

1,2 ЭТАПЫ КУБКА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ

26-27 февраля 2011 года

г. Йошкар-Ола, Республика Марий Эл

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (личная, длинная)

Класс дистанции — 5
Количество этапов — 11
Контрольное время —

Набор высоты —
Длина дистанции —

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

Под пунктами, указанными в условиях прохождения этапов, подразумеваются пункты «Регламента...».

СТАРТ

Этап 1. Спуск по перилам на лыжах КВ – минут

Расстояние до этапа – 23 м

Параметры этапа: Длина этапа ____ м.

Оборудование этапа: ИС - заглушенный судейский карабин, КЛ.

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходится по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

Блок этапов 2-4. КВ – минут (схема №1)

Расстояние до блока этапов – ____ м

Этапы №2-3 проходятся с судейской страховкой.

Блок проходится без лыж

Этап 2. Подъем по перилам КВ – минут

Параметры: Длина 10 м.

Оборудование этапа: ИС: БЗ, ЦС: ОЗ

Действия: Участник поднимается по перилам до ТО 1 в соответствии с п. 5.10.

Этап 3. Навесная переправа КВ – минут

Расстояние до этапа – 0 м.

Параметры этапа: Длина этапа 13 м.

Оборудование этапа: ИС: ОЗ, ЦС: БЗ, КЛ.

Действия: Этап проходится по п.5.9.

Этап 4. Спуск по перилам КВ – минут

Расстояние до этапа – 0 м.

Параметры этапа: Длина этапа 15 м.

Оборудование этапа: ИС - заглушенный судейский карабин, КЛ.

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходится по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

Блок этапов 5-7. КВ – минут (схема №2)

Расстояние до блока этапов – ____ м

Блок этапов проходится с судейской страховкой.

Блок проходится без лыж

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры: Длина этапа 32м.

Оборудование этапа: судейская навесная переправа, ИС: БЗ, горизонтальная опора, ТО1 – заглушенный карабин на навесной переправе, КЛ. ЦС: ОЗ.

Действия: Участник переправляется по п. 5.9. Сдергивание перил не осуществляется. При прохождении навесной переправы участник навешивает перила для этапа №7 на ТО 1.

Этап 6. Спуск по перилам.

Параметры: Длина 12м. Крутизна: до 90°.

Оборудование этапа: ИС: ОЗ, ТО 2 - заглушенный судейский карабин. КЛ. ЦС: БЗ.

Действия: Участник организует перила по п. 5.6. Этап проходится по п.5.12.1. Снятие перил осуществляется с ТО 3 по п.5.7.

Этап 7. Навесная переправа с наведением перил.

Расстояние до этапа – 0м

Параметры этапа: длина переправы - 14 м, крутизна 55°.

Оборудование этапа: ИС - 1 заглушенных судейских карабина, ЦС1 – судейский заглушенный карабин.

Действия: При прохождении этапа №5 участник, крепит перила для организации переправы на ТО1. Организует переправу (двойную) через судейский карабин по п.5.6 и поднимается по переправе по п.5.9 и 5.10 с самостраховкой фиксирующим устройством. Снятие перил осуществляется по п.5.7. с ТО1. Участнику необходимо полностью продернуть веревку (веревка должна выйти из карабина на ТО 3).

Блок этапов 8-9. КВ – минут (схема №3)

Расстояние до блока этапов – _____ м

Блок этапов проходится с судейской страховкой.

Блок проходится без лыж

Этап 8. Подъем по перилам

Параметры: Длина 5,5 м.

Оборудование этапа: ИС: БЗ, ЦС: ОЗ

Действия: Участник поднимается по перилам до ТО 1 в соответствии с п. 5.10.

Этап 9. Наклонная навесная переправа вниз.

Параметры: Длина 30 м.

Оборудование этапа: ТО1 – 1 заглушенных судейских карабина.

Действия: Участник наводит страховочные перила в соответствии с п. 5.6, этап проходит в соответствии с п. 5.9. и 5.12.1. Снятие перил осуществляется по п.5.7.

Этап 10. Подъем по склону в кошках

Расстояние до этапа – __0м

Параметры этапа: длина - 30 м, крутизна до 45°.

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, ЦС – БЗ, КЛ.

Этап 11. Переправа по бревну. КВ – минут

Параметры этапа: Длина этапа 10 м.

Оборудование этапа: ИС: БЗ,ТО- заглушенный карабин. ЦС: БЗ, ТО- заглушенный карабин.

Действия: Крепление перильной веревки на ЦС этапа осуществляет судья в течении 30-ти секунд отсечки, которую получает участник после переброски перильной веревки с карабином. Организация перил по п. 5.6. прохождение по п.5.8.Этап проходится по п.5.9. Снятие перил осуществляется по п.5.7.