

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 8

Контрольное время: мужчины – \_\_\_ минут; женщины – \_\_\_ минут

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2. ВСС-1 участник подключает к себе перед стартом, а отключает после финиша. Отстежку ВСС-2 участник производит после прохождения этапа №4. Смена ВСС-1 и ВСС-2 происходит на полу зала (безопасная зона).
- Блоки этапов проходятся без потери самостраховки.
- Посещение ПС не регламентируется.
- Все судейские карабины являются разъемными
- Длина перил на этапах 2 и 4 должна быть одинаковой и соответствовать заявленным в условиях прохождения дистанции параметрам (высоте) более длинного из двух данных этапов.
- Запрещается начало работы на этапах 3 и 5 до «сдергивания» перил с ПС-5 и ПС-3 соответственно.
- После «сдергивания» перил на этапе 4 разрешается оставить веревки и два карабина.
- Непрохождение первого из этапов на любом блоке ведет к снятию с остальных этапов этого блока.
- При осуществлении спуска по п.5.12 участник должен заправлять в спусковое устройство как перильную, так и сдергивающую ветвь веревки.

### СТАРТ

#### **Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Спуск по перилам.**

##### **Этап 1. Навесная переправа.**

*Параметры:* длина этапа 30м. Крутизна (вверх)  $\approx 15^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ (пол), КЛ. Двойные перила. ЦС – ОЗ, ПС-1 – 2 судейских карабина.

*Действия:* переправа участника по п. 5.9.

##### **Этап 2. Спуск по перилам.**

*Параметры:* длина этапа 7,4 м. Крутизна  $90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ, ПС-1 – 2 судейских карабина. ЦС – «зона приземления», БЗ (пол).

*Действия:* организация перил по п.5.6, спуск участника в соответствии с п.5.12, снятие перил по п.5.7.1.

*Обратное движение:* по коридору обратного хода на ИС этапа 1 и далее на ПС-5 по перилам этапа 1.

#### **Блок этапов 3-4. Подъем – Спуск по перилам.**

##### **Этап 3. Подъем.**

*Параметры:* длина этапа 6 м. Крутизна  $90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ (пол). Стенд. ЦС – ОЗ, ПС-2 – 1 рабочий судейский карабин.

*Действия:* подъем участника свободным лазаньем.

##### **Этап 4. Спуск по перилам.**

*Параметры:* длина этапа 6 м. Крутизна  $90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ. ПС-2 – 1 судейский карабин, ЦС – «зона приземления», БЗ (пол).

*Действия:* организация перил по п.5.6, спуск участника в соответствии с п.5.12, снятие перил по п.5.7.1.

*Обратное движение:* свободным лазаньем по этапу 3.

**Блок этапов 5-6. Подъём по наклонной навесной переправе вверх - Спуск по перилам.**

**Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе вверх.**

*Параметры:* длина этапа 8,5 м. Крутизна  $\approx 55^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ (пол). Двойные перила. ЦС – ОЗ, ПС-1.

*Действия:* подъём участника по п. 5.9.

**Этап 6. Спуск по перилам.**

*Параметры:* длина этапа 7,4 м, Крутизна  $\approx 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ, ПС-1. Перила. ЦС – «зона приземления», БЗ (пол).

*Действия:* спуск участника в соответствии с п.5.12.

*Обратное движение:* по п.5.10.

**Блок этапов 7-8. Подъём - Спуск по наклонной навесной переправе.**

**Этап 7. Подъём.**

*Параметры:* длина этапа 7,4 м. Крутизна  $90^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – БЗ (пол). Перила этапа 6. ЦС – ОЗ, ПС-1.

*Действия:* подъём по п. 5.10.

**Этап 8. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Параметры:* длина этапа 30 м. Крутизна  $\approx 15^\circ$ .

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ, ПС-1. Двойные перила этапа 1. ЦС - БЗ (пол), КЛ.

*Действия:* переправа участника по п. 5.9.

**ФИНИШ**

Начальник дистанции