

I ЭТАП ОТБОРА В СОСТАВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ Г. МОСКВЫ

14 мая

МО, Рузский район, База отдыха Васильевское

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ(ДЛИННАЯ)»

Дата проведения дистанции: 14 мая 2016, 12:00

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 12

Длина дистанции: ?

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Этап 1. Ориентирование.

Параметры этапа: Масштаб карты 1:5000, карта не герметизирована.

Блок этапов 1-3. Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе – Подъем – Спуск по наклонной навесной переправе.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляет перила, необходимые для прохождения этапа 3;
- 2) Двигается к подъему по нитке этапа;
- 3) Поднимается к ТО2 по условиям этапа 1, наводит перила этапа 3;
- 4) Двигается от ТО2 к ТО3 по условиям этапа 2;
- 5) Двигается к подъему по нитке этапа;
- 6) Поднимается к ТО2 по условиям этапа 1;
- 7) Двигается от ТО2 к ТО1 по условиям этапа 3;

Этап 1. Подъем.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7.5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (только для организации перил для самостраховки, самостраховки).

Действия: Движение участника по п.7.10

Обратное движение: По п. 7.10.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ
15 м	24°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.3. к своим перилам.

Организация перил для самостраховки по п. 7.6. Разрешено оставить перила подстраховки для прохождения этапа 3.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.2. В случае отсутствия перил навесной переправы движение по земле до подъема по нитке этапа, далее к ТО2 по условиям этапа 1.

Этап 3. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
21 м	14°	3 м

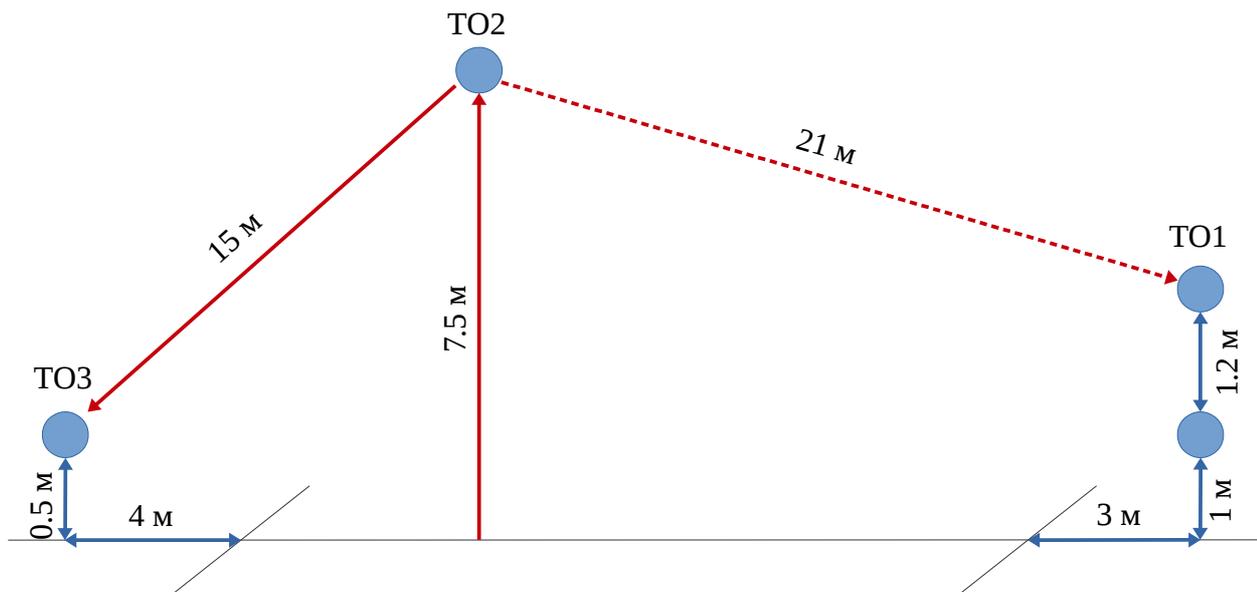
Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя), КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.3. к своим перилам. Организация перил для самостраховки по п. 7.6. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.2.



Блок этапов 4-5. Навесная переправа – Спуск.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила навесной переправы;
- 2) Проходит этап 4;
- 2) Проходит этап 5;

Этап 4. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
16 м	11°	6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 4. Спуск.

Параметры этапа:

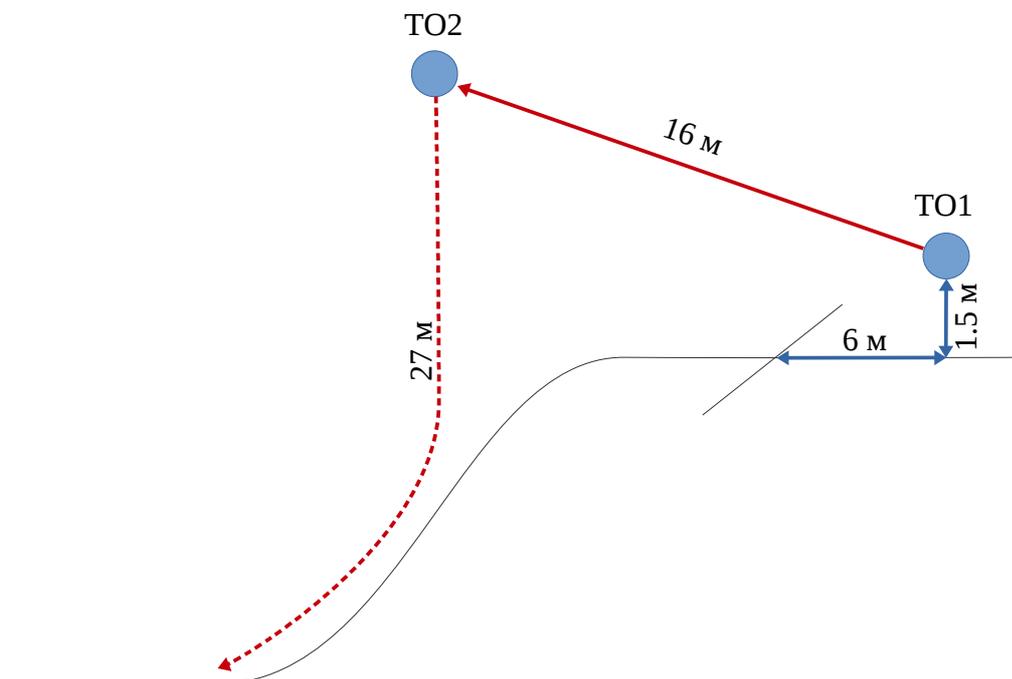
Длина этапа	Крутизна
27 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ. ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1
Обратное движение: Движение производится по п.7.10. В случае невозможности вернуться по своим перилам по, движение производится по ПОД к ТО1, находящимся слева от ниток этапа, далее к ТО2 по условиям этапа 4.



Этап 6. Спуск в два приема.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	ТО1 – ТО2	ТО2 - ЦС
35 м	45°	18 м	17 м

Оборудование этапа:

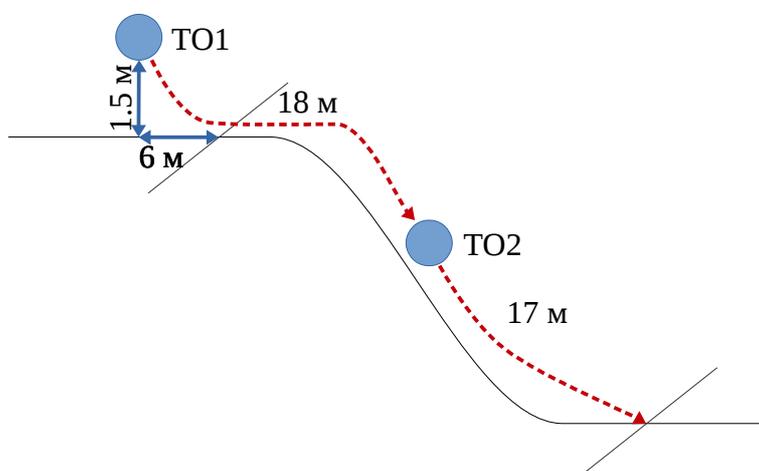
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – 1 судейский карабин в ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Участник осуществляет спуск в два приема. Организация перил по п.7.6, обязательна на каждом участке. Движение участника по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. Запрещено начало движения на втором участке (ТО2-ЦС) до освобождения ТО1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по условиям этапа 5 на участке ТО1-ТО2 движение производится по п.7.13 к перилам обратного хода, затем по п.7.10 к ИС этапа. На участке ТО2-ЦС по п.7.10 к ТО2, затем по п.7.13 к своей нитке этапа.



Блок этапов 7 - 8. Навесная переправа – Вертикальный маятник.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила навесной переправы;
- 2) Проходит этап 7;
- 3) Спускается К ТО1 по перилам этапа 7 с самостраховкой по п.7.10 к перилам этапа 8.
- 2) Проходит этап 5;

Этап 7. Навесная переправа.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ
23 м	21°	6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение участника по п.7.9. с самостраховкой по п.7.10.2.

Этап 8. Маятник.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота маятника
3 м	6 м

Оборудование этапа:

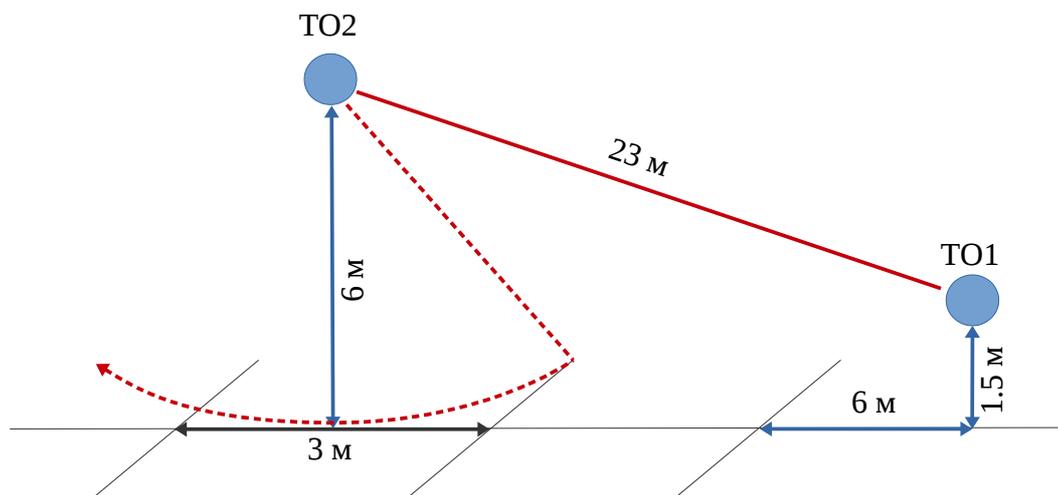
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ТО2 - 1 судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участников по п.7.15. Снятие перил по п.7.7.1. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС и повторяет прием.

Обратное движение: К ТО2 по перилам и условиям этапа 7.



Этап 9. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина маятника	Длина бревна
10 м	10 м	10 м

Оборудование:

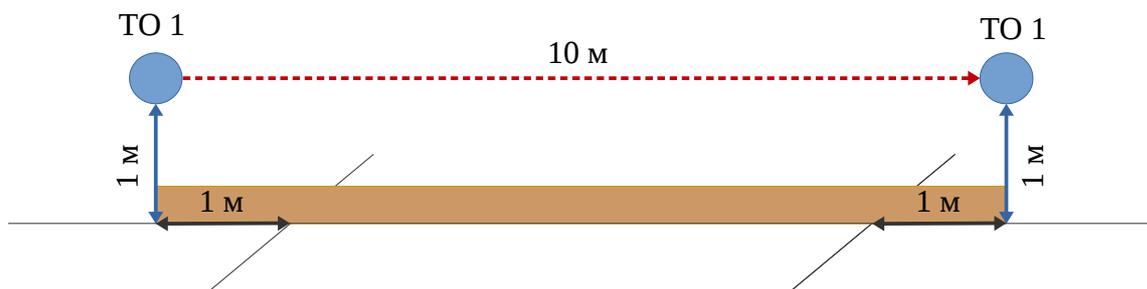
ИС – БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ – начало ОЗ.

Бревно.

ЦС – БЗ, ТО2 – 1 судейский карабин, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: По земле вдоль нитки этапа.



Блок этапов 10 - 12. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск – Навесная переправа – Спуск.

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 10;
- 2) Закрепляет перила этапа 12;
- 3) Проходит этап 11;
- 4) Двигается к ТО3 по земле по нитке этапа;
- 5) Наводит перила этапа 12;
- 6) Проходит этап 12;
- 7) Проходит этап 10;

Этап 10. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ
15 м	24°	4 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2.

Этап 11. Спуск.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
7.5 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин (только для организации перил спуска, самостраховки).

ЦС – БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1. При первом прохождении разрешено использовать перила этапа 12.

Обратное движение: По п. 7.10. по своим перилам. В случае отсутствия своих перил по земле к ТО1, далее по перилам и условия этапа 10.

Этап 12. Навесная переправа.

Параметры этапа:

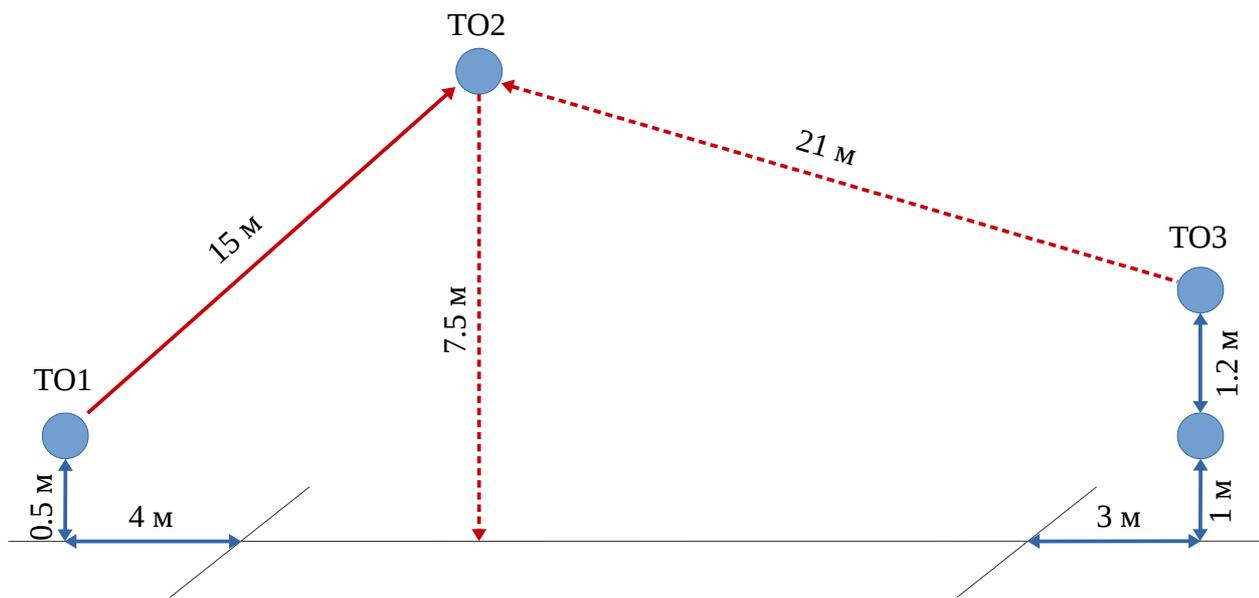
Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ
21 м	14°	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора (верхняя), КЛ – окончание ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, 1 судейский карабин.

Действия: Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.9, обязательна самостраховка по п.7.10.2. к своим перилам. Снятие перил по п.7.7.1. (разрешено только с Т02)



ФИНИШ