



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ РОССИИ
 ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
 ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА МОСКВЫ
 МОСКОВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

12-13 ноября 2011 года

г. Лыткарино, Московской обл.

“RACES OF FOUR – 2011”



XV «ГОНКИ ЧЕТЫРЕХ»

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (длинная) 5 класса

Класс дистанции: 5

Длина дистанции: 9700 м

Количество технических этапов: 11

- Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...»
- На всех этапах диаметр горизонтальных опор от 25 до 35 см
- Все судейские карабины являются заглушенными
- Формат и масштаб карты, сечение рельефа, количество КП, контрольное время прохождения дистанции будут указаны в технической информации и опубликованы на месте старта

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап. Ориентирование в заданном направлении

Карта герметизирована, дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по порядку прохождения дистанции. Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП по сбору всей команды в квадрате.

Этап 1. Переправа по бревну через сухой овраг. КВ=15мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ОЗ до ТО2	Высота крепления ТО1 и ТО2 над землей
19 м	11 м	7 м	1 м	1.5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КП – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КП – окончание ОЗ.

Действия: движение первого участника по п.5.3, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1.

БЛОК ЭТАПОВ 2-3. Навесная переправа – Спуск. КВ=20мин

Этап 2. Навесная переправа

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО1	Угол наклона навесной переправы	Высота крепления ТО1 над землей
29 м	6 м	11°	1.5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские двойные перила (для восстановления).

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Действия: Организация перил по п.5.6., движение участников по п.5.9 (навесная переправа является горизонтальной). При сопровождении с ЦС этапа 3 сопровождающая веревка должна проходить через ТО2. Нагружение ТО2 разрешено не более, чем одним участником. (На спуске по командным перилам, ТО2 или на навесной переправе может находиться только один участник). Снятие перил не производится.

Этап 3. Спуск по перилам с верхней командной страховкой

Параметры этапа:

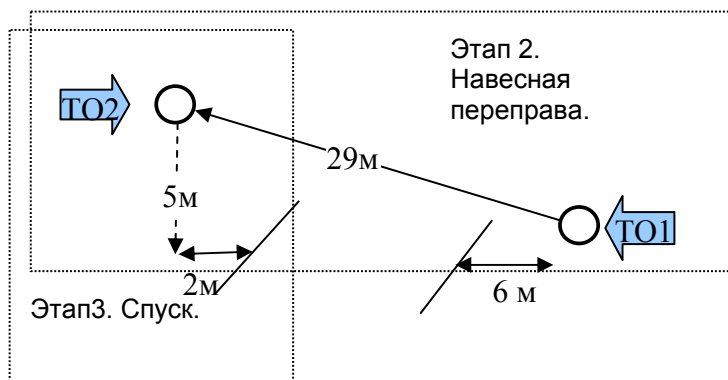
Длина этапа	Крутизна
5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание опасной зоны.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.12. с верхней командной страховкой. Снятие перил по п.5.7.1. Запрещено нагружать ТО2 более, чем одним участником.



БЛОК ЭТАПОВ 4-6. Параллельные перила – Навесная переправа – Наклонная навесная переправа. КВ=25 мин

Порядок прохождения блока этапов:

1. Первый участник спускается по склону к ТО4 по п.5.12, закрепляет веревку на ТО4, необходимую для прохождения этапа 6.
2. Поднимается на ТО2 по судейским перилам по п 5.10.
3. Команда проходит параллельные перила по условиям этапа 4.
4. Команда проходит судейскую навесную переправу по условиям этапа 5 (навесную переправу должны пройти все четыре участника команды).
5. Команда проходит наклонную навесную переправу по условиям этапа 6 (наклонную навесную переправу должны пройти все четыре участника команды).

Этап 4. Переправа по параллельным перилам

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения (ОЗ), до ТО4	Расстояние между горизонтальными опорами	Высота ТО1 (нижней опоры) над землей	Высота ТО2 (верхней опоры) над землей
24 м	5 м	2 м	1.2 м	1.5м	6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для подъема первого участника.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры (верхняя и нижняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Переправа первого участника по п.5.12, организация перил по п.5.6, движение участников по п.5.8, снятие перил по п.5.7.1 с ТО2 или ТО4.

Этап 5. Навесная переправа

Параметры этапа:

Длина этапа
6 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Судейская навесная переправа.

ЦС – ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Участники переправляются по судейской навесной переправе по п.5.9.

Этап 6. Наклонная вниз навесная переправа

Параметры этапа:

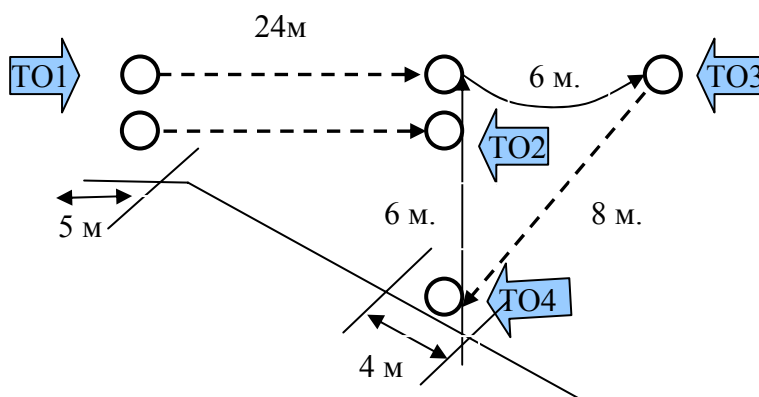
Длина этапа	Расстояние от зоны, запрещенной для движения (ОЗ), до ТО4	Угол наклона навесной переправы
8 м	2 м	40°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора (для крепления навесной переправы) , 1 судейский карабин (для страховки, само страховки).

ЦС – БЗ, ТО4 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.



Этап 7. Навесная переправа. КВ=20мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ)	Расстояние от зоны, запрещенной для движения по рельефу (ОЗ), до ТО2	Высота крепления ТО1, ТО2 над землей	Глубина оврага
53 м	12 м	8 м	1.5 м	2.5 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.5.3. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

БЛОК ЭТАПОВ 8-9. КВ=20мин

Этап 8. Подъем по скальной стенке

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

Оборудование этапа:

Судейский скалодром.

ИС – БЗ.

Коридор для движения. ППС – шлямбурное ухо (5шт).

ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Подъем первого участника по п.5.4. Движение остальных участников свободным лазанием по п.5.11. Запрещено использование подъемных перил.

Этап 9. Наклонная вниз навесная переправа

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от зоны, запрещенной для движения (ОЗ), до ТО2
15 м	42°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО2 – судейская опорная петля, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение первого участника по п.5.12. с верхней командной страховкой. Организация перил по п.5.6. Движение участников по п.5.9. Снятие перил по п.5.7.1.

Этап 10. Подъем по перилам. КВ=15мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ до ТО1
39 м	40°	2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ППС – 1шт – судейская опорная петля.

ЦС – БЗ, ТО1 – судейская опорная петля, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Подъем первого участника по п.5.4. Организация перил по п.5.6.. Движение участников по п.5.10. Снятие перил по п.5.7.1.

Этап 11. Спуск по склону по перилам в два участка. КВ=15мин

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина первого участка	Длина второго участка	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
49 м	20 м	29	50°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

Промежуточный ТО2 в ОЗ – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.5.6. Обязательна организация перил на каждом участке (сквозное прохождение запрещено). Движение участников на первом участке ИС-ТО2 по п.5.12 с верхней командной страховкой. Движение участников на втором участке ТО2-ЦС по п.5.10. Перильная веревка первого участка должна быть закреплена на ТО1 и ТО2 (для первого участника только на ТО1).

Снятие перил по п.5.7.1.

ФИНИШ