

**Московские городские соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях (зимняя программа)
Открытие зального сезона.**

10 декабря 2011 года

спортивный зал ГОУ СОШ №1043

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ-СВЯЗКА»**

**Класс дистанции - 3
Количество этапов - 11**

КВ дистанции – 30 мин

СТАРТ

Блоки проходятся без потери самостраховки. ВСС встегивается до старта, выстегивается после финиша.

Блок этапов 1-3.

Этап №1. Подъем.

Длина этапа, м	Крутизна, °
7,5	90°

Оборудование: ВСС; двое судейских вертикальных перил.

ИС - БЗ;

ЦС – ОЗ – ТО1, ТО2: 2 разъемных судейских карабина.

Действия: Оба участника поднимаются одновременно по разным перилам по п. 5.10.

- На ТО1 необходимо закрепить перила и ВКС для этапа №6

Этап №2. Навесная переправа.

Длина этапа, м	Крутизна, °
4	0°

Оборудование:

ИС – ОЗ – ТО1, 2 разъемных судейских карабина.

ЦС – ОЗ – ТО2, 2 разъемных судейских карабина.

Действия: по п.п. 5.6., 5.9., 5.7.

Этап №3. Спуск

Длина этапа, м	Крутизна, °
7,5	90°

Оборудование:

ИС – ОЗ – ТО2; 2 разъемных судейских карабина.

ЦС - БЗ.

Действия: по п.п. 5.6., 5.12 с верхней командной страховкой, 5.7.

Блок этапов 4-5.

*До начала работы на блоке необходимо закрепить перила для этапа №6 и поместить ВКС в рабочую зону этапа.

Этап №4. Подъем лазанием.

Длина этапа, м	Крутизна, °
5	90°

Оборудование: судейский скалодром, ВСС.

ИС – БЗ – ТОЗ;

ЦС – ОЗ – ТО4 – 2 судейских разъемных карабина.

Действия: Подъем первого участника по п. 5.4., подъем второго участника по п. 5.11.

Этап №5. Спуск.

Длина этапа, м	Крутизна, °
5	90°

Оборудование:

ИС – ОЗ – ТО4 – 2 разъемных судейских карабина;

ЦС – БЗ – ТОЗ.

Действия: по п.п. 5.6, 5.12 с верхней командной страховкой, 5.7.

Блок этапов 6-7.

Этап №6. Навесная переправа наклонная вверх.

Длина этапа, м	Крутизна, °
12	25

Оборудование:

ИС – БЗ – ТОЗ разъемный судейский карабин

ЦС – ОЗ – ТО1 3 разъемных судейских карабина.

Действия: по п. 5.6., 5.9., 5.7

Этап №7. Спуск.

Длина этапа, м	Крутизна, °
7,5	90°

Оборудование:

ИС – ОЗ – ТО1 – 3 разъемных судейских карабина;

ЦС – БЗ – ТОЗ.

Действия: по п.п. 5.6., 5.12 с верхней командной страховкой, 5.7.

Блок этапов 8-9.

Этап №8. Подъем.

Длина этапа, м	Крутизна, °
?	90°

Оборудование: 3 судейских вертикальных перил, расположенных на расстоянии 4 м. друг от друга.

ИС - БЗ;

ЦС – ОЗ – ТО5 2 разъемных судейских карабина.

ТО2, ТО1 – ОЗ – 1 разъемный судейский карабин.

Действия: Участники должны достичь ЦС этапа, передвигаясь по судейским вертикальным перилам. Для обеспечения ВКС обязательно использование ТО1, ТО2, ТО5.

Этап №9. Спуск.

Длина этапа, м	Крутизна, °
7,5	90°

Оборудование:

ИС – ОЗ – ТО5 – 3 разъемных судейских карабина;

ЦС – БЗ.

Действия: по п.п. 5.6., 5.12 с верхней командной страховкой, 5.7.

Этап №10. Навесная переправа с восстановлением перил.

Длина этапа, м	Крутизна, °
18	0°

Оборудование: Судейская двойная веревка для восстановления навесной переправы, закрепленная на Т01.

ИС – БЗ – Т07, разъемный судейский карабин.

ЦС – ОЗ – Т01, 3 разъемных судейских карабина.

Действия: по п.п. 5.6., 5.9.

Этап №11. Спуск.

Длина этапа, м	Крутизна, °
7,5	90°

Оборудование:

ИС – ОЗ – Т01 – 3 разъемных судейских карабина;

ЦС – БЗ.

Действия: по п.п. 5.6., 5.12 с верхней командной страховкой, 5.7.

ФИНИШ.