



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ РОССИИ  
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ  
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ  
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

10-11 ноября 2012 года

г. Лыткарино, Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2012”



XVI «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 1 класса

Класс дистанции: 1

Длина дистанции: 2500 м

Количество технических этапов: 4

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»
- По п.5.10 разрешена самостраховка, как жюмаром, так и схватывающим узлом Прусика
- Разрешено заменить каску на головной убор
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП, контрольное время прохождения дистанции будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта
- При прохождении этапа «Ориентирование» все движение осуществляется по дорожкам и тропам. КП расположены на пересечении троп и дорог.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

##### Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

##### Этап 1. Подъем по судейским перилам с самостраховкой. КВ = 15 мин.

###### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ЦС до ОЗ	Крутизна
25	5 м	25°

###### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жюмаром или схватывающим узлом, движение участников по п.5.10.

##### Этап 2. Спуск по судейским перилам с самостраховкой. КВ=15 мин.

###### Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ИС до ОЗ	Крутизна
25 м	5 м	30°

###### Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание БЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой спусковым устройством (восьмеркой) или схватывающим узлом, движение участников по п.5.10.

**Этап 3. Траверс по судейским перилам. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Кол-во локальных участков
15 м	25°	4

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские перила разделены на локальные (независимые участки).

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участников по п. 5.13. Судейские перила разделены на ППС узлом и представляют собой локальные участки. На каждом участке разрешено нахождение не более одного участника.

**Этап 4. Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**

Параметры этапа:

Длина этапа
17 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КП – начало ОЗ.

Судейские параллельные перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Участники проходят этап по судейским параллельным перилам с самостраховкой коротким усом по п.5.8. Сопровождение на этапе не организуется.

**ФИНИШ**