



Кубок России среди мужчин и женщин

Всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок
Всероссийские соревнования среди юношей и девушек

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

31 января - 4 февраля 2024 г., Свердловская область, г. Березовский

г. Березовский, м/н Шиловский, о/л «Зарница»

Дата проведения: 02 февраля 2024г.

Условия проведения соревнований в дисциплине «Дистанция – лыжная – связка» (длинная).

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 14. Количество блоков – 4.

ОКВ: 120 минут

Длина дистанции, расстояния между этапами-указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъемные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по последнему звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе из РЗ этапа	1.8 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	на дистанции	1.8 м и менее	
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

Крепление бесконтактного ЧИПа рекомендуется на ЛЕВОМ плече.

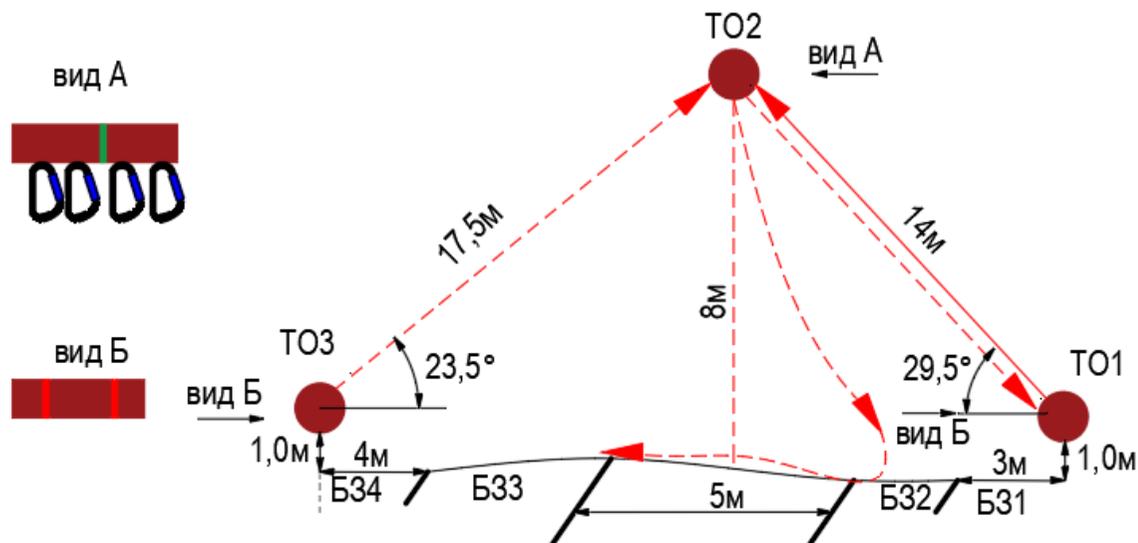
Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Старт.

Блок этапов 1-2-3-4-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам – Переправа методом «вертикальный маятник» – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливают перила этапа 1;
- 2) Первый участник проходит этап 1;
- 3) Организуют перила этапа 5, первый участник организует на ТО2 перила этапа 2 (3, 4);
- 4) Первый участник проходит этап 2;
- 5) Второй участник проходит этапы 1, 2;
- 6) Проходят этап 3;
- 7) Переходят по коридору этапа в БЗ4, организуют перила этапа 4.
- 8) Проходят этапы 4, 5 последовательно.



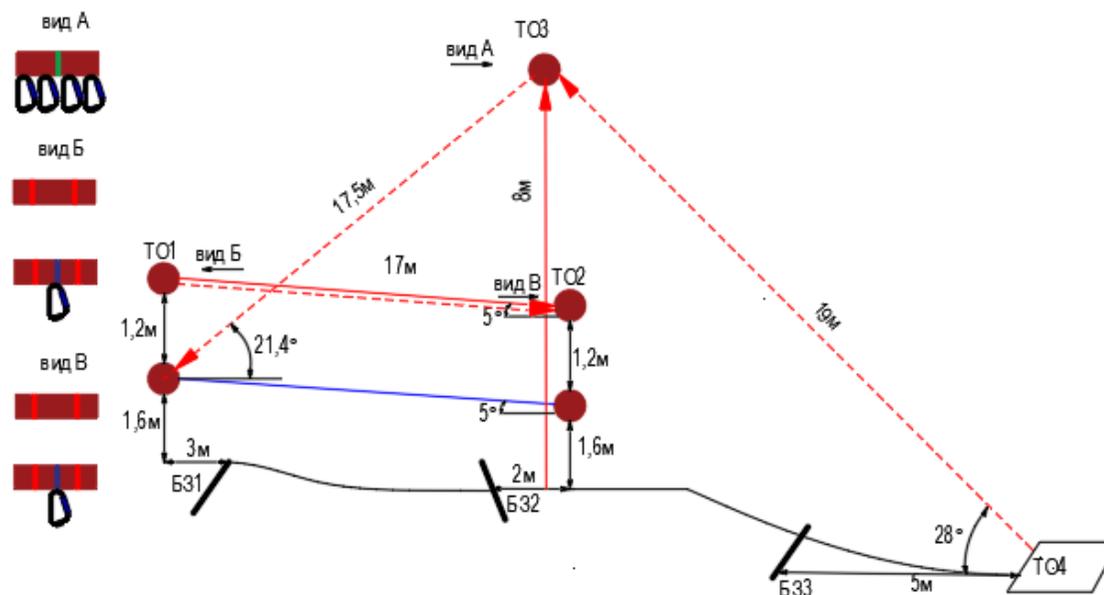
Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 2. Спуск по перилам.	Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».	Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.	Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ. Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного. ЦС - ОЗ, ТО2 - 4 судейских карабина. <u>Действия:</u> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(в)</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. ЦС – БЗ2, КЛ - границы ОЗ. КОД-вдоль коридора этапа <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.12. В случае касания рельефа в ОЗ участнику следует вернуться на ИС этапа по правилам обратного движения и повторить этап. Снятие перил не производится, перила используются на этапах 3, 4. <u>Обратное движение:</u> в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение в БЗ1 по КОД, далее по условиям этапа 1 (допускается без сопровождения).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ2, КЛ - начало ОЗ. Перила организованные при прохождении этапа 2. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Движение по п.7.15, 7.15.2(а). Снятие перил допускается не производить и использовать для прохождения этапа 4, либо осуществляется по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ4, ТО3 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. КОД - вдоль коридора этапа. <u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие перил по п.7.6.15(а,в,г). <u>Обратное движение:</u> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4(в), движение по судейским перилам в БЗ1 по 7.9, 7.9.4(в), далее в БЗ4 по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабин ЦС – БЗ1, ТО1-горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ. ПОД - перила этапа 1. <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6, движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п.7.6.15. <u>Обратное движение:</u> В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4(а) (допускается без сопровождения), движение по ПОД по п.7.9, 7.9.4(а).</p>

От ЗХЛ до ИС блока – 20 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС блока до ЗХЛ – 25 м. – движение без лыж по маркировке. На ИС этапа 8 и на ЦС этапа 9 – ЗХЛИ.

Блок этапов 6-7-8-9. Переправа по параллельным перилам – Подъем по перилам – Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапа 9 на нижней опоре ТО1, восстанавливают перила этапа 6 на верхней опоре ТО1;
- 2) Первый участник проходит этап 6;
- 3) Организуют верхние перила этапа 6;
- 4) Второй участник проходит этап 6;
- 5) Первый участник проходит этап 7, организует перила этапа 9; второй участник переходит в БЗ3; связка организует перила этапа 8.
- 6) Первый участник проходит этап 9;
- 7) Второй участник проходит этапы 8, 9.



Этап 6. Переправа по параллельным перилам.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на нижней опоре (только для самостраховки и закрепления сопровождения), вспомогательные перила, КЛ - начало ОЗ. Нижние судейские перила (слэклийн).

Верхние судейские перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, 1 судейский карабин на нижней опоре (только для самостраховки и закрепления сопровождения), вспомогательные перила, КЛ - окончание ОЗ. КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение первого участника по п. 7.8 по судейским перилам. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника по п. 7.8 по командным перилам. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

Этап 7. Подъем по перилам.

Оборудование этапа:

ИС - БЗ2. Судейские перила. ЦС - ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: По п.7.10

Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ3, ТО4 – ледовая площадка(0,5м*0,5м) для организации станции из командных ледобуров, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

Действия: Организация станции из командных ледобуров по п.7.6.10.

Организация перил по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4.4. Снятие станции и перил по п. 7.6.18, п.7.6.15(а,в,г).

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4(в), движение по судейским перилам в БЗ2 по 7.10, далее в БЗ3 по КОД.

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина ЦС - БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(в). Снятие перил по п. 7.6.15.

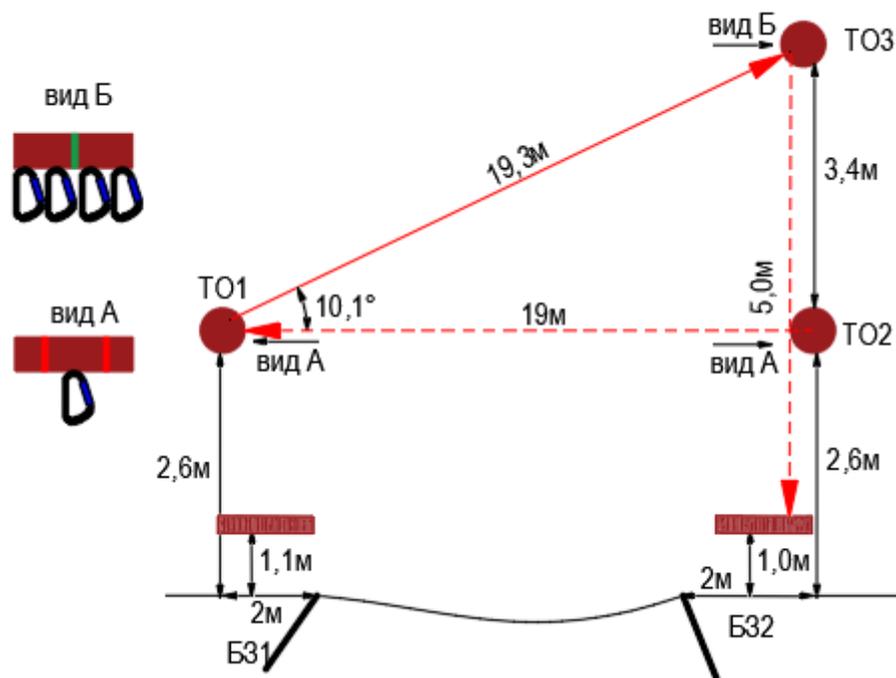
Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9, 7.9.4.4 (допускается без сопровождения), движение по КОД в БЗ2, далее до ТО3 по п.7.10.

От ЗХЛ до ИС блока – 15 м – движение без лыж по маркировке

Блок этапов 10-11-12. Навесная переправа – Спуск по перилам – Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Закрепляют перила этапа 12 на ТО1, восстанавливают перила этапа 10 на ТО1;
- 2) Первый участник проходит этап 10;
- 3) Первый участник организует перила этапа 11;
- 4) Первый участник проходит этап 11;
- 5) Второй участник проходит этапы 10, 11;
- 6) Организуют перила этапа 12 на ТО2;
- 7) Проходят этап 12.



Этап 10. Навесная переправа

Оборудование этапа:

ИС - БЗ1. ТО1 - горизонтальная опора, 1 судейский карабин (только для самостраховки (страховки) и закрепления сопровождения), КЛ - начало ОЗ.

Судейские двойные перила для восстановления - исходное положение перил: веревка завязана с провисом на один штык без контрольного.

ЦС - ОЗ. ТО3 - 4 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12.

Движение по п.7.9.

Обратное движение: По п.7.9.

Этап 11. Спуск по перилам.

Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, ТО3 - 4 судейских карабина.

ЦС - БЗ2, КЛ - границы ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6.

Движение по п. 7.12. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: В случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.10, движение до ТО3 по условиям этапов 12, 10 (допускается без сопровождения).

Этап 12. Навесная переправа.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6.

Движение по п. 7.9. Снятие перил по п. 7.6.15.

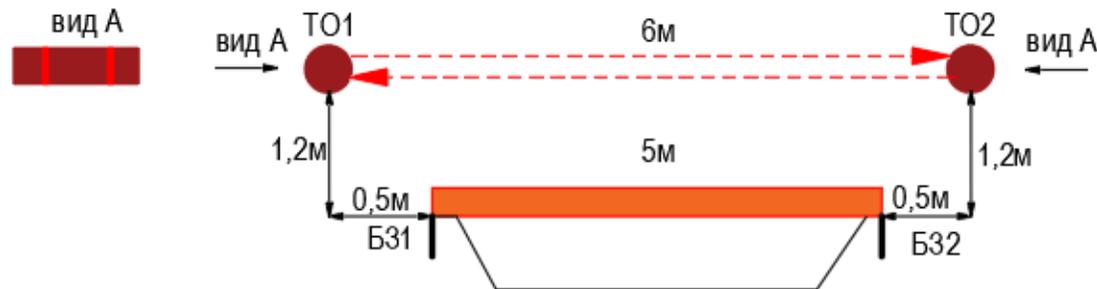
Обратное движение: по КОД.

От ЗХЛ до ИС блока – 25 м – движение без лыж по маркировке. От ЦС этапа до ЗХЛ – 25 м. – движение без лыж по маркировке.

Блок этапов 13-14. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» – Переправа по бревну. КВ-6мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

- 1) Организуют перила этапов 13(14) на ТО1;
- 2) Проходят этап 13;
- 3) Организуют перила этапа 14 на ТО2;
- 4) Проходят этап 14.



Этап 13. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

Оборудование этапа:

ИС - Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

ЦС – Б32. ТО2 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п.7.6 Движение по п.7.14. Снятие перил не производится, перила используются на этапе 13.

Обратное движение: по КОД

Этап 14. Переправа по бревну.

Оборудование этапа:

ИС - Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ-начало ОЗ.

ЦС – Б31, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ-окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение по п. 7.8. Снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по КОД.

ФИНИШ