

**3-й этап Открытого Кубка города Москвы
по спортивному туризму
по группе дисциплин «Дистанция – на средствах передвижения»
(вид программы: Велодистанции)
«Золотая осень»**

УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по спортивному туризму, Положением слета, данными Условиями.

Соревнования проходят на 2-х дистанциях:

1. **Триал** – тактико-техническая (короткая) дистанция 2-3 класса, лично-командные соревнования.
2. **Ралли** - тактико-техническая (длинная) дистанция 2-3 класса, командные соревнования.

Участники соревнований и требования к ним:

К участию допускаются команды и участники, согласно Положению соревнований. Состав: команда 4 человека (из них не менее 1 девушки и не менее 1 юноши). На лично-командных дистанциях от команды допускается участие любого количества спортсменов по личному зачету. Возраст и квалификация участников должны соответствовать «Правилам...»

Обеспечение безопасности и требования к снаряжению:

Безопасность осуществляется согласно Положению соревнований. При прохождении дистанции по дорогам общего пользования, участники обязаны действовать в соответствии с Правилами дорожного движения. Наличие шлема у участников обязательно.

Порядок проведения соревнований:

Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого вида с диаметром колес не менее 26 дюймов и базой не менее 950 мм.

Старт дается в соответствии с положением слета.

Прохождением дистанции считается преодоление всех ее этапов.

В ходе соревнований допускается взаимная помощь членов команды, идущих по дистанции, кроме тех случаев, когда задания должны выполняться отдельными участниками.

Участник (команда), допустивший более двух фальстартов, с дистанции снимается.

Участник (команда), опоздавшие на старт, к дистанции не допускаются.

За ошибки при прохождении различных дистанций, участник (команда) получают штрафные баллы.

В случае технической неподготовленности участника к преодолению этапа (дистанции): поломка велосипеда, более двух падений, более двух пропущенных фигур или препятствий, окончание контрольного времени - участник (команда) снимается с данного этапа (дистанции).

Команда начинает преодоление этапа только после прихода последнего участника.

Финишем считается пересечение финишной линии велосипедом участника.

На каждом виде дистанции устанавливается контрольное время.

Определение результатов:

Согласно Положению соревнований.

Приложение 1. Дистанция «Триал»

2.1 Описание дистанции.

- 2.1.1 Дистанция устанавливается на естественной площадке, имеющей сложный рельеф и различный характер грунта.
- 2.1.2 Протяженность дистанции 200м.
- 2.1.3 Количество препятствий – 8.
- 2.1.4 Класс дистанции 3.

2.2 Прохождение дистанции.

- 2.2.1 На дистанции велотриала участники на велосипедах преодолевают набор естественных и искусственных препятствий, ограниченных ее размерами или разметкой.
- 2.2.2 Началом и окончанием препятствия являются его границы и разметка.
- 2.2.3 Прохождением препятствия является пересечение начала его передним и задним колесом велосипеда.
- 2.2.4 При наличии верхней разметки касание ее не является ошибкой.
- 2.2.5 Выезд двумя колесами за границу фигуры является завершением прохождения фигуры.
- 2.2.6 При маневрировании участники не могут пересекать уже пройденные фигуры.
- 2.2.7 Тренировки на оборудованной дистанции запрещены.
- 2.2.8 Перед началом соревнований проводится инструктаж.
- 2.2.9 Старт участников производится самостоятельно, без поддержки.
- 2.2.10 Прохождение дистанции осуществляется без груза, багажник не обязателен.
- 2.2.11 Контрольное время 3 мин. После окончания контрольного времени участник снимается с дистанции.
- 2.2.12 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов.
- 2.2.13 1 штрафной балл равняется 5 сек.
- 2.2.14 Схема вывешивается за 30 мин. до старта.

2.3 Описание препятствий.

- 2.3.1 **Жерди.** Поперек движения уложены и закреплены деревянные жерди диаметром до 5см, между центрами жердей до 0,5м, ширина коридора 1м.
- 2.3.2 **Бревно.** Располагается наискось, под углом 45 градусов. Длина – 1,5м., диаметр – 0,2м., ширина коридора – 1м.
- 2.3.3 **Колея.** Располагается поперек движения. Ширина колеи – 1,8м., глубина – 0,3м.
- 2.3.4 **Три бревна.** Поперек движения на расстоянии 1м закрепляются три бревна длиной 1,5м. и диаметром 0,15м.
- 2.3.5 **Канавы.** Располагается вдоль движения. Ширина – 0,25м., длина – 2м., глубина – 0,2м.
- 2.3.6 **Мостик.** Доска вдоль движения. Длина – 2м., ширина – 0,2м.
- 2.3.7 **Лабиринт.** Среди деревьев и стоек размечен коридор шириной 1м. Повороты на 100 – 180 градусов на расстоянии 1 – 3 м. Количество поворотов – 4.
- 2.3.8 **Спуск – подъем.** Длина 3 – 4 м. Крутизна 18 – 20 процентов. Расстояние между ними – 3 м.

2.4 Таблица штрафов.

№ п/п	Наименование ошибок	Штрафные баллы
1	Касание ногой земли или иной опоры	1
2	Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры, въезд одним колесом в не пройденную фигуру	1
3	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1
4	Пропуск элемента разметки	1
5	Нарушение порядка прохождения фигур	5
6	Выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры, въезд двумя колесами в не пройденную фигуру.	5
7	Движение не на велосипеде более 3 шагов на дистанции, за каждый последующий шаг	5
8	Разрушение верхней разметки	5
9	Падение велосипеда	5
10	Падение участника (с велосипедом или без него)	10
11	Объезд (пропуск) препятствия, прохождение препятствия не предусмотренным способом	10
12	Техническая или физическая неподготовленность	Снятие

Приложение 3. Дистанция «Ралли»

3.1 Описание дистанции

- 3.1.1 Дистанция устанавливается на местности и проходит по лесным тропам, местным дорогам и дорогам общего назначения.
- 3.1.2 Протяженность дистанции – км
- 3.1.3 Количество этапов – 5.
- 3.1.4 Класс дистанции – 2-3.

3.2 Прохождение дистанции

- 3.2.1 Соревнования на дистанции Ралли заключаются в прохождении маршрута, разделенного на этапы контроля времени (КВ) с заданным режимом движения и технические этапы (ТЭ).
- 3.2.2 Дистанция проходится с необходимым комплектом спортивно-туристского снаряжения: медаптечка (перевязочный материал), ремнабор (запасная камера, насос, набор ключей, материал для ремонта камер), компас, личные средства защиты от погодных условий.
- 3.2.3 Отметки на судейских пунктах КВ и ТЭ производятся в контрольной карточке команды и в судейских протоколах, которые заверяются подписями судей и капитана команды.
- 3.2.4 Временем прибытия на пункт КВ считается момент предъявления судье контрольной карты. При этом состав команды должен быть полным.
- 3.2.5 На любом этапе могут быть поставлены пункты внезапного контроля времени ВКВ, количество и местоположение которых участникам заранее не известны.
- 3.2.6 Проверка необходимого комплекта снаряжения может производиться в любой точке дистанции.
- 3.2.7 Показательный заезд не производится.

- 3.2.8 Контрольное время устанавливается на каждый этап отдельно. После окончания контрольного времени команда снимается с этапа.
- 3.2.9 На каждом этапе делается отсечка времени.
- 3.2.10 Штрафные баллы начисляются согласно таблице штрафов.
- 3.2.11 1 штрафной балл равняется 5 сек.
- 3.2.12 Контрольные карты выдаются за 30 мин. до старта.

3.3 Описание этапов

- 3.3.1 **«Режим».** Команды движутся по маршруту, в соответствии с выданной легендой, с заданным режимом движения (расстояние, средняя скорость). Штрафуется отклонение от указанной средней скорости (отставание и превышение).
- 3.3.2 **«Тактика»** Команды движутся по маршруту, нанесенному на карту, с заданным режимом движения (время). Время, необходимое на прохождение этапа команда определяет самостоятельно, и записывается судьей в КК. Штрафуется отклонение от заявленного времени (опоздание и опережение).
- 3.3.3 **«Скорость».** На заданном участке команда движется с максимальной возможной скоростью. Оценивается только скорость прохождения. Старт командный.
- 3.3.4 **«Ориентирование».** Команды движутся по маршруту, нанесенному на карту. Их задача: двигаясь по маршруту и встречая на своем пути КП, правильно наносить их место положения на карту. Место положения КП прокалывается и обводится кружком. Количество проколов должно соответствовать количеству КП.
- 3.3.5 **«Спасработы».** Команда имитирует оказание медицинской помощи пострадавшему участнику. Задача: остановка не артериального кровотечения в области локтевого сустава. Качество наложения повязки в соответствии с требованиями десмургии (наложения повязок). Оценивается время наложения. Остановка секундомера по контролю правильности наложения повязки. Контрольное время – 5 минут.

3.4 Таблица штрафов

№ п/п	Наименование ошибок	Штрафные баллы
1	Ошибка в определении места положения КП. За каждый 1мм	10
2	Отклонение от графика на режимном участке. За 1 км/ч	60
3	Отклонение от графика на тактическом участке. За каждые 5 мин	60
4	Разрыв между участниками команды более 5 мин	60
5	Пропуск ПКВ, ПВКВ, КП	1/3 КВ этапа
6	Нарушение ПДД	300
7	Не выполнение условий соревнований	Снятие с этапа
8	Техническая или физическая неподготовленность	Снятие с этапа