

КУБОК РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

2 апреля 2011 года

Республика Коми, город Сыктывкар

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ - ГРУППА» (длинная)

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИИ

Дата проведения	02.04.2011
Место проведения	Республика Коми, г. Сыктывкар
Характер маркировки	по всей дистанции красно-белая лента
Система оценки нарушений	бесштрафная
Необходимость заполнения декларации	
Класс	Пятый
Длина	
Набор высоты	
ОКВ	

Технический старт: лыжная база. Расстояние до старта 30 метров

Этап 1. Подъем в кошках

Расстояние до этапа- 60 метров

Параметры: длина 20 метров. Крутизна - 40°

Оборудование: ИС, БЗ, ОЗ, КЛ

Действия: первый участник поднимается с нижней командной страховкой с 2 ПС. На ЦС организует перила по п 5.6. ТО через ледовый крюк. Остальные участники поднимаются по п 5.10. Снятие перил по п 5.7

Блок этапов 2-3. КВ-

Этап 2. Подъем по наклонной навесной переправе

Расстояние до этапа - метров

Параметры: длина 30 метра. Крутизна 30°

Оборудование: судейская двойная веревка,

ИС. БЗ. КЛ на расстоянии 1,5 м от горизонтальной опоры. ТО – горизонтальная опора.

Действия: команда восстанавливает навесную переправу по п 5.6. крепление веревок узлом. Переправляется по п. 5,9 (первый по п.5.9.5)

Этап 3. Спуск по перилам.

Расстояние до этапа - 0 метров

Параметры: длина 10 метров. Крутизна 90°

Оборудование: ТО – горизонтальная опора.

Действия: команда организует перила по п.5.6. этап проходится по п.5.12.1 с верхней командной страховкой. Снятие перил по п.5.7

Блок этапов 4-5. КВ-

Этап 4. Подъем по перилам

Расстояние до этапа- метров

Параметры: длина 8 метров. Крутизна 90°

Оборудование: ИС. БЗ. Судейская веревка кольцом. ЦС. ОЗ. ТО – горизонтальная опора.

Действия: команда за судейскую веревку организует себе перила п.5.6.. Поднимается по перилам до ТО в соответствии с пунктом 5.10. встает на само страховку – судейский карабин. Организует навесную переправу для 5го этапа

Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе

Расстояние до этапа- 0 метров

Параметры: длина 30 метров Крутизна 30°

Оборудование: ТО1,2 – судейский горизонтальные опоры Пункт само страховки, страховки на ИС. - судейский карабин. ТО1 в ОЗ, ТО2 на ЦС. в БЗ.

Действия: команда организует навесную переправу по п. 5.6 (один участник команды переходит на ЦС крепит командные веревки к судейской ТО2 одновременно переносит лыжи, палки. Возвращается на ИС.) проходят этап с верхней командной страховкой чрез судейский карабин. Снятие перил по п. 5.7

Этап 6. Переправа по параллельным перилам.

Расстояние до этапа- метров

Параметры: длина этапа - 25 м, расстояние от опоры до ОЗ на ИС-0 м на ЦС- 0 м

Оборудование: На ИС, ЦС опоры горизонтальные.

Действия: крепление веревок на ЦС осуществляет судья после того как две веревки перелетят на ЦС команда организует перила по п.5.6. этап проходится по п. 5.8. снятие перил по п 5.7.

Блок этапов 7-8. КВ – мин.

Этап 7. Подъем по перилам.

Расстояние до этапа- метров

Параметры: длина этапа - 7 м, ИС. БЗ

Оборудование: ИС. в БЗ. На ЦС ТО- горизонтальная

Действия: команда при помощи судейской веревки навешивает свои перила. Поднимается по перилам по п 5.11 с верхней командной страховкой.

Этап 8. Спуск по перилам

Расстояние до этапа- 0 метров

Параметры: длина этапа - 38 м крутизна до 90°

Оборудование: ТО-горизонтальная опора

Действия: команда организует перил по п.5.6, спускается по п.5.12.1 с верхней командной страховкой снятие перил по п.5.7 После спуска участника на землю освобождается 7 этап.

финиш