



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

10-11 ноября 2012 года

г. Лыткарино, Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2012”



XVI «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 3 класса

Класс дистанции: 3

Длина дистанции: 6300 м

Количество технических этапов: 6

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25 см до 35 см
- Все судейские карабины являются заглушенными
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП, контрольное время прохождения дистанции будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Спуск. КВ = 25 мин.

Нагружение Т02 разрешено не более, чем одним участником (на спуске по судейским перилам, Т02 или на навесной переправе может находиться только один участник)

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны запрещенной для движения по рельефу (ОЗ) до Т01	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления Т01 над землей
22 м	3 м	10°	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, Т01 – горизонтальное бревно. КП – начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, Т02 – горизонтальное бревно. 1 судейский карабин. КП – окончание ОЗ.

Судейские перила для подъема первого участника.

Действия: Переправа первого участника по земле по п.5.3. Подъем первого участника на Т02 по п.5.10. Организация перил по п.5.6. Участники переправляются по навесной переправе по п.5.9 (навесная переправа является горизонтальной). Снятие перил по п.5.7.1 разрешено с ЦС этапа 2. При сопровождении с ЦС этапа 2 сопровождающая веревка должна проходить через Т02.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.

Этап 2. Спуск по судейским перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование этапа:

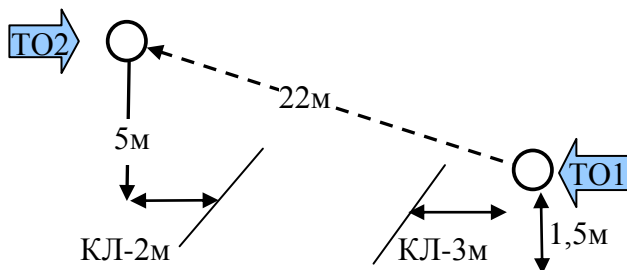
ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальное бревно, 1 судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников (в том числе первого) с ВКС по п.5.12. При страховке с ИС этапа 1 страховочная веревка должна проходить через карабин на ТО2.

Обратное движение: Движение участника по перилам обратного хода по п.5.10.



Этап 3. Вертикальный маятник. КВ = 20 мин.

Движение первого участника:

- 1) Первый участник поднимается по судейской наклонной навесной переправе (к ТО2) по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено с самостраховкой по п.5.10.2.
- 2) Наводит маятниковые перила по п.5.6.
- 3) Спускается по навесной переправе по п.5.9. Движение по навесной переправе разрешено с самостраховкой по п.5.10.3. Прыжок с навесной переправы запрещен.

Параметры наклонной навесной переправы:

Длина этапа	Крутизна
12 м	40°

Движение всей команды:

Параметры этапа:

Длина этапа
5 м

Оборудование этапа:

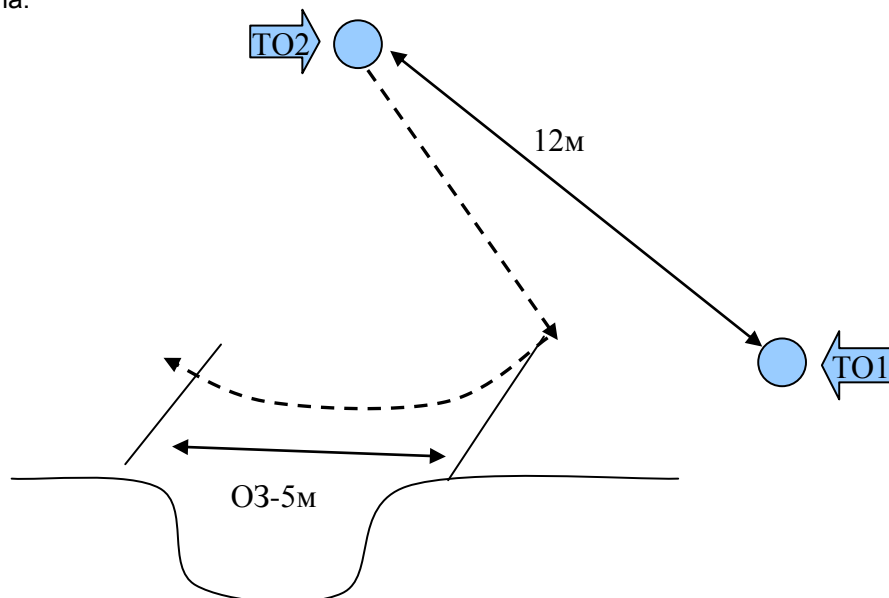
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по перилам по п.5.15.

Снятие маятниковых перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода до ТО1. Далее движение должно осуществляться согласно условиям этапа.



Этап 4. Подъем по перилам. КВ = 15 мин.Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
25 м	40°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО1 – судейская опорная петля, КП – окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого не регламентирован, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.10, снятие перил по п.5.7.1.

Этап 5. Спуск по склону по перилам в два участка. КВ = 20мин.Параметры этапа:

Длина этапа	Длина первого участка	Длина второго участка	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
45 м	20 м	25 м	50°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КП – начало ОЗ.

Промежуточный ТО2, в ОЗ – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Обязательна организация перил на каждом участке (сквозное прохождение запрещено). Движение участников по п.5.10. Перильная веревка первого участка должна быть закреплена на ТО1 и ТО2 (для первого участника только на ТО1). Снятие перил по п.5.7.1. Снятие перил первого участка разрешено с ТО2, с ЦС этапа, а так же во время прохождения второго участка.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по п.5.10 по перилам обратного хода (справа и слева от этапа). Участнику следует подняться до ИС этапа и занять свою нитку.

Этап 6. Навесная переправа. КВ = 20 мин.Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу, (ОЗ) до ТО2	Глубина оврага
20 м	4 м	4 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальное бревно. КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальное бревно. КП – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.9, снятие перил по п.5.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по условиям этапа движение участника осуществляется по коридору обратного хода.

ФИНИШ