

# ФИНАЛ КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ

05-07 апреля 2011 года

п. Харп, Ямало – Ненецкий автономный округ

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ НА ДИСТАНЦИИ-ЛЫЖНОЙ (ЛИЧНОЙ, ДЛИННОЙ)

Класс дистанции — 5  
Количество этапов — 8  
Контрольное время —

Набор высоты — 145 м  
Длина дистанции — 9000 м

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...».

#### СТАРТ

##### **Блок этапов 1-2. КВ – минут**

Блок этапов проходится лыж.

Блок этапов проходится без потери страховки.

Блок этапов проходится с судейской страховкой.

##### **Этап 1. Восстановление наклонной навесной переправы вверх.**

Параметры: Длина этапа 19. Крутизна: до 25°

Оборудование этапа: судейская навесная переправа, ИС: БЗ, горизонтальная опора. ЦС: ОЗ.

Действия: Участник восстанавливает навесную переправу из судейской веревки по п. 5.6. Крепление переправы осуществляется узлом (без использования карабина). Участник переправляется по п. 5.9. Сдергивание перил не осуществляется.

##### **Этап 2. Спуск по перилам.**

Параметры: Длина 10 м. Крутизна: до 90°.

Оборудование этапа: ИС:ОЗ, ТО заглушенный карабин. ЦС: БЗ

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходится по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

##### **Этап 3. Переправа по бревну. КВ – минут**

Параметры: Длина 12 м.

Оборудование этапа: ИС:БЗ, ТО заглушенный карабин. ЦС: БЗ

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходится по п.5.19.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

##### **Этап 4. Спуск по перилам. КВ – минут**

Параметры этапа: Длина этапа 30 м.

Оборудование этапа: ИС - заглушенный судейский карабин, КЛ.

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходится по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

##### **Этап 5. Подъем кошками. КВ – минут**

Этап проходит с судейской страховкой.

Этап проходится без лыж.

Параметры этапа: Длина этапа 15 м, Крутизна 45°.

Оборудование этапа: Судейская страховка.

Действия: участник крепит судейскую страховку в грудное перекрестие ИСС, проходит этап свободным лазанием. Этап проходится по п.2.9.

##### **Этап 6. Наклонная навесная переправа вниз.**

Параметры: Длина 38 м.

Оборудование этапа: ИС:ОЗ, подводные перила, ТО заглушенный карабин. ЦС: БЗ

Действия: Участник наводит страховочные перила в соответствии с п. 5.6 с ТО и проходит этап по навесной переправе в соответствии с п. 5.9. и 5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

Транспортировка лыж по п.5.16.9.

**Блок этапов 7-8. КВ – минут**

Блок этапов проходится лыж.

Блок этапов проходится без потери страховки.

До начала работы на этапе №7 участник крепит перила навесной переправы, для этапа №8 в соответствии с п.5.6 на ТО2, и поднимается по судейским перилам до ТО1 в соответствии с п.5.10 и организывает навесную переправу, для этапа 8 в соответствии с п.5.6 на ТО1.

**Этап 7. Подъем по перилам**

Параметры: Длина 5 м.

Оборудование этапа: ИС:БЗ, ЦС: ОЗ, судейские перила.

Действия: Участник поднимается по судейским перилам до ТО1 в соответствии с п. 5.10.

**Этап 8. Навесная переправа.**

Параметры: Длина 19 м.

Оборудование этапа: ТО1,ТО2 – заглушенный судейский карабин.

Действия: участник организывает навесную переправу в соответствии с п. 5.6 с ТО1 и проходит этап по навесной переправе в соответствии с п. 5.9. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

**ФИНИШ**

*Начальник дистанции*

*С.Фёдоров, СС1К, г. Йошкар-Ола*