



# ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

12-17 марта 2024 г.

Республика Коми, ДООЦ «Гренада»

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная)

Класс дистанции: 5

Количество технических этапов: 20

Суммарный набор высоты: 125 м

ОКВ: 3 часа

Длина дистанции, расстояние между этапами, указаны на схеме дистанции.

- Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 5. Далее пункт правил указанный в условиях этапа.
- По п. 6.2.9(а).
- По п. 1.3.6: допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
- По п. 1.3.9 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

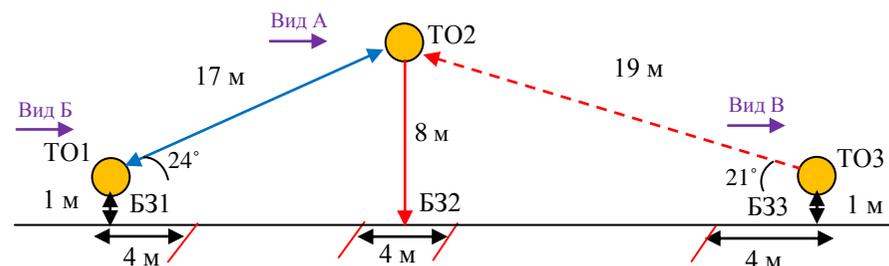
Порядок работы с отметкой на дистанции:

	Станция отметки	Место расположения	Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка	Примечание
СТАРТ	отсутствует	-	-	Старт осуществляется по звуковому сигналу стартовых часов
ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА	бесконтактная станция	на входе и выходе рабочей зоны этапа	1.8 м и менее	
КП КОНТРОЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ	бесконтактная станция	-	3 м и менее	
СНЯТИЕ С ЭТАПА	контактная станция «СНЯТИЕ»	у судьи на выходе из рабочей зоны этапа	контактно	Участник должен отметить самостоятельно
ФИНИШ	бесконтактная станция	на линии финиша	при пересечении линии финиша	

**Блок этапов 1-4. Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

*Порядок прохождения блока этапов:*

- 1) восстанавливает перила этапа 1(4);
- 2) проходит этап 1;
- 3) закрепляет перила этапа 3 на ТО2;
- 4) проходит этап 2;
- 5) переходит из БЗ2 в БЗ3;
- 6) организует перила этапа 3 на ТО3;
- 7) проходит этапы 3, 4 последовательно.



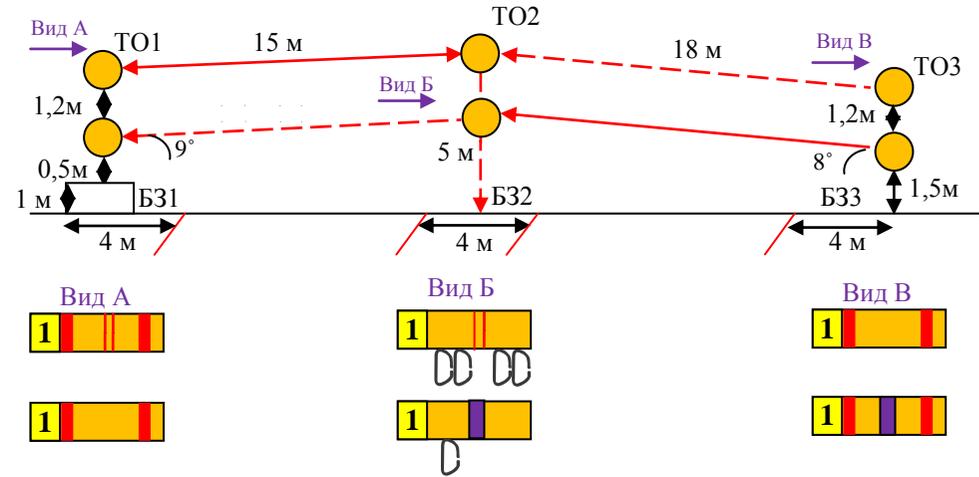
Этап 1. Подъём по наклонной навесной переправе	Этап 2. Спуск по перилам	Этап 3. Подъём по наклонной навесной переправе	Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе
<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.                      Двойные судейские перила для восстановления – исходное положение перил на ТО1: веревка завязана с провисом на один шлак без контрольного.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.  <i>Действия:</i> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а).  <i>Обратное движение:</i> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам, либо по условиям этапа 2 далее в БЗ1.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      Судейские перила.                      ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.  <i>Действия:</i> Движение по п.7.10.  <i>Обратное движение:</i> по п.7.10.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.  <i>Действия:</i> Организация перил п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(а). Снятие перил по п.7.6.15 (а, в, г).  <i>Обратное движение:</i> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам, либо в БЗ2 по условиям этапа 2, далее в БЗ3.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      Двойные судейские перила.                      ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора.  <i>Действия:</i> Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п.7.6.15 с ЦС этапа 4.  <i>Обратное движение:</i> по п.7.9, п.7.9.4(а).</p>

**Блок этапов 5-8. Навесная переправа - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам - Переправа по параллельным перилам.**

**КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляет перила этапа 8 на нижнее ТО1;
- 2) проходит этап 5;
- 3) закрепляет перила этапа 6(7) на верхнее ТО2 и организует перила этапа 8 на нижнее ТО2;
- 4) проходит этап 6;
- 5) переходит из БЗ2 в БЗ3;
- 6) организует перила этапа 7 на верхнее ТО3;
- 7) проходит этапы 7, 8 последовательно.

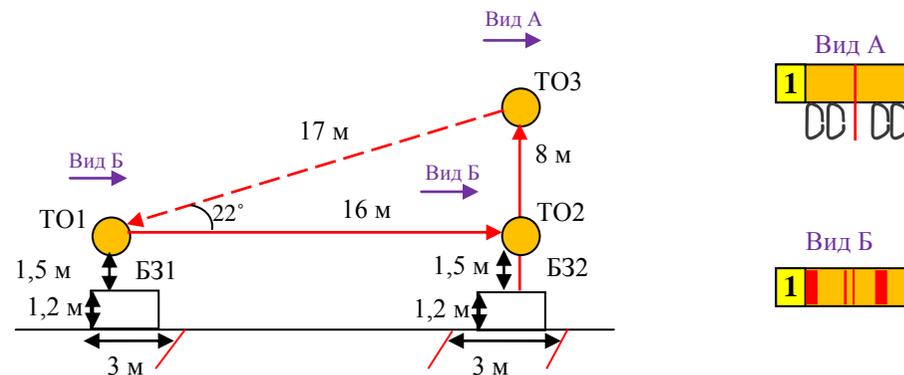


Этап 5. Навесная переправа	Этап 6. Спуск по перилам	Этап 7. Переправа по параллельным перилам.	Этап 8. Переправа по параллельным перилам.
<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры.                      КЛ – начало ОЗ.                      Судейские двойные перила.                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина на верхней опоре.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.9.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.                      ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.  <u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил допускается не производить и использовать при прохождении этапа 7, либо осуществляется по п.7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.10 либо в БЗ1, далее по условиям этапа 5.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – БЗ3, ТО3 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.                      Нижние перила по п. 3.9.4                      ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.  <u>Действия:</u> Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15 (а, в, г).  <u>Обратное движение:</u> по п.7.8 либо по условиям этапа 6, далее в БЗ3, либо по условиям этапа 8, далее в БЗ3.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина на верхней опоре, 1 судейский карабин на нижней опоре.                      Верхние судейские двойные перила.                      ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры,                      КЛ – окончание ОЗ.  <u>Действия:</u> Организация нижних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.8 либо по условиям этапа 5.</p>

**Блок этапов 9-11. Навесная переправа - Подъем по перилам - Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) закрепляет перила этапа 11 на ТО1;
- 2) проходит этапы 9,10,11 последовательно.

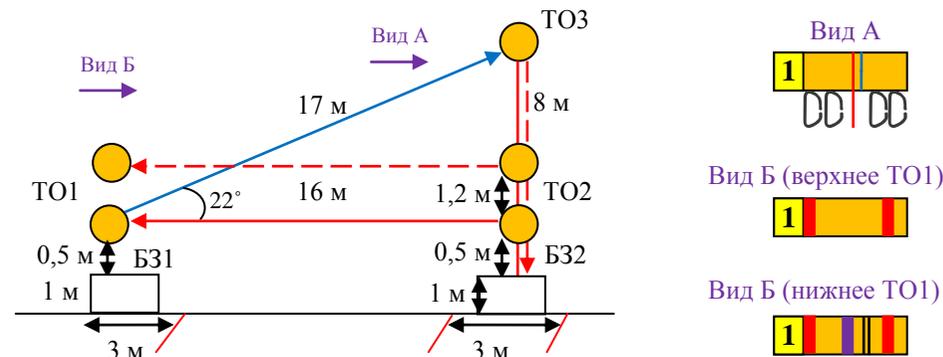


Этап 9. Навесная переправа	Этап 10. Подъем по перилам	Этап 11. Спуск по наклонной навесной переправе
<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора.                      КЛ – начало ОЗ.                      Двойные судейские перила.                      ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора.                      КЛ – окончание ОЗ.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.9.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – Б32, КЛ – границы БЗ.                      Судейские перила.                      ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.  <u>Действия:</u> Движение по п.7.10.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u>                      ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.                      ЦС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  <u>Действия:</u> Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил по п.7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а), либо по условиям этапов 9, 10.</p>

**Блок этапов 12-14. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) восстанавливает перила этапа 12 на нижнее ТО1, закрепляют перила этапа 14 на верхнее ТО1;
- 2) проходит этапы 12, 13, 14 последовательно.



**Этап 12. Подъем по наклонной навесной переправе**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ1, ТО1 – нижняя горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления – исходное положение перил на нижнем ТО1: веревка завязана с провисом на один шлак без контрольного.

ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

Действия: Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а).

Обратное движение: по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п. 7.9.4(б) к своим перилам.

**Этап 13. Спуск по перилам**

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.

ЦС – БЗ2, КЛ – границы БЗ.

ПОД - судейские перила

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.10 по ПОД.

**Этап 14. Переправа по параллельным перилам**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ2, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ.

Нижние перила по п. 3.9.4.

ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

КОД - вдоль коридора этапа.

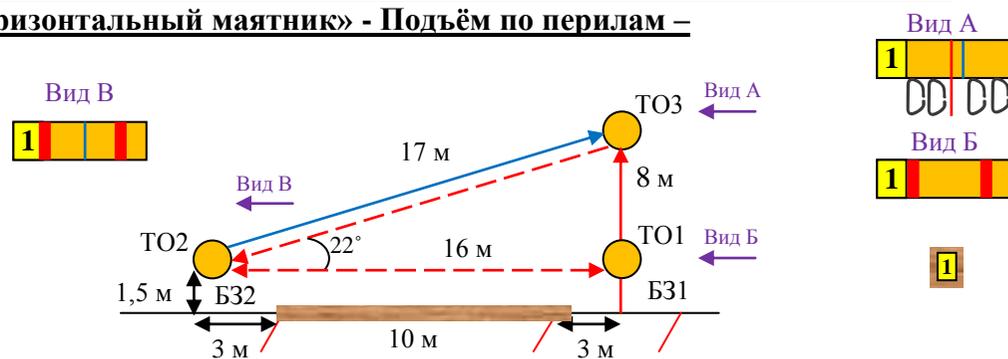
Действия: Организация верхних перил по п.7.6. Движение по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.8 либо по КОД.

**Блок этапов 15-20. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» - Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе - Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» - Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 15 мин.**

Порядок прохождения блока этапов:

- 1) проходит этап 15;
- 2) проходит этап 16;
- 3) закрепляет перила этапа 20 на ТО3;
- 4) проходит этап 17;
- 5) организует перила этапа 20 на ТО2;
- 6) проходит этапы 18, 19, 20 последовательно.



Этап 15. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	Этап 16. Подъём по наклонной навесной переправе	Этап 17. Спуск по наклонной навесной переправе	Этап 18. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник»	Этап 19. Подъём по перилам	Этап 20. Спуск по наклонной навесной переправе
<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ЦС – Б32, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль нитки этапа.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора КЛ – начало ОЗ. Двойные судейские перила для восстановления – исходное положение перил на ТО2: веревка завязана с провисом на один шлак без контрольного. ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Восстановление перил по п.7.6.12. Движение по п.7.9, 7.9.4(а).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9 с дополнительной самостраховкой по п.7.9.4(б) к своим перилам.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина. Двойные судейские перила. ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9, 7.9.4(б). Снятие перил допускается не производить и использовать при прохождении этапа 20, либо осуществляется по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а).</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора КЛ – начало ОЗ. ЦС – Б31, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль нитки этапа.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.14. Снятие перил допускается не производить и использовать при прохождении этапа 20, либо осуществляется по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – Б31, КЛ – границы БЗ. Судейские перила. ЦС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина.</p> <p><u>Действия:</u> Движение по п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.10.</p>	<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО3 – 4 судейских карабина. ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. ПОД – судейские двойные перила.</p> <p><u>Действия:</u> Организация перил и перил для дополнительной самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9 7.9.4(б). Снятие перил по п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, 7.9.4(а) по ПОД, либо по своим перилам.</p>

**ФИНИШ**