и конечные ограничители или стойки (иногда они совпадают).
- При маневрировании участники могут пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая целостности их разметки.
- Фигуры проходятся строго в установленном порядке.
- Отрыв колеса (колес) на этапе запрещен.

Описание фигур и порядка их прохождения:

- **Ворота.** Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга, и поперечной перекладиной на высоте 1,2 м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках. Участник проезжает ворота, не разрушая их.

- **Восьмерка.** Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м, с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей. Участник въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмерку.

- **Зигзаг.** Фигура состоит из пяти коридоров шириной 0,8 м и длиной 3 м по осевой линии, соединенных под прямым углом и не образующих замкнутого контура. Ограничители устанавливаются на въезде и выезде фигуры, на всех объезжаемых углах, напротив них на каждой стороне и на середине участков между углами с обеих сторон. Участник проезжает фигуру, не сбивая ограничители и не выезжая за разметку.

- **Змейка.** Фигуру образуют 6 стоек высотой 1,2 м, установленных через 1,5 м в один ряд. Первая и последняя стойки оборудованы кронштейнами. На первой стойке висит кольцо диаметром 0,2 м. Ограничительная разметка фигуры проводится параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м, с двух сторон от нее на одном уровне. На ее концах устанавливаются ограничители. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой последовательно проехать все проезды, между стойками не сдвигая, не сбивая их и не пересекая ограничительную разметку, и повесить его на последнюю стойку другой рукой.

- **Колея.** Фигуру образует колея длиной 5 м и шириной 0,2 м, образованная разметкой и двумя параллельными рядами ограничителей, установленных через 0,5 м на нее. Участник проезжает, не выезжая за разметку и не сбивая ограничители.

- **Круг.** Фигуру образует окружность диаметром 3 м, с разрывом 1 м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри не и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничителей и не пересекая разметку.

- **Качели.** Фигуру образует доска, длиной 2,5 м и шириной 0,25 - 0,30 м, установленной на опоре высотой 0,25 м. Участник въезжает на доску с опущенной стороны двумя колёсами и пересекает противоположный торец также двумя колёсами. Повторный заезд на фигуру "Качели", после начала её прохождения, запрещен.

- **Перенос предмета.** Фигура состоит из двух кругов или площадок высотой до 3 см диаметром 0,2 м, расположенных на расстоянии 5 м. В одном из кругов устанавливается предмет высотой 0,18 - 0,20 м, весом 0,3 - 0,5 кг, площадью основания 40-50 кв. см. Спортсмену необходимо взять предмет рукой и поставить его в другой круг.

- **Стоп-линия** Фигура представляет собой полосу шириной 0,1 м и длиной 1 м, ограниченную с торцов двумя перпендикулярными к полосе линиями разметки длиной 1 м со стороны въезда. Участнику необходимо въехать в фигуру и остановить велосипед так, чтобы переднее колесо имело контакт с полосой (проекция оси колеса должна находиться над полосой). Допускается касание земли ногой в пределах фигуры, после остановки велосипеда. Штрафуется пересечение разметки, до и после выполнения упражнения.

- **Кольцо.** Фигура состоит из двух стоек с кронштейнами на высоте 1,4 м, установленных на расстоянии 5 м. На одной стойке висит кольцо диаметром 0,2 м. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой и повесить его на другую стойку другой рукой.

2.4.2 «Туристский триал»

Этап устанавливается на естественной площадке, имеющей сложный рельеф и различный характер грунта.

Протяженность 150м

Количество препятствий – 12

Расстояние между препятствиями 3-4м

КВ этапа – 4 мин.

Прохождение этапа туристского триала

- На этапе велотриала участники на велосипедах преодолевают набор естественных и искусственных препятствий, ограниченных её размерами или разметкой.
- Задача участника на дистанции велотриала - пройти от старта до финиша, преодолев при этом все предусмотренные условиями соревнований препятствия, боковые границы которых могут являться разметкой.
- Препятствия проходятся строго в установленном порядке.
- Началом и окончанием препятствия являются его границы или разметка.
- Прохождением препятствия является пересечение начала его передним и задним колесом велосипеда.
- При наличии верхней разметки касание её не является ошибкой.

Описание препятствий и порядка их прохождения:

- **Лабиринт.** Среди деревьев размечен коридор шириной 1 м. Повороты на 90 – 180 градусов на расстоянии 1–3 м. Количество поворотов – 4.
- **Колея поперек.** Располагается поперек движения.. Ширина колеи – 1,8 м, глубина каждого следа – 0,3 м, ширина каждого следа – 0,3 м.
- **Колея вдоль.** Располагается вдоль движения. Длина – 6 м, глубина – 0,25 м, ширина следа – 0,2 м.
- **Три бревна.** Поперек движения на расстоянии 1 м закрепляются три бревна диаметром до 12 см.
- **Подъем.** Длина 3–5 м, крутизна склона до 15%.
- **Спуск.** Длина 3–5 м, крутизна склона до 20%.
- **Доска.** Располагается вдоль движения, Ширина доски 0,2 м длина - 2м.
- **Завал 1.** Плотны уложены, размером не менее кирпича. Ширина коридора 0,5-1,5.
- **Завал 2.** Плотны уложены автомобильные покрышки. Ширина коридора 0,5-1,5.
- **Лестница вниз.** Лестница. Поперёк движения закрепляется лестница со ступеньками высотой 0,10 площадкой 0,3x1,0. Количество ступенек – 3.
- **Бревно.** Располагается поперек движения, расположение под углом 45 градусов. Ширина коридора 1 м, диаметр бревна 20см.
- **Бордюор.** Вертикальная ступенька по ходу движения, ширина коридора 1 м, высота 0,2м.

2.4.3 «Кросс-маршрут»

Этап устанавливается на естественном пересеченном рельефе, имеющем различный характер покрытия.

Протяженность 5 км

Количество КП - 3

КВ этапа – 40 мин.

Прохождение этапа кросс-маршрут

- На этапе кросс-маршрут участники на велосипедах проходят заданный маршрут, отмечаясь на КП, установленных по ходу движения.
- Задача участника на этапе - пройти от старта до финиша с максимально возможной скоростью и отметить на всех КП.
- Маршрут движения задается маркировкой на карте.
- Регистрируется время прохождения с учетом штрафов, полученных за не взятые КП.
- Отметка на КП без велосипедов запрещена.

2.5 Таблица штрафов.

№ п/п	Наименование ошибок	Штрафные баллы
1	Касание ногой земли или иной опоры	1
2	Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры, въезд одним колесом в не пройденную фигуру	1
3	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1
4	Пропуск элемента разметки	1
5	Нарушение порядка прохождения фигур	5
6	Выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры, въезд двумя колесами в не пройденную фигуру.	5
7	Потеря (не взятие) кольца, перенос без смены рук, сбитая планка на воротах	5
8	Отрыв колеса (колес) на этапе «фигурное вождение»	5
9	Падение велосипеда	5
10	Разрушение верхней разметки	5
11	Движение не на велосипеде более 3 шагов на дистанции, за каждый последующий шаг	5
12	Падение участника (с велосипедом или без него)	10
13	Объезд (пропуск) фигуры или препятствия, прохождение фигуры не предусмотренным способом	10
14	Техническая или физическая неподготовленность	Снятие

Приложение 4.

Дистанция – на средствах передвижения 2 класса– группа вид программы – велосипедная длинная командная дистанция «Ралли»

1.1 Описание дистанции

1.1.1 Дистанция устанавливается на местности и проходит по лесным тропам, местным дорогам и дорогам общего назначения.

1.1.2 Протяженность дистанции – 25 км

1.3 Количество этапов – 6

1.1.4 Класс дистанции – 2

1.1.5 КВ - 4,5 ч

1.2 Прохождение дистанции

1.2.1 Соревнования на дистанции Ралли заключаются в прохождении маршрута, разделенного на этапы контроля времени (КВ) с заданным режимом движения и технические этапы (ТЭ), где время финиша одного этапа есть время старта следующего.

1.2.2 Дистанция проходит с необходимым комплектом спортивно-туристского снаряжения: медаптечка (перевязочный материал), ремнабор (запасная камера, насос, набор ключей, материал для ремонта камер), компас, личные средства защиты от погодных условий.

1.2.3 Отметки на судейских пунктах КВ и ТЭ производятся в контрольной карточке команды и в судейских протоколах, которые заверяются подписями судей.

- 1.2.4 Временем прибытия на пункт КВ считается момент предъявления судьей контрольной карты. При этом состав команды должен быть полным.
- 1.2.5 Проверка необходимого комплекта снаряжения может, производится в любой точке дистанции.
- 1.2.6 Показательный заезд не производится.
- 1.2.7 Контрольное время устанавливается на каждый этап отдельно. После окончания контрольного времени команда снимается с этапа.
- 1.2.8 На каждом этапе делается отсечка времени.
- 1.2.9 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов.
- 1.2.10 Один штрафной балл равняется 5 сек.
- 1.2.11 Контрольные карты выдаются за 30 мин. до старта.

1.3 Описание этапов дистанции

1.3.1 **«Маркированная трасса».** Прохождение маршрута, маркированного на местности, с нанесением на карту местоположения КП, установленных по ходу движения. Регистрируется время прохождения с учетом штрафа, полученного в зависимости от величины ошибки в нанесении КП. Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм. Штраф начисляется согласно таблице штрафов. Протяженность этапа – 6 км. Количество КП – 3. КВ этапа – 1 час

1.3.2 **«Овраг».** Участники движутся на велосипеде по размеченному участку оврага. Ширина коридора не более 2 м, крутизна склонов 10-20%. Оценивается время прохождения и ошибки согласно таблице штрафов п. 2.5 Приложения 3. Эстафетное преодоление этапа.

1.3.3 **«Режимный участок (РУ)».** Прохождение маршрута, с заданным режимом движения (средняя скорость). Маршрут движения задается легендой. Регистрируется отклонение от заданного режима движения +/- мин. Легенда и режим движения выдаются на старте. Длина участка 7,6 км. Количество КП – 3.

1.3.4 **«Скоростной участок (СУ)».** На заданном участке команда движется с максимально возможной скоростью от места старта к месту финиша (по прямому участку дороги). Регистрируется время прохождения. Длина участка 2,9 км. КВ этапа – 20 мин.

1.3.5 «Велотуристское ориентирование ВО».

Прохождение КП из числа имеющихся в районе соревнований и обозначенных на карте. Все КП обязательные. Порядок взятия КП произвольный. Протяженность дистанции 7 км. Количество КП – 3.

1.3.6 «Сюрплас»

Спортсмены должны в течении 1мин удерживать равновесие в коридоре шириной 1м и длиной 10 м, размеченным на площадке с травяным покрытием. Прохождение данного участка заканчивается при пересечении любым колесом финишной линии, линии разметки, при касании поверхности площадки любой частью тела любого из участников.

Приложение 5.

Дистанция – на средствах передвижения вид программы – велосипедная короткая, лично-командная дистанция 2 класс

2.1 Описание дистанции. «Фигурное вождение»

Дистанция устанавливается на ровной, горизонтальной площадке, на твердой поверхности.

Протяженность 100 м.

Количество этапов – 1.

Класс дистанции – 2.

Количество фигур – 6.

Расстояние между фигурами 3-4м.

КВ этапа – 3 мин.

2.2 Прохождение дистанции фигурного вождения

2.2.1 На дистанции фигурного вождения участники на велосипедах выполняют специальные упражнения (проходят фигуры) в определенной последовательности.

2.2.2 Границами фигур могут являться её габаритные границы, линии разметки, вертикальные и горизонтальные ограничители, оборудованные в соответствии с описаниями и требованиями к ним.

2.2.3 Выезд двумя колесами за границу фигуры является завершением прохождения фигуры.

2.2.4 Началом и окончанием фигуры являются воображаемая линия, соединяющая начальные и конечные ограничители или стойки (иногда они совпадают).

2.2.5 При маневрировании участники могут пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая целостности их разметки.

2.2.6 Фигуры проходятся строго в установленном порядке.

2.2.7 Отрыв колеса (колес) на этапе запрещен.

2.2.8 Старт участников производится самостоятельно, без поддержки.

2.2.9 После окончания контрольного времени участник снимается с этапа.

2.2.10 Прохождение дистанции осуществляется без груза, багажник не обязателен.

2.2.11 Показательный заезд не производится.

Описание фигур и порядка их прохождения:

- **Ворота.** Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга, и поперечной перекладиной на высоте 1,2 м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках. Участник проезжает ворота, не разрушая их.

- **Восьмерка.** Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м, с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей. Участник въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмерку.

- **Зигзаг.** Фигура состоит из пяти коридоров шириной 0,8 м и длиной 3 м по осевой линии, соединенных под прямым углом и не образующих замкнутого контура. Ограничители устанавливаются на въезде и выезде фигуры, на всех объезжаемых углах, напротив них на каждой стороне и на середине участков между углами с обеих сторон. Участник проезжает фигуру, не сбивая ограничители и не выезжая за разметку.

- **Змейка.** Фигуру образуют 6 стоек высотой 1,2 м, установленных через 1,5 м в один ряд. Первая и последняя стойки оборудованы кронштейнами. На первой стойке висит кольцо диаметром 0,2 м. Ограничительная разметка фигуры проводится параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м, с двух сторон от нее на одном уровне. На ее концах устанавливаются ограничители. Участнику необходимо снять кольцо одной рукой последовательно проехать все проезды, между стойками не сдвигая, не сбивая их и не пересекая ограничительную разметку, и повесить его на последнюю стойку другой рукой.

- **Колея.** Фигуру образует колея длиной 5 м и шириной 0,2 м, образованная разметкой и двумя параллельными рядами ограничителей, установленных через 0,5 м на нее. Участник проезжает, не выезжая за разметку и не сбивая ограничители.

- **Круг.** Фигуру образует окружность диаметром 3 м, с разрывом 1 м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри не и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничителей и не пересекая разметку.

2.5 Таблица штрафов.

№ п/п	Наименование ошибок	Штрафные баллы
1	Касание ногой земли или иной опоры	1
2	Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры, въезд одним колесом в не пройденную фигуру	1
3	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1
4	Пропуск элемента разметки	1
5	Нарушение порядка прохождения фигур	5
6	Выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры, въезд двумя колесами в не пройденную фигуру.	5
7	Потеря (не взятие) кольца, перенос без смены рук, сбитая планка на воротах	5
8	Отрыв колеса (колес) на этапе «фигурное вождение»	5
9	Падение велосипеда	5
10	Разрушение верхней разметки	5
11	Движение не на велосипеде более 3 шагов на дистанции, за каждый последующий шаг	5
12	Падение участника (с велосипедом или без него)	10
13	Объезд (пропуск) фигуры или препятствия, прохождение фигуры не предусмотренным способом	10
14	Техническая или физическая неподготовленность	Снятие

Приложение 6.

Состав аптечки на команду. (4 спортсмена)

При изменении количества спортсменов в команде необходимо эквивалентно увеличивать количество и объём аптечки.
Уменьшение количества не допускается!

№	Название	Кол-во	Ед. изм-я	Примечание
1	Бинт стерильный 5*10	2	шт	Допускается применение бинтов других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала
2	Пакет перевязочный	1	шт	
3	Салфетки стерильные 5*5 №10 или эквивалент	2	шт	Допускается применение салфеток других размеров не уменьшающих суммарный объём стерильного материала
4	Перекись водорода 3% р-р	200	мл	Допускается применение аналогов сходного механизма действия и готового к применению
5	Обезболивающие препараты (Анальгин или Нимесулид или Кеторол)	10	таб	Допускается использование аналогов и при наличии мед. образования у спортсменов, замена на ампулированные формы выпуска препаратов с комплектом инструментов введения
6	Спазмолитики (Но-шпа, папаверин)	10	таб	
7	Жгут кровоостанавливающий или аналог	1	шт	Аналоги должны быть предъявлены инспектору трассы в работоспособном состоянии
8	Антигистаминные препараты (Лоратадин или аналоги)	10	таб	Аналоги должны быть не ниже второго поколения
9	Сульфацил-натрия	10	мл	При использовании препарата расфасованного во флаконы, должна присутствовать глазная пипетка
10	Эластичный бинт	1	шт	
В аптечке должен быть вложен перечень скомплектованных препаратов со способом применения и дозами				
Команда должна обладать средствами связи и знать номер телефона экстренной службы района проведения соревнования				