



**ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

26-28 января 2024 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ»
(5 КЛАСС, ДЛИННАЯ)**

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 19

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции, расстояние между этапами, указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.2.4 если спортсмен прошёл неверный участок трассы, прошёл трассу в неверной последовательности или при потере личного инвентаря, участник должен вернуться обратно вдоль участка трассы, который он прошёл по ошибке, к точке, с которой он начал неверное прохождение трассы или к точке потере инвентаря. Для этого спортсмен может двигаться в противоположном направлении от правильного направления движения, при этом он несет полную ответственность за то, чтобы не создавать помех остальным участникам соревнований и не подвергать их опасности.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

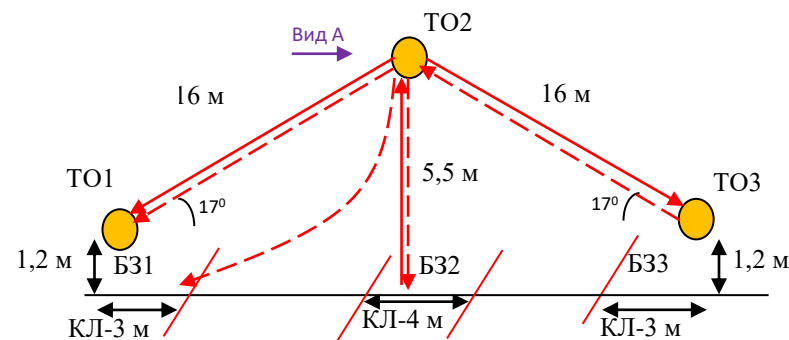
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметиться самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	Участник контролирует отметку самостоятельно

Блок этапов 1-6. Подъём по перилам – Навесная переправа – Подъём по перилам – Спуск по перилам – Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) закрепляет перила этапа 2 на ТО1, переходит в БЗ2 по земле вдоль коридора этапа;
- 2) проходит этап 1;
- 3) организует перила этапа 2, проходит этап 2;
- 4) переходит в БЗ2 по земле вдоль коридора этапа;
- 5) проходит этапы 3, закрепляет перила этапа 5, проходит этап 4;
- 6) переходит в БЗ3 по земле вдоль коридора этапа;
- 7) организует перила этапа 5;
- 8) проходит этап 5, 6 последовательно;



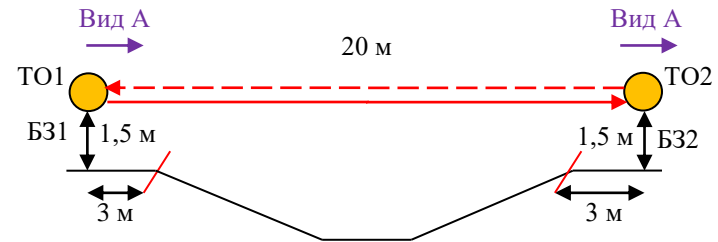
Этап 1. Подъём по перилам	Этап 2. Навесная переправа	Этап 3. Подъём по перилам	Этап 4. Спуск по перилам	Этап 5. Навесная переправа	Этап 6. Навесная переправа
<p>ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> Движение по п. 7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ. ПОД – судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9, 7.9.4(а) по ПОД.</p>	<p>ИС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина. <u>Действия:</u> Движение по п. 7.10. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ. ТО2 – 4 карабина ЦС – БЗ2. КЛ – границы БЗ. ПОД – судейские перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п. 7.10. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 5. <u>Обратное движение:</u> по п.7.10, по своим перилам или по ПОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина. ПОД – судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9 по своим перилам или по ПОД с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 карабина Судейские двойные перила. ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9, 7.9.4(а).</p>

Блок этапов 7-8. Навесная переправа - Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке

- 1) закрепляет перила этапа 8 на ТО1;
- 2) проходит этапы 7;
- 3) организует перила этапа 8 на ТО2;
- 4) проходит этапы 8;

Вид А
1



Этап 7. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Двойные судейские перила.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9

Этап 8. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД - двойные судейские перила.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9.

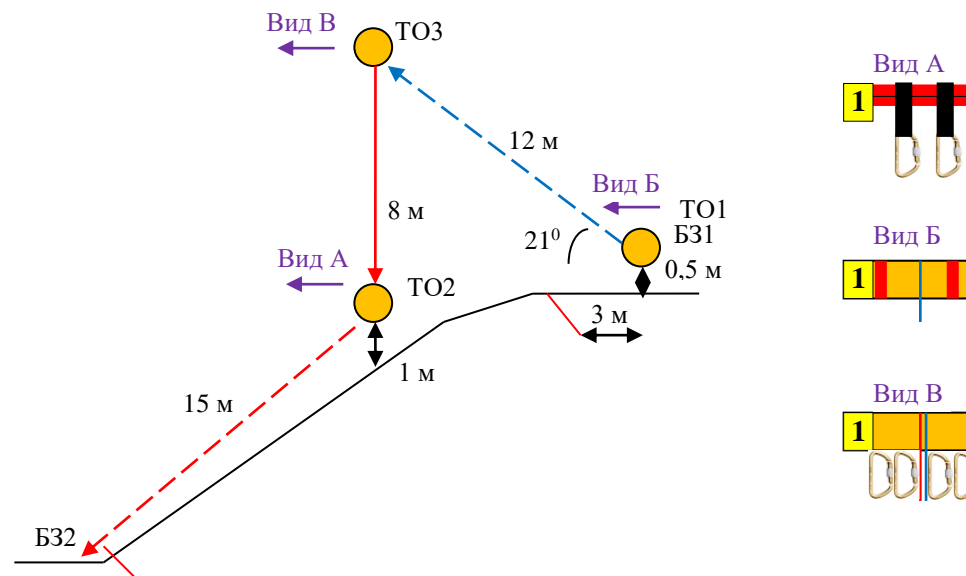
Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9 по своим перилам либо по ПОД.

Блок этапов 9-11. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Спуск по склону. КВ = 15 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) восстанавливает перила этапа 9 на ТО1;
- 2) проходит этап 9;
- 3) проходит этап 10;
- 4) проходит этап 11.



Этап 9. Подъем по наклонной навесной переправе	Этап 10. Спуск по перилам	Этап 11. Спуск по склону
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления – исходное положение перил на ТО1: веревка завязана с провисом на один шлак без контрольного. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Восстановление перил по п. 7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские перила. ЦС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ. ТО1 – 2 судейских. ЦС – Б32, КЛ - окончание ОЗ. ПОД – справа и слева от этапа</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10 по своим перилам, либо по ПОД.</p>

Этап 12. Подъем по склону. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

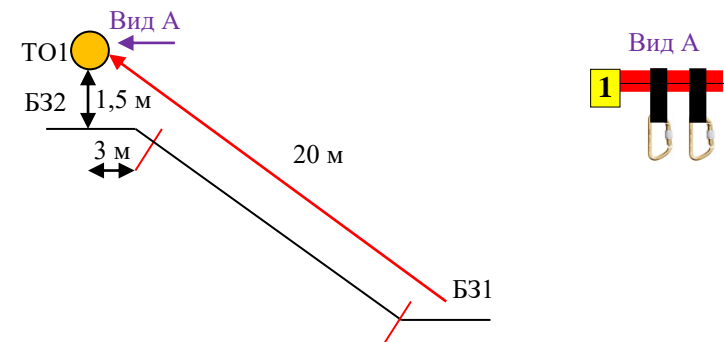
ИС – БЗ1, КЛ – окончание ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ2, ТО1 – 2 судейских карабина, КЛ – начало ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.



Этап 13. Переправа методом вертикальный маятник. КВ = 5 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, КЛ – начало ОЗ.

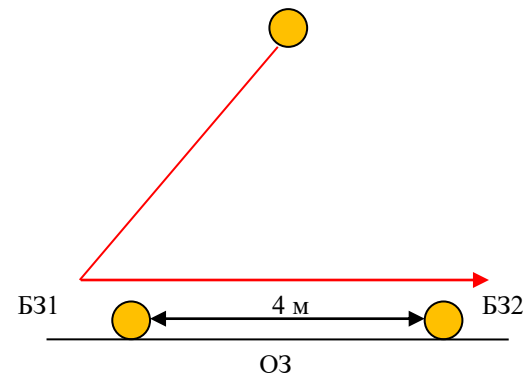
Судейские перила.

ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль коридора этапа.

Действия: Движение по п.7.15, 7.15.2(а)

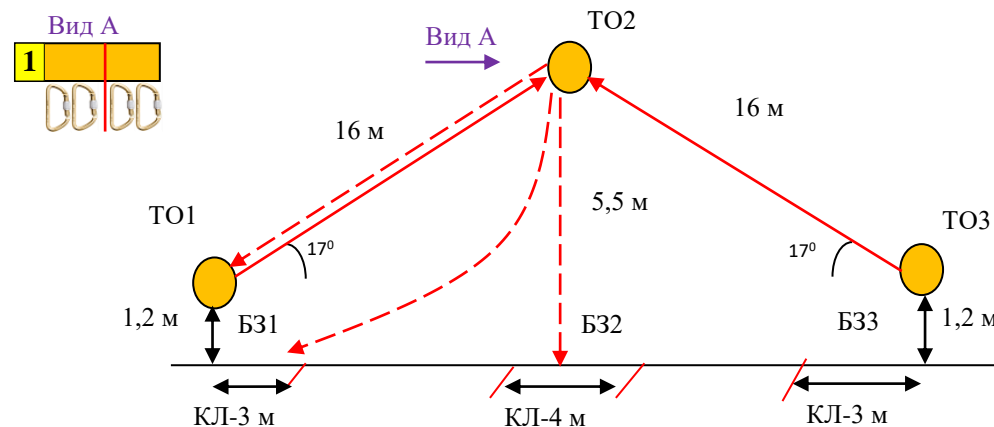
Обратное движение: по КОД.



Блок этапов 14-17. Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:

- 1) закрепляет перила этапа 17 на ТО1;
- 2) проходит этап 14;
- 3) организует перила этапов 15,17 на ТО2;
- 4) проходит этап 15;
- 5) переходит в БЗ3 по земле вдоль коридора этапа;
- 6) проходит этап 16, 17 последовательно;

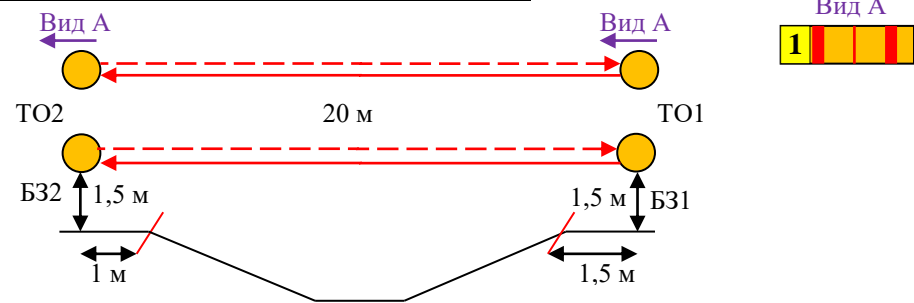


Этап 14. Навесная переправа	Этап 15. Спуск по перилам	Этап 16. Навесная переправа	Этап 17. Навесная переправа
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> в БЗ1 вдоль коридора этапа, далее по условиям этапа 14.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские двойные перила. ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> Движение по п.7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские двойные перила. ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ПОД - судейские двойные перила. <u>Действия:</u> Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а) по ПОД.</p>

Блок этапов 18-19. Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляет перила этапа 19 на верхнее и нижнее ТО1 проходит этап 19;
- 2) организует перила этапа 19 на верхнее и нижнее ТО2;
- 3) проходит этап 19;



Этап 18. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры.

КЛ – начало ОЗ.

Верхние двойные судейские перила.

Нижние по п. 3.9.4.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры.

КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8

Этап 19. Переправа по параллельным перилам

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

ПОД - двойные судейские перила.

Действия: Организация верхних и нижних перил по п.7.6. Движение по п.7.8.

Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.8 по своим перилам либо по ПОД.

ФИНИШ