



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

10-11 ноября 2012 года

г. Лыткарино, Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2012”



XVI «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 5 класса

Класс дистанции: 5

Длина дистанции: 10500 м

Количество технических этапов: 9

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25 см до 35 см.
- Все судейские карабины являются заглушенными.
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП, контрольное время прохождения дистанции будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта.
- На этапе 1 и этапе 2 команда занимает нитку согласно номеру стартового протокола.
- Начиная с этапа 3 и далее команда, первая пришедшая на этап, занимает первую нитку, вторая - вторую и т.д.
- Разрешено лидерование между этапом 1 и этапом 2. Движение между данными этапами осуществляется по маркированному коридору.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3x3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

Между стартом и этапом 1, а также между этапом 3 и блоком этапов 4-5 расположены КП №51 и КП №52 соответственно. Порядок прохождения данных КП следующий: команда занимает квадрат 1.5x1.5 м с номером согласно стартовому протоколу. После того, как все участники находятся в квадрате, команда отмечается на станции, находящейся у судьи КП.

Этап 1. Подъем по перилам. КВ = 10 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
35 м	35°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – судейская опорная петля, КП – окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого по судейским перилам по п.5.10. Движение остальных участников по п.5.10 и с ВКС по п.5.11. Скидывание страховки запрещено.

Этап 2. Спуск по склону по перилам в два участка. КВ = 20мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина первого участка	Длина второго участка	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
45 м	20 м	25 м	50°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КП – начало ОЗ.

Промежуточный ТО2 в ОЗ – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Обязательна организация перил и страховки на каждом участке (сквозное прохождение запрещено). Движение участников с ВКС по п.5.12. Перильная веревка первого участка должна быть закреплена на ТО1 и ТО2 (для первого участника только на ТО1). Снятие перил по п.5.7.1. Снятие перил первого участка разрешено с ТО2, с ЦС этапа, а так же во время прохождения второго участка.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по п.5.10 по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.

Этап 3. Спуск по склону по перилам в два участка. КВ=10мин.

Этап оборудован подводными перилами.

Движение участников по подводным перилам (ИС-ТО1) по п.5.13.1. Кол-во людей на подводных перилах не ограничено.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина подводных перил	Длина спуска	Крутизна	Расстояние от ИС до ОЗ
35 м	10 м	25 м	50°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские подводные перила

Промежуточная ТО1 в ОЗ – горизонтальная опора (для крепления перильной веревки), 1 судейский карабин (для страховки).

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил на участке (ТО1-ЦС) по п.5.6. Движение участников на участке (ТО1-ЦС) по своим перилам с ВКС по п.5.12. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по п.5.10 по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.

Блок этапов 4-5. Подъем – Наклонная навесная переправа. КВ = 15 мин.

Этап 4 должно пройти минимум 3 участника. Проходить этап 4 первому участнику, закрепляющему перила на ТО2 не обязательно.

Этап 4. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
11 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ. КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Движение участников по п.5.10.

Этап 5. Наклонная навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Угол наклона навесной переправы вниз	Высота крепления ТО2 над землей
22 м	6 м	30°	0.2 м

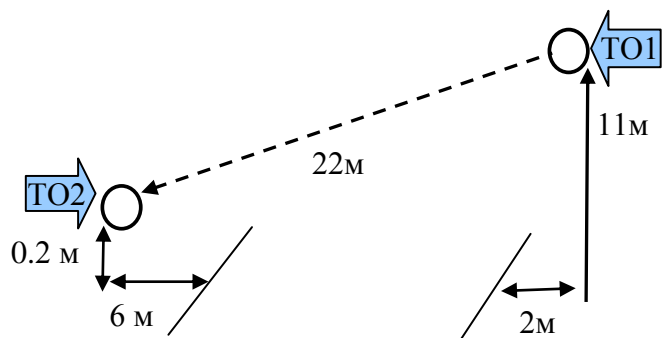
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника не регламентируется. Организация перил по п.5.6., движение участников по п.5.9. При страховке с ИС этапа 4 сопровождающая веревка должна проходить через ТО1. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода. Далее по условиям этапа 4.



Блок этапов 6-7. Параллельные перила – Спуск. КВ = 20 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первые участники поднимаются на ТО2 и ТО3 по судейским перилам по п.5.10 (движение по земле для первых участников не регламентировано).
2. Команда наводит и проходит параллельные перила по условиям этапа 6. Первый участок параллельных перил должно пройти минимум два участника. Второй участок – минимум три участника.
3. Вся команда (в том числе первый участник) спускается с ТО3 по условиям этапа 7.

Этап 6. Переправа по параллельным перилам в два приема.

Параметры этапа:

Длина первого участка	Длина второго участка	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения (ОЗ), до ТО3	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота ТО1 (нижней опоры) над землей	Высота ТО2 (верхней опоры) над землей	Высота ТО3 (верхней опоры) над землей
23 м	6 м	5 м	2 м	1.2 м	1.5 м	6 м	7 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя). КЛ - начало ОЗ.

ТО2 в ОЗ – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя).

Судейские перила для первого участника на ТО2

Судейские перила на ТО3

ЦС – ОЗ, ТО3 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), 1 судейский карабин.

Действия: Организация перил по п.5.6, обязательна организация перил на каждом участке. Движение участников по п.5.8, снятие параллельных перил с первого участка (ТО1-ТО2) осуществляется по п.5.7.1 только с ТО2. Снятие перил второго участка (ТО2-ЦС) осуществляется по п.5.7.1 и разрешено с ЦС этапа 7.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.

Этап 7 Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7 м	90°

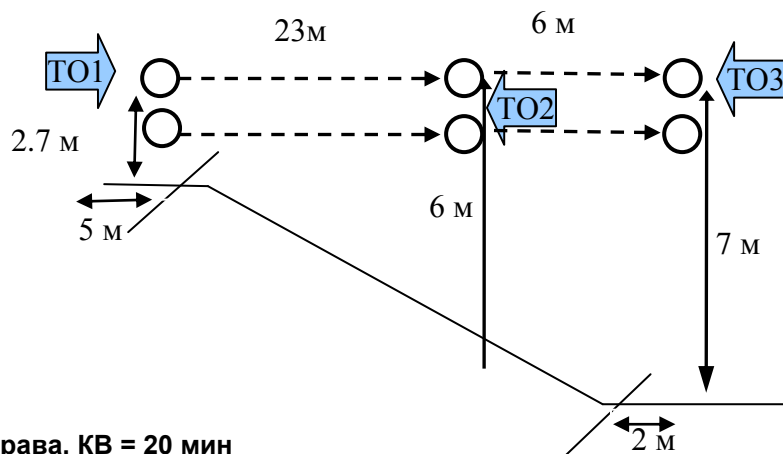
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), 1 судейский карабин

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по судейским перилам с ВКС по п.5.12.



Этап 8. Навесная переправа. КВ = 20 мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Высота крепления ТО1, ТО2 над землей	Глубина оврага
53 м	12 м	8 м	1.5 м	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.

Этап 9. Навесная переправа. КВ = 20 мин

Этап оборудован подводными перилами (длина подводных перил 10 м).

Движение по подводным перилам по п.5.13.1. Количество участников на подводных перилах не регламентировано.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения	Высота крепления ТО2 над землей
35 м	6 м	6 м	2 м

Оборудование этапа:

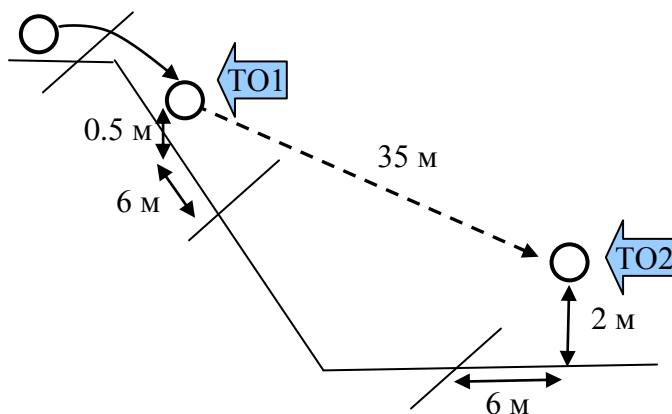
Судейские подводные перила.

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин. КЛ- начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по п.5.10 по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.



ФИНИШ