



Министерство спорта  
Российской Федерации



Федерация спортивного  
туризма России



КГО «СТК  
«Измерения свободы»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

**Класс дистанции – 5**

**Количество этапов – 8**

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

1. Дистанция оборудована ВСС.

- ВСС-1 работает на этапах 1, 2, 5, 6, 7 и 8. ВСС-1 пропущена через карабин на ТО-2. ВСС-1 участник подключает к ИСС перед стартом. Участник, находящийся в БЗ (БЗ-2, БЗ-3 или на полу зала между ними), может отключить ВСС-1 после прохождения этапа 2, этапа 8 или после финиша.

- ВСС-2 работает на этапах 3, 4 и пропущена через ФСУ на ТО-3. Участник, находящийся в БЗ-3 обязан отключить ВСС-2 после прохождения этапа 4. Конец ВСС-2, подключаемый к ИСС участника, висит на высоте около 1 метра над полом.

- На концах ВСС-1 и ВСС-2 – узел «проводник восьмерка».

2. Запрещается выход в ОЗ на этапах 3 и 5 до освобождения ТО-2 и ТО-3 соответственно.

3. После прохождения этапов 2 и 4 разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение в БЗ-2, БЗ-3 и на полу зала между ними, а также в коридоре своей нитки.


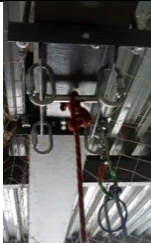


4. Волочение верёвок разрешено.

5. В случае касания ТО-1 или опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО-1 при прохождении этап 8, участник должен вернуться на ИС этапа 8 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа 8 без нарушений.

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения ТО и БЗ)

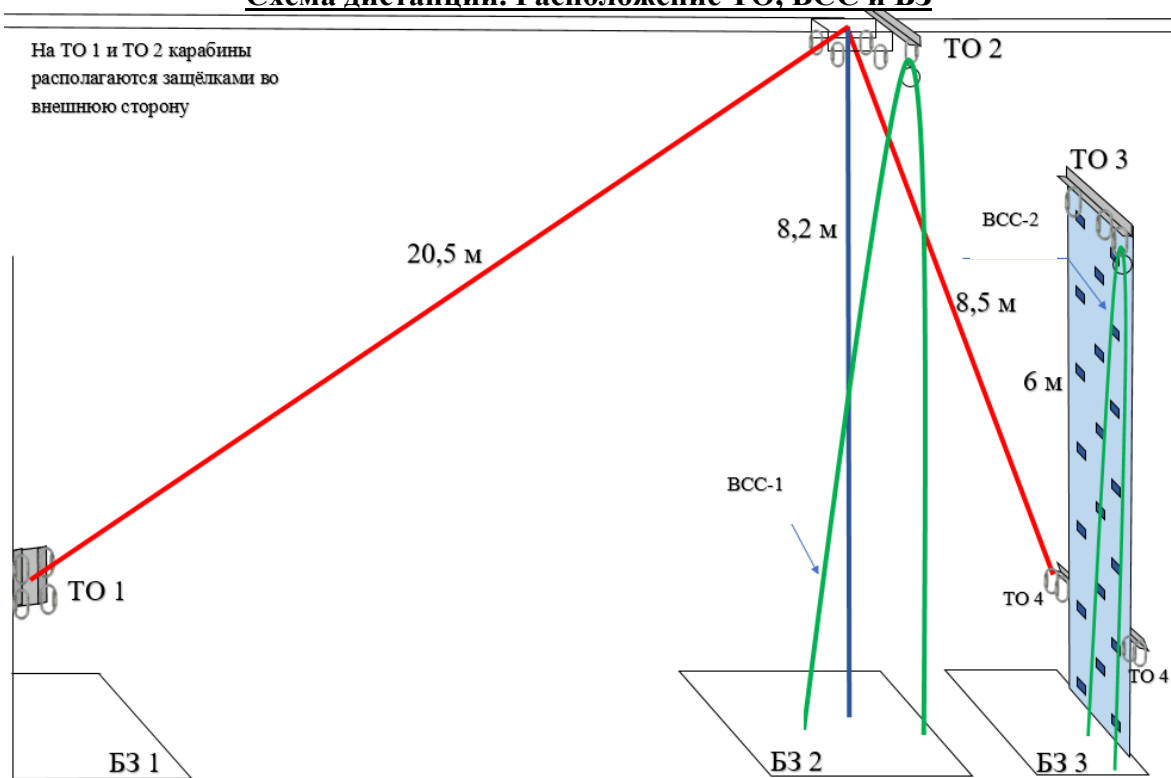
БЗ-1 – 3 м, БЗ-2 – 3 м, БЗ-3 – 2 м обозначены разметкой на полу зала.

Расположение, оборудование и высота ТО:

	<b>ТО-1</b>	<b>ТО-2</b>	<b>ТО-3</b>	<b>ТО-4</b>
Расположение	<b>в БЗ-1</b>	<b>в ОЗ</b>	<b>в ОЗ</b>	<b>в БЗ-3</b>
Оборудование	4 карабина	4 карабина	2 карабина	по 2 карабина слева и справа от стенда с зацепами
Высота (м)	1,5 м	8,2 м	6,0 м	0,9 м
Фото ТО при движении участника по перилам к стенду с зацепами				

## Схема дистанции. Расположение ТО, ВСС и БЗ

На ТО 1 и ТО 2 карабины располагаются защёлками во внешнюю сторону



### СТАРТ происходит по пересечению стартовой линии.

Расстояние от линии старта до БЗ-1 – 11 м.

### Блок этапов 1–2

#### Этап 1. Навесная переправа (БЗ-1, ТО-1 – ТО-2)

Параметры:  $L = 20,5$  м,  $\alpha$  (вверх) =  $19^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-1, КЛ	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-2

Действия: переправа участника по п. 7.9 с ВСС-1.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС-1 ногами вперед.

#### Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2)

Параметры:  $h = 8,2$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	ПОД, ВСС-1	БЗ-2

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10 с ВСС-1, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-2, БЗ-3 и/или с пола спортивного зала между ними.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.10 с ВСС-1.

### Блок этапов 3–4

#### Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-3 – ТО-3)

Параметры:  $h = 6,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-3	Стенд с зацепами, ВСС-2	ТО-3

Действия: подъём участника по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2.

В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

#### **Этап 4. Спуск по перилам (ТО-3 – БЗ-3)**

*Параметры:*  $h = 6,0$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-3	ВСС-2	БЗ-3

*Действия:* организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10 с ВСС-2, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-3, БЗ-2 и/или с пола спортивного зала между ними.

*Обратное движение:* по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2.

#### **Блок этапов 5–6**

#### **Этап 5. Наклонная навесная переправа вверх (ТО-4, БЗ-3 –ТО-2)**

*Параметры:*  $L = 8,5$  м;  $\alpha = 60^\circ$ .

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-3, ТО-4	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-2

*Действия:* переправа участника по п.п. 7.9, 7.9.4 (а) с ВСС-1.

*Обратное движение:* по п.п. 7.9, 7.9.4 (б) с ВСС-1.

#### **Этап 6. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2)**

*Параметры:*  $h = 8,2$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Судейские перила, ВСС-1	БЗ-2

*Действия:* спуск участника по п. 7.10 с ВСС-1.

*Обратное движение:* по п. 7.10 с ВСС-1.

#### **Блок этапов 7–8**

#### **Этап 7. Подъём по перилам (БЗ-2 – ТО-2)**

*Параметры:*  $h = 8,2$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-2	Судейские перила, ВСС-1	ТО-2

*Действия:* подъём участника по п. 7.10 с ВСС-1.

*Обратное движение:* по п. 7.10 по судейским перилам с ВСС-1.

#### **Этап 8. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1, БЗ-1)**

*Параметры:*  $L = 20,5$  м,  $\alpha$  (вниз) =  $19^\circ$ .

*Оборудование этапа:*

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Двойные судейские перила, ВСС-1	БЗ-1, ТО-1

*Действия:* переправа участника по п. 7.9 с ВСС-1, движение производится ногами вперёд.

*Обратное движение:* по п. 7.9 с ВСС-1.

**ФИНИШ происходит по пересечению финишной линии.**