



Открытый Кубок Москвы по спортивному туризму на комбинированных дистанциях
(соревнования по поисково-спасательным работам)
МАЙСКИЙ СПРИНТ - 2012

12-13 мая 2012 года

Московская область

ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Список обязательного (минимального) и рекомендуемого снаряжения

Наименование снаряжения, имеющее свой порядковый номер и написанное обычным шрифтом – является обязательным.

Наименование снаряжения, не имеющее своего порядкового номера и написанное курсивом – является необязательным, но рекомендуемым.

ГРУППА «А»

Личное снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Рюкзак (объемом не менее 40 литров)	шт.	1	Объем рюкзака мы обозначили не просто так! Этапы, обязательные к прохождению с рюкзаком подразумевают, что это должен быть большой туристический рюкзак, а не дамская косметичка!
2	Фонарь	шт.	1	Фонарь советуем брать налобный, чтобы руки были свободны. Запас элементов питания фонаря должен позволять ему работать в течение 10 часов. На команду лучше взять хотя бы один мощный фонарь.
3	Часы наручные	шт.	1	Ситуаций, когда будет требоваться знать точное время – множество (сколько осталось до окончания КВ, через сколько наступит ВС или ВЗ этапа, сколько времени осталось до прихода электропоезда и т.д.). Поэтому хорошие наручные часы будут актуальны.
4	Мобильный телефон	шт.	1	Помимо того, что мобильный телефон мы требуем иметь из соображений безопасности, вам точно придется прибегать к его помощи! Так что держите его всегда под рукой. И, конечно же, не забудьте подумать о его защите от воды.
5	Деньги на транспортные расходы	рубли	150	Пригодятся для переезда на электропоездах при прохождении некоторых частей дистанции. Также они могут потребоваться при спуске с дистанции, чтобы добраться до центра соревнований или железнодорожной станции (на автобусе, маршрутном такси и т.д.)
6	Обувь	пара	1	Предпочтение в выборе обуви следует отдать кроссовкам с хорошей амортизацией, а не ботинкам. Очень актуальной будет модель с неопреновым чулком для защиты стопы от попадания камней, веток и т.д. (например, фирм: «Salomon», «Asolo» и т.д.). Если такую модель найти не удастся, то позаботьтесь о наличии гамашей. Также не забывайте, что неразношенная обувь может натирать стопу – захватите пластырь и зеленку.
7	Накидка от дождя с капюшоном (Плащ)	шт.	1	Подойдет как мембранная куртка, так и полиэтиленовый плащ.
8	Блокнот, карандаш (маркер, ручка)	комп.	1	Подготовьтесь к тому, что писать вам придется в плохую погоду (дождь, снег, град). Кроме того, не забывайте, что при минусовой температуре шариковые ручки плохо пишут.
9	Индивидуальный пакет (спички, бинт и две таблетки обезболивающего в непромокаемой упаковке)	комп.	1	Пригодится для непредвиденных аварийных ситуаций – все время держите его под рукой.
10	Рукавицы или перчатки для страховки	пара	1	Для страховки будет разрешено использование любых, даже не сертифицированных перчаток (рукавиц).
11	Каска	шт.	1	Разрешено использование любых касок, допущенных технической комиссией (каска для водного, или горного, или велосипедного туризма и т.д.)
12	Репшнур L=2м, Ø 6мм	шт.	1	
13	Страховочная система	комп.	1	Система должна быть полной (верх, низ и блокировка) и не иметь повреждений. Лучше, если система будет удобной, так как вам придется в ней не только долго работать на технических этапах, но и ходить. Не забудьте учесть массу вашей обвязки.
14	Карабин с муфтой	шт.	4	Допускаются только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм. Приведенное количество карабинов – минимум для преодоления отдельного препятствия. Для удобства лучше брать 5-7 карабином на участника.
15	Спусковое устройство	шт.	1	Любое тормозное устройство, допущенное технической комиссией – восьмерка, десантер, гри-гри и т.д.

16	Зажим (жумар, шант и т.д.)	шт.	1	Любой зажим, допущенный технической комиссией – жумар, шант, кроль и т.д.
	Трекинговые палки	пара	1	Позволяют сэкономить силы на длительных переходах
	Ложка, миска, нож	комп.	1	
	Накидка на рюкзак от дождя	шт.	1	Сохранит ваш рюкзак (и, следовательно, снаряжение внутри него) в сухости при осадках.
	Гермомешок	шт.	1	Для защиты снаряжения от воды.
	Скотч	шт.	1	Обязательно пригодится! Советуем позаботиться, чтобы в команде были разные виды скотча (обычный, армированный и т.д.)
	Комплект термобелья (штаны и кофта) в непромокаемой упаковке	комп.	1	
	Спички, зажигалка	комп.	1	Пригодится для разведения костра.

Групповое снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Запас продуктов питания на 24 часа	комп.	1	Специфических требований к приготовлению пищи мы предъявлять не будем (премиальных баллов за качественный прием пищи не предусмотрено). Запас продуктов должен позволять приготовить не менее 4 горячих блюд (2 каши, 2 напитка).
2	Емкости для приготовления горячей пищи (общим объемом не менее 2 литров)	комп.	1	При проверке общего объема емкостей будут учитываться только те, в которых возможно приготовить пищу на открытом пламени (пластиковые крышки, миски – не подходят). Кроме того, отметим, что намеренно заставлять готовить пищу на костре мы не будем (хотя иногда это будет удобней).
3	Горелка (с запасом топлива)	шт.	1	Пригодится для приготовления пищи в тех местах, где использование костра невозможно или запрещено.
4	Спальный мешок (в непромокаемой упаковке)	шт./ масса, г (не менее)	1/700	Тенденция соревнований по поисково-спасательным работам такова, что зачастую команды пренебрегают реально необходимым количеством и качеством некоторых элементов снаряжения. Таких, например, как спальный мешок или коврик-подстилка. В результате спортсмены ночуют на снегу, лежа на тончайшем поролоновом коврик и в легком спальнике (у которого часть наполнителя отсутствует). Поэтому мы оговариваем минимальное количество спальников и их минимальную суммарную массу.
5	Коврик-подстилка (толщиной не менее 6 мм)	шт.	1	Учтите, что во время проверки вашего бивуака вы должны находиться на ковриках от стоп ног до плеч.
6	Тент размером не менее чем 2 на 2 метра (можно заменить палаткой)	шт.	1	Все этапы дистанции возможно будет пройти не имея палатки, но учтите, что придется организовывать бивуак, как и в лесной зоне, так и в полях, и даже на техногенных объектах.
7	Медицинская аптечка (перевязочные средства, обезболивающее, но-шпа, уголь активированный, пантенол, аммиак, перекись водорода, йод, пластырь бактерицидный, пластырь в рулоне, валидол/валокордин, капли в нос, жаропонижающее, от боли в горле)	комп.	1	
8	Ремонтный комплект (нитки, иголки, комплект заплаток для плавсредства и тента, клей, кассета для 3-х батареек AA или AAA).	комп.	1	Пригодится для всевозможного ремонта.
9	Пила или топор	шт.	1	Что выбрать решать вам (мы советуем брать и топор и пилу), но учтите, что на одних этапах будет актуален топор, а на других – пила. Кроме того, если вы отдадите предпочтение пиле, то мы рекомендуем иметь цепную пилу («цепочка»).
10	Компас	шт.	2	Потребуется определять азимут.
11	GPS-навигатор	шт.	1	Иногда команде потребуется находить этап, имея только его географические координаты. Кроме того, на этапах «МАРШРУТ» команда должна будет перемещаться с включенным GPS-навигатором, чтобы судейская коллегия имела возможность при необходимости отследить трек движения команды. Для этих целей подойдет любая, даже самая простая модель навигатора. Запас элементов питания должен быть достаточен для работы в течение всех соревнований. Настоятельно рекомендуем захватить с собой чехол для защиты навигатора от воды.
12	Радиостанция с запасом элементов питания на 10	шт.	2	Радиус действия радиостанций на открытой местности (поле, озеро и т.д.) должен составлять не менее 1-ого километра, а в лесной зоне – до 0,5 километра.

	часов			
13	Плавсредство с веслом не менее чем на одного участника	шт.	1	<p>1. Под плавсредством подразумевается надувная лодка, которая сможет выдержать вес хотя бы одного участника и его снаряжение при работе на акватории (переправа через реку и т.д.). Выбирая лодку, следует руководствоваться двумя факторами – ее вес и материал, из которого она состоит. Обычно у опытных команд масса лодки не превышает 5 килограмм, а материал, из которого она состоит, закрыт дополнительной накидкой, защищающей от повреждений (о кусты, острые края льда и т.д.). Кроме того, постарайтесь найти лодку, имеющую несколько отделений для воздуха. Хороший вариант – если она имеет 3 отделения – дно и два отделения по периметру (в этом случае, при пробитии любого одного отделения лодка останется наплаву). Кроме того, выбирайте такую лодку, чтобы участнику, осуществляющему на ней движение, было комфортно работать с навигатором, картой, компасом, фотоаппаратом. Обдумайте наличие насоса.</p> <p>2. Еще раз о грузоподъемности: иногда будет удобно, чтобы лодка была двухместной. НО на всех принципиальных этапах (сплав, движение первого и т.д.) больше одного участника в лодке находиться не будет.</p>
14	Спасжилет (производственный)	шт.	2	
15	Петля из двойной основной веревки (Ø 10–12мм) или силовой стропы, L=2м	шт.	2	
16	Петля из двойной основной веревки (Ø 10–12мм) или силовой стропы, L=0,8м	шт.	2	
17	Протектор для веревки	шт.	2	
18	Двойной репшнур-кольцо (прусик)	шт.	1	Для крепления системы полиспаста к натягиваемой перильной веревке.
19	Веревка L=40м, Ø 10–12мм	шт.	2	
20	Веревка L=60м, Ø 10–12мм	шт.	1	
21	Комплект для изготовления манекена пострадавшего (ГОША)	комп.	1	Манекен пострадавшего можно изготовить абсолютно из любых вещей – рюкзак, лодка, веревки и т.д. Но, тем не менее, посерьезней относитесь к его «внутренностям» - падения с высоты более 20 метров (на землю, асфальт, железобетонные блоки), возможно, ему предстоят. Гоша должен иметь две руки, две ноги, голову... короче говоря, он должен быть полностью похожим на человека. Гоша должен быть одет: шапочка, куртка, брюки, перчатки, обувь. Не забудьте, что Гоша должен уметь плавать (по крайней мере, не тонуть при попадании в воду), а масса его должна быть не менее 20 кг при росте не менее 120 см!
<i>Носилки</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Каждый раз изготавливать жесткие носилки для транспортировки пострадавшего крайне хлопотно. Рекомендуется заранее продумать и изготовить разборную носилочную раму, обтянутую специальным полотном, из которой в нужный момент можно будет собрать полноценные носилки. Также к готовым носилкам советуем приготовить петли крепления их к перилам и петли для транспортировки пострадавшего по пересеченной местности.</i>
<i>Косынка для работы с пострадавшим</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Описание данного изделия имеется в Инструкции по ТБ.</i>
<i>Лямки для спуска, подъема пострадавшего</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	
<i>Роликовые блоки</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Снижают трение веревки при наведении перил (можно использовать в системе полиспаста)</i>
<i>Дополнительные петли</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодятся для организации точек командной страховки, подвешивания носилок к перилам, организации промежуточных пунктов страховки т.д.</i>
<i>Различные веревочки</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Могут пригодиться для подвязывания оттяжек к тенту.</i>
<i>Планишет для описаний и картографического материала</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Кроме того, рекомендуем захватить несколько прозрачных файлов.</i>
<i>Стеклоткань</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Служит защитой от ветра (задувания) при приготовлении пищи на горелке.</i>
<i>Тара для воды</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодится для транспортировки питьевой воды на длительных переходах.</i>
<i>Флаг команды</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Для поднятия командного духа</i>
<i>Цифровой фотоаппарат</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Начиная с этих соревнований – будет применяться электронная (SportIdent) или компостерная система отметки на КП. Цифровой фотоаппарат пригодится для дублирующей отметки, или для запечатления незабываемых моментов.</i>
<i>Неопреновые шорты</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Для переправы вплавь.</i>
<i>Бензин, керосин</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Для разведения костра.</i>
<i>Очки для плавания</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Для взятия подводного КП</i>
<i>Рюкзак для городской заброски</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	

Г Р У П П А «Б»
Личное снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Рюкзак (объемом не менее 40 литров)	шт.	1	Объем рюкзака мы обозначили не просто так! Этапы, обязательные к прохождению с рюкзаком подразумевают, что это должен быть большой туристический рюкзак, а не дамская косметичка!
2	Фонарь	шт.	1	Фонарь советуем брать налобный, чтобы руки были свободны. Запас элементов питания фонаря должен позволять ему работать в течение 10 часов. На команду лучше взять хотя бы один мощный фонарь.
3	Часы наручные	шт.	1	Ситуаций, когда будет требоваться знать точное время – множество (сколько осталось до окончания КВ, через сколько наступит ВС или ВЗ этапа, сколько времени осталось до прихода электропоезда и т.д.). Поэтому хорошие наручные часы будут актуальны.
4	Мобильный телефон	шт.	1	Помимо того, что мобильный телефон мы требуем иметь из соображений безопасности, вам точно придется прибегать к его помощи! Так что держите его всегда под рукой. И, конечно же, не забудьте подумать о его защите от воды.
5	Деньги на транспортные расходы	рубли	150	Пригодятся для переезда на электропоездах при прохождении некоторых частей дистанции. Также они могут потребоваться при спуске с дистанции, чтобы добраться до центра соревнований или железнодорожной станции (на автобусе, маршрутном такси и т.д.)
6	Обувь	пара	1	Предпочтение в выборе обуви следует отдать кроссовкам с хорошей амортизацией, а не ботинкам. Очень актуальной будет модель с неопреновым чулком для защиты стопы от попадания камней, веток и т.д. (например, фирм: «Salomon», «Asolo» и т.д.). Если такую модель найти не удастся, то позаботьтесь о наличии гамашей. Также не забывайте, что нерасношенная обувь может натирать стопу – захватите пластырь и зеленку.
7	Накидка от дождя с капюшоном (Плащ)	шт.	1	Подойдет как мембранная куртка, так и полиэтиленовый плащ.
8	Блокнот, карандаш (маркер, ручка)	комп.	1	Подготовьтесь к тому, что писать вам придется в плохую погоду (дождь, снег, град). Кроме того, не забывайте, что при минусовой температуре шариковые ручки плохо пишут.
9	Индивидуальный пакет (спички, бинт и две таблетки обезболивающего в непромокаемой упаковке)	комп.	1	Пригодится для непредвиденных аварийных ситуаций – все время держите его под рукой.
10	Рукавицы или перчатки для страховки	пара	1	Для страховки будет разрешено использование любых, даже не сертифицированных перчаток (рукавиц).
11	Каска	шт.	1	Разрешено использование любых касок, допущенных технической комиссией (каска для водного, или горного, или велосипедного туризма и т.д.)
12	Репшнур L=2м, Ø 6мм	шт.	1	
13	Страховочная система	комп.	1	Система должна быть полной (верх, низ и блокировка) и не иметь повреждений. Лучше, если система будет удобной, так как вам придется в ней не только долго работать на технических этапах, но и ходить. Не забудьте учесть массу вашей обвязки.
14	Карабин с муфтой	шт.	4	Допускаются только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм. Приведенное количество карабинов – минимум для преодоления отдельного препятствия. Для удобства лучше брать 5-7 карабином на участника.
15	Спусковое устройство	шт.	1	Любое тормозное устройство, допущенное технической комиссией – восьмерка, десантер, гри-гри и т.д.
16	Зажим (жумар, шант и т.д.)	шт.	1	Любой зажим, допущенный технической комиссией – жумар, шант, кроль и т.д.
	<i>Трекинговые палки</i>	<i>пара</i>	<i>1</i>	<i>Позволяют сэкономить силы на длительных переходах</i>
	<i>Ложка, миска, нож</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	
	<i>Накидка на рюкзак от дождя</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Сохранит ваш рюкзак (и, следовательно, снаряжение внутри него) в сухости при осадках.</i>
	<i>Гермомешок</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Для защиты снаряжения от воды.</i>
	<i>Скотч</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Обязательно пригодится! Советуем позаботиться, чтобы в команде были разные виды скотча (обычный, армированный и т.д.)</i>
	<i>Комплект термобелья (штаны и кофта) в непромокаемой упаковке</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	
	<i>Спички, зажигалка</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодится для разведения костра.</i>

Групповое снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Запас продуктов питания на 24 часа	комп.	1	Специфических требований к приготовлению пищи мы предъявлять не будем (премиальных баллов за качественный прием пищи не предусмотрено). Запас продуктов должен позволять приготовить не менее 4 горячих блюд (2 каши, 2 напитка).
2	Емкости для приготовления горячей пищи (общим объемом не менее 2 литров)	комп.	1	При проверке общего объема емкостей будут учитываться только те, в которых возможно приготовить пищу на открытом пламени (пластиковые крышки, миски – не подходят). Кроме того, отметим, что намеренно заставлять готовить пищу на костре мы не будем (хотя иногда это будет удобней).
3	Горелка (с запасом топлива)	шт.	1	Пригодится для приготовления пищи в тех местах, где использование костра невозможно или запрещено.
4	Спальный мешок (в непромокаемой упаковке)	шт./ масса, г (не менее)	1/700	Тенденция соревнований по поисково-спасательным работам такова, что зачастую команды пренебрегают реально необходимым количеством и качеством некоторых элементов снаряжения. Таких, например, как спальный мешок или коврик-подстилка. В результате спортсмены ночуют на снегу, лежа на тончайшем поролоновом коврике и в легком спальнике (у которого часть наполнителя отсутствует). Поэтому мы оговариваем минимальное количество спальников и их минимальную суммарную массу.
5	Коврик-подстилка (толщиной не менее 6 мм)	шт.	1	Учтите, что во время проверки вашего бивуака вы должны находиться на ковриках от стоп ног до плеч.
6	Тент размером не менее чем 2 на 2 метра (можно заменить палаткой)	шт.	1	Все этапы дистанции возможно будет пройти не имея палатки, но учтите, что придется организовывать бивуак, как и в лесной зоне, так и в полях, и даже на техногенных объектах.
7	Медицинская аптечка (перевязочные средства, обезболивающее, но-шпа, уголь активированный, пантенол, аммиак, перекись водорода, йод, пластырь бактерицидный, пластырь в рулоне, валидол/валокордин, капли в нос, жаропонижающее, от боли в горле)	комп.	1	
8	Ремонтный комплект (нитки, иголки, комплект заплаток для тента, клей, кассета для 3-х батареек AA или AAA).	комп.	1	Пригодится для всевозможного ремонта.
9	Пила или топор	шт.	1	Что выбрать решать вам (мы советуем брать и топор и пилу), но учтите, что на одних этапах будет актуален топор, а на других – пила. Кроме того, если вы отдадите предпочтение пиле, то мы рекомендуем иметь цепочку»).
10	Компас	шт.	2	Потребуется определять азимут.
12	Радиостанция с запасом элементов питания на 10 часов	шт.	2	Радиус действия радиостанций на открытой местности (поле, озеро и т.д.) должен составлять не менее 1-ого километра, а в лесной зоне – до 0,5 километра.
14	Спасжилет (производственный)	шт.	1	
15	Петля из двойной основной веревки (Ø 10–12мм) или силовой стропы, L=2м	шт.	2	
18	Двойной репшнур-кольцо (прусик)	шт.	1	Для крепления системы полиспаста к натягиваемой перильной веревке.
19	Веревка L=40м, Ø 10–12мм	шт.	3	
<i>Носилки</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Каждый раз изготавливать жесткие носилки для транспортировки пострадавшего крайне хлопотно. Рекомендуется заранее продумать и изготовить разборную носилочную раму, обтянутую специальным полотном, из которой в нужный момент можно будет собрать полноценные носилки. Также к готовым носилкам советуем приготовить петли крепления их к перилам и петли для транспортировки пострадавшего по пересеченной местности.</i>
<i>Лямки для спуска, подъема пострадавшего</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	
<i>Роликовые блоки</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Снижают трение веревки при наведении перил (можно использовать в системе полиспаста)</i>
<i>Вспомогательная веревка-шнурок L=20 метров</i>		<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодится для перекидывания препятствий.</i>
<i>Дополнительные петли</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодятся для организации точек командной страховки, подвешивания носилок к перилам, организации промежуточных пунктов страховки т.д.</i>
<i>Различные веревочки</i>		<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Могут пригодиться для подвязывания оттяжек к тенту.</i>

<i>Планишет для описаний и картографического материала</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Кроме того, рекомендуем захватить несколько прозрачных файлов.</i>
<i>Стеклоткань</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Служит защитой от ветра (задувания) при приготовлении пищи на горелке.</i>
<i>Тара для воды</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодится для транспортировки питьевой воды на длительных переходах.</i>
<i>Флаг команды</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Для поднятия командного духа</i>
<i>Цифровой фотоаппарат</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Начиная с этих соревнований – будет применяться электронная (SportIdent) или компостерная система отметки на КП. Цифровой фотоаппарат пригодится для дублирующей отметки, или для запечатления незабываемых моментов.</i>
<i>Бензин, керосин</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Для разведения костра.</i>
<i>Рюкзак для городской заброски</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	