

Открытые московские городские соревнования по спортивному туризму на  
пешеходных дистанциях  
(дистанция-пешеходная-связка)

21-22 мая 2011г.

г. Долгопрудный/ пос. Северный,  
фаунистический заказник «Долгие пруды»

Старт в 11:00

Набор высоты- м

Класс дистанции - 3

Контрольное время дистанции – мин

Кол-во этапов – шт.

Протяженность дистанции – 6500 м

**Район соревнований:** Поселок Северный, фаунистический заказник «Долгие пруды».

**Границы района:** север- Долгопрудненская аллея; восток- Дмитровское шоссе; юг- Долгопрудненское шоссе; запад- железная дорога (плат. Новодачная-плат. Долгопрудненская).

**Аварийный выход:** на восток к Дмитровскому шоссе, далее на юг к старту.

**Перечень этапов, параметры, оборудование и условия прохождения**

Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция–пешеходная».

**СТАРТ**

**Этап 1. Ориентирование в заданном направлении.**

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы по номеру этапа (КП). Непоследовательная отметка КП является не взятым КП. Участник движется от старта до финиша в заданном направлении. Масштаб карты, сечение рельефа, формат будут указаны на старте. Карта негерметизирована.

**Блок №1. Навесная переправа - Наклонная вверх навесная переправа - Спуск по перилам с верхней страховкой.**

**КВ = 12 мин.**

**Блок этапов проходится без потери страховки.**

**Этап 2. Навесная переправа.**

**Параметры:** Длина этапа до 24 м.

**Оборудование этапа:** ИС: горизонтальная опора, КП, ЦС: горизонтальная опора, КП. Диаметр опор до 35 см.

**Действия:** Участники проходят этап по п. 5.3, 5.6, 5.9, 5.7.1 .

**Этап 3. Наклонная вверх навесная переправа.**

**Параметры этапа:** Длина этапа до 18 м. Угол наклона переправы – 30 градусов..

**Оборудование этапа:** Судейские перила. ИС: горизонтальная опора, Диаметр опоры до 35 см, КП. ЦС: 2 рабочих судейских карабина.

**Действия:** Этап проходится по п.5.9. По п. 5.9.5 самостраховка первого участника осуществляется жумаром.

**Этап 4. Спуск по перилам с верхней страховкой.**

Параметры этапа: Длина этапа 7 м.

Оборудование этапа: ИС: 2 рабочих судейских карабина. ЦС: обозначенный квадрат для приземления.

Действия: Этап проходится по п.5.6., 5.7.1.

### **Этап 5. Переправа по перилам вброд. КВ = 7 мин.**

Параметры этапа: Длина этапа до 25 м. Глубина брода – до м.

Оборудование этапа: ИС: заглушенный судейский карабин. ЦС: заглушенный судейский карабин

Действия: Этап проходится по п.5.1, 5.6, 5.8, 5.19.1, 5.7.1

### **Этап 6. Переправа по параллельным перилам. КВ = 7 мин.**

Параметры этапа: Длина этапа до 25 м.

Оборудование этапа: ИС: две горизонтальных опоры. ЦС: две горизонтальных опоры. Нижние судейские перила. Диаметр опор до 35 см.

Действия: Первый участник связки переправляется на ЦС по п.5.9. по нижним судейским перилам. Затем участники наводят верхнюю ветвь параллельных перил. Этап проходится по п.5.6, 5.8, 5.7.1.

## **Блок №2: Подъем по перилам с верхней страховкой - Спуск по наклонной вниз навесной переправе.**

**КВ = 10 мин.**

### **Этап 7. Подъем по перилам с верхней страховкой.**

Параметры: Длина 7 м. Крутизна: до 90°.

Оборудование этапа: Судейские перила с узлом, ИС: обозначенная РЗ, ЦС: ТО - 2 рабочих судейских карабина.

Действия: Участники поднимается по перилам по п. 5.10, 5.11. Этап проходится без потери самостраховки.

### **Этап 8. Спуск по наклонной вниз навесной переправе.**

Параметры: Длина до 22 м. Угол наклона переправы 30°.

Оборудование этапа: ИС: ТО - ТО - 2 рабочих судейских карабина, ЦС: заглушенный судейский карабин, КЛ.

Действия: Этап проходится по п. 5.6, 5.9, 5.7.1.

**ФИНИШ**

**Начальник дистанции**

**Лукьянов Павел**