

# III ЭТАП ОТБОРА В СОСТАВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ Г. МОСКВЫ

05 июня

МО, Рузский район, База отдыха Васильевское

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА (КОРОТКАЯ)»

Дата проведения дистанции: 5 июня 2016

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 12

Длина дистанции: 1500м

1. Лидирование на дистанции разрешено.
2. Страховка может осуществляться только из БЗ.
3. Крепление навесных переправ только за горизонтальную опору.

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

#### СТАРТ

#### **Блок этапов 1-2. Наклонная навесная переправа вверх – Спуск по наклонной навесной переправе**

##### **Этап 1. Навесная переправа.**

###### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
22 м	14°	3 м

###### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – 2 горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина, судейские перила для подъема первого участника.

###### **Действия:**

Движение первого участника к подъему по нитке этапа не регламентируется.

Подъем первого участника по п.7.10. Организация перил по п.7.6.

Движение второго участника по п.7.9. с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1 с ТО 2.

**Обратное движение:** По судейским перилам по п.7.10, далее по нитке этапа.

##### **Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.**

###### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
15 м	24°	4 м

###### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Судейские перила для спуска первого участника.

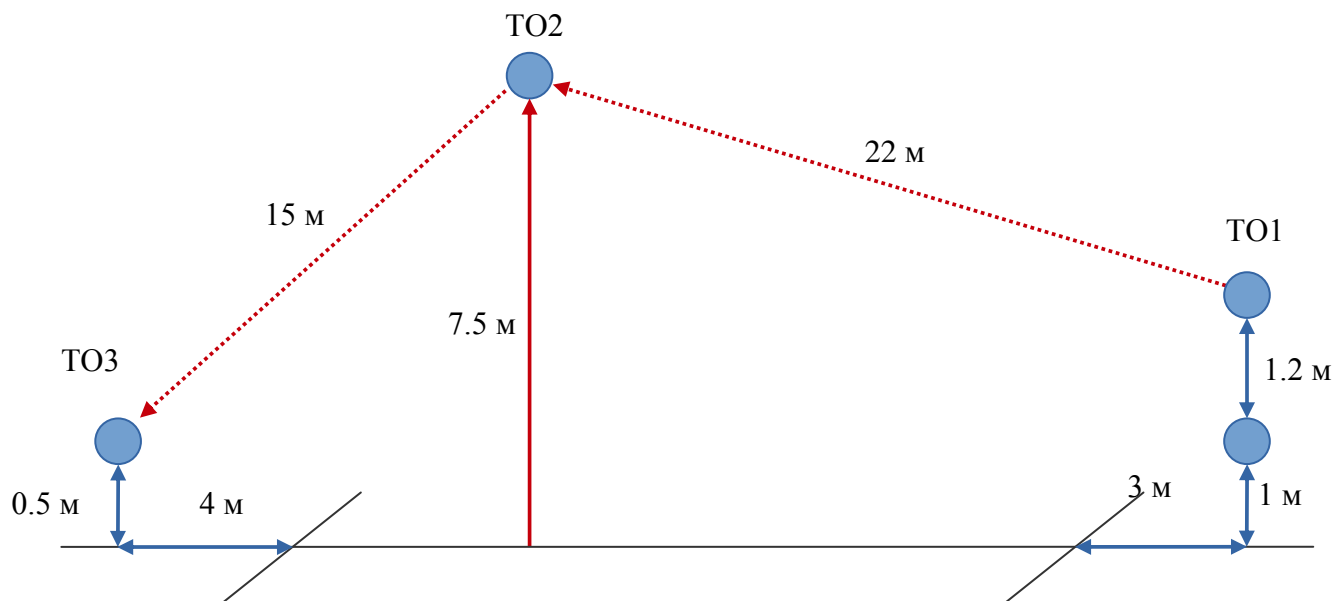
ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

###### **Действия:**

Спуск первого участника по п.7.12 с ВКС до земли, далее – не регламентируется.

Движение второго участника по п.7.9. с ВКС. Организация перил по п. 7.6. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** По судейским перилам по п.7.10



### **Блок этапов 3-4. Навесная переправа – Спуск с наращиванием.**

#### **Этап 3. Навесная переправа.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
16 м	11°	6 м

##### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

**Действия:** Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение участников по п.7.9.

**Обратное движение:** По п.7.9.

#### **Этап 4. Спуск.**

##### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Длина судейских перил	Крутизна
20 м	4 м	90°

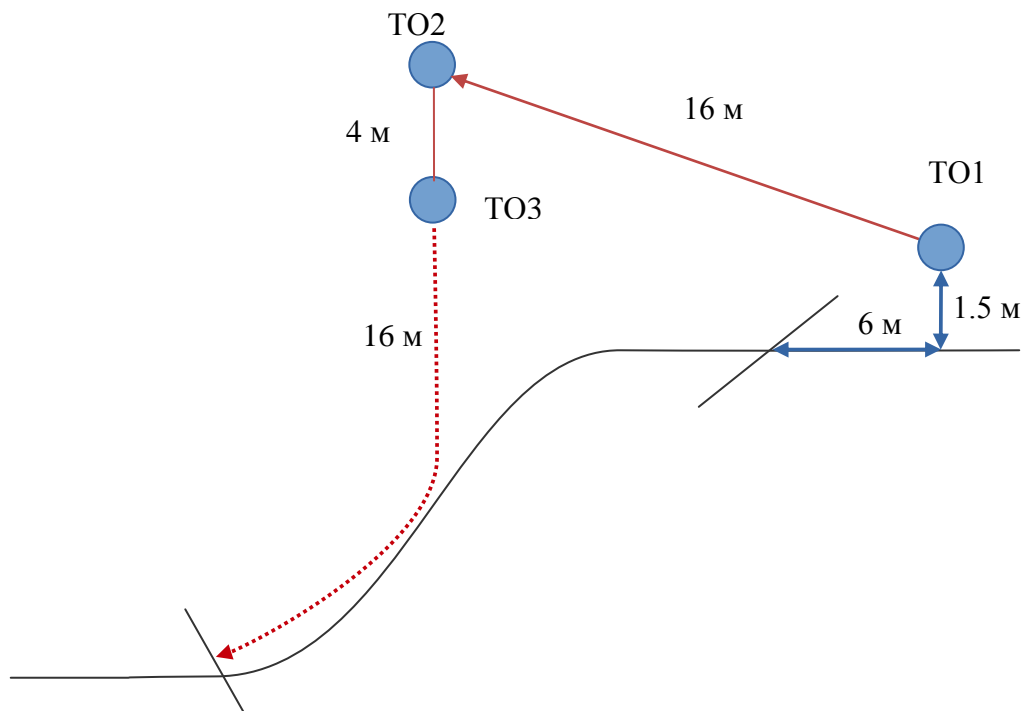
##### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин, ТО3 – 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. Обязательна постановка на самостраховку при переходе через ТО3. Снятие перил по п.7.7.1

**Обратное движение:** Движение производится по п.7.10. В случае невозможности вернуться по своим перилам, движение производится по КОД к ТО1, находящимся слева от ниток этапа, далее к ТО2 по условиям этапа 3.



**Этап 5. Спуск в два приема.**

**Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна склона	ТО1 – ТО2	ТО2 - ЦС
35 м	45°	18 м	17 м

**Оборудование этапа:**

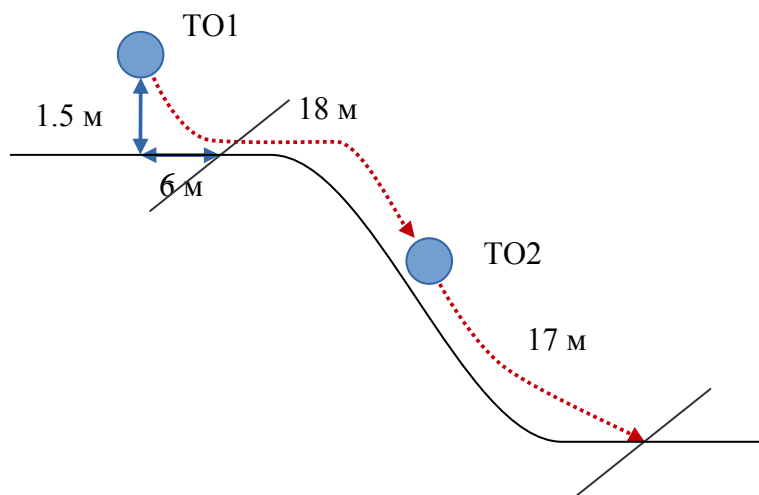
ИС – БЗ, ТО1 – 2 судейских карабина. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Участники осуществляют спуск в два приема. Организация перил по п.7.6 обязательна на каждом участке. Движение участников на первом участке (ТО1-ТО2) осуществляется с ВКС по п.7.12. Движение участников на втором участке (ТО2-ЦС) по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1 с ТО2 или из БЗ.

**Обратное движение:** В случае невозможности вернуться по условиям этапа 5 на участке ТО1-ТО2 движение производится по п.7.13 к КОД, затем по п.7.4 к ИС этапа. На участке ТО2-ЦС по п.7.4 к ТО2, затем по п.7.13 к своей нитке этапа.



## **Блок этапов 6 - 7. Навесная переправа – Вертикальный маятник.**

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила навесной переправы.
- 2) Первый участник проходит этап 6.
- 3) Первый участник спускается к ТО1 по перилам этапа 6 по п.7.9 с ВКС.
- 4) Участники проходят этап 7.

### **Этап 6. Навесная переправа.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
20 м	21°	6 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

**Действия:** Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.2.

### **Этап 7. Маятник.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Высота маятника
3 м	6 м

#### **Оборудование этапа:**

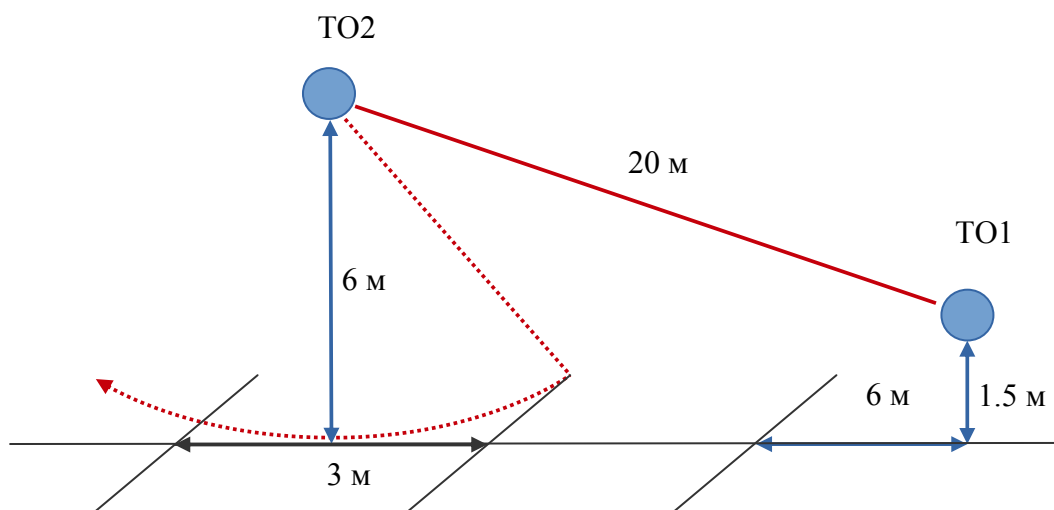
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 - 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.15 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС и повторяет прием.

**Обратное движение:** К ТО2 по перилам и условиям этапа 6.



### **Этап 8. Навесная переправа.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 и ТО2 до ОЗ
21 м	0°	По рельефу

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

#### **Действия:**

Движение первого участника 7.3. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.9.

Снятие перил по п.7.7.1

**Обратное движение:** По п. 7.3.

### **Этап 9. Переправа по бревну.**

#### **Параметры:**

Длина этапа	Длина маятника	Длина бревна
10 м	9 м	10 м

#### **Оборудование:**

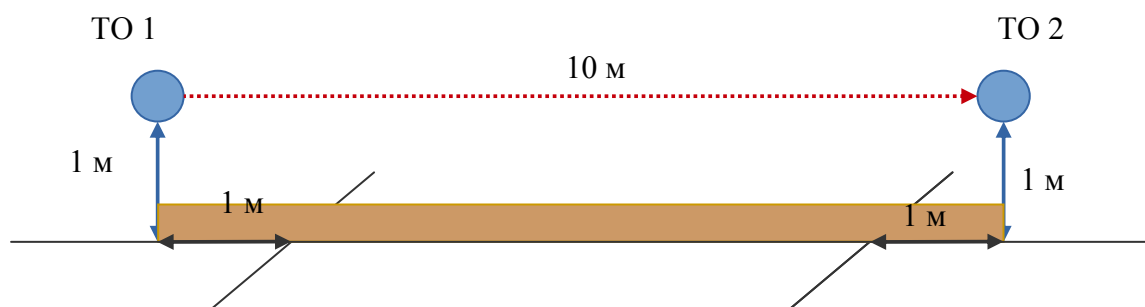
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Бревно.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

**Действия:** Движение первого участника 7.3. Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п. 7.7.1.

**Обратное движение:** По п.7.3.



### **Блок этапов 10 - 12. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск - Параллельные перила**

#### **Этап 10. Подъем по наклонной навесной переправе.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
15 м	24°	4 м

#### **Оборудование этапа:**

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для подъема первого участника.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

**Действия:** Движение первого участника к подъему по нитке этапа не регламентируется.

Подъем первого участника по п.7.10. Организация перил по п.7.6.

Движение второго участника по п.7.9. с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1 с ТО 2 или из БЗ.

**Обратное движение:** По п. 7.10. по судейским перилам

### **Этап 11. Спуск.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Крутизна
7.5 м	90°

#### **Оборудование этапа:**

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ.

**Действия:** Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** По п. 7.10. по судейским перилам.

### **Этап 12. Параллельные перила.**

#### **Параметры этапа:**

Длина этапа	Расстояние от ТО3, ТО4 до ОЗ
21 м	3 м

#### **Оборудование этапа:**

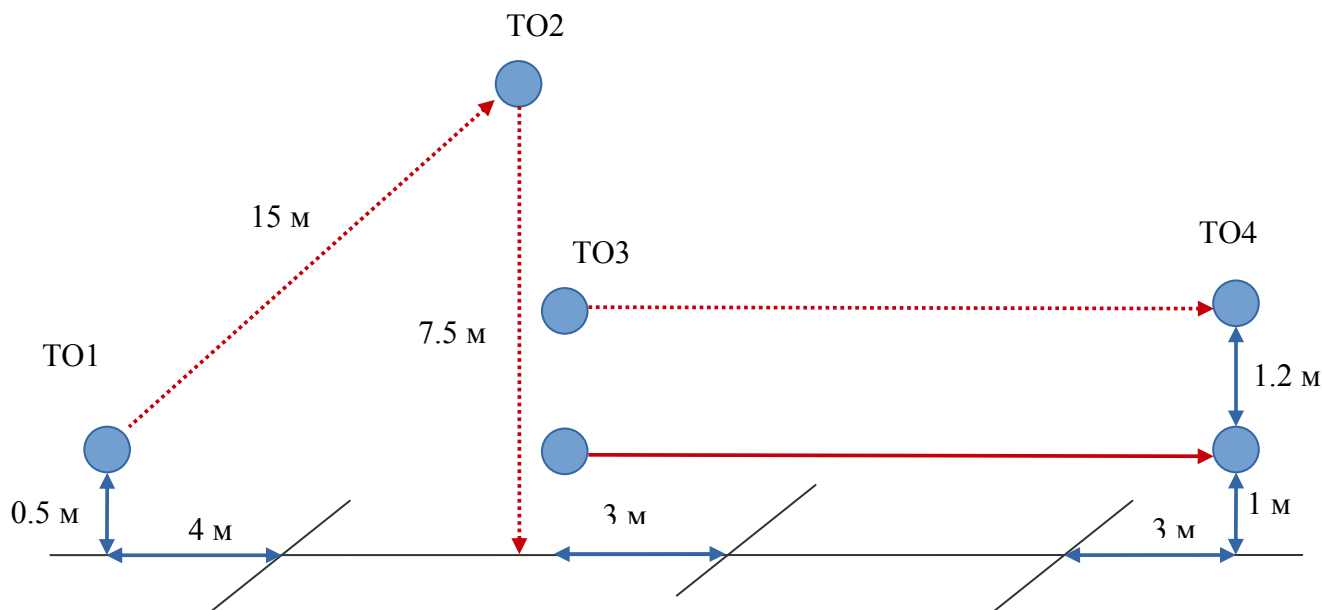
ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальные опоры.

Судейские нижние перила (слеклайн).

ЦС – БЗ, ТО4 – горизонтальные опоры.

**Действия:** Движение первого участника по нитке этапа не регламентируется. Организация страховочных перил по п.7.6. Движение второго участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

**Обратное движение:** по нитке этапа по земле



### **ФИНИШ**