

ДИСЦИПЛИНА «СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА»

Информация по практическому домашнему заданию

Для претендентов на СС1К, ССВК:

Необходимо снять видеоролик с демонстрацией ошибок техники передвижения на дистанции, соответствующих п.п. 1-10 Таблицы 4 Раздела 4 Правил вида спорта "спортивный туризм". Видеоролик должен состоять из 10 сцен, перед каждой сценой необходимо назвать и подробно описать нарушение. Описание и демонстрация должны быть выполнены претендентом на присвоение/подтверждение судейской категории.

Продолжительность ролика от 3 до 5 минут, формат файла MP4, разрешение видео FHD 30fps, вид горизонтальный. Выполненное задание разместить в облачном хранилище Яндекс.диск, ссылку на скачивание прислать на электронную почту zagarov@gmail.com до 22:00 часов 8 декабря 2023 г.