



**I этап Открытого Кубка города Москвы по спортивному туризму на комбинированных дистанциях
(соревнования по поисково-спасательным работам)
М А Й С К И Й С П Р И Н Т - 2 0 1 1**

8-10 апреля 2011 года

Московская область

ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Список обязательного и рекомендуемого снаряжения

Наименование снаряжения, имеющее свой порядковый номер и написанное обычным шрифтом – является обязательным.

Наименование снаряжения, не имеющее своего порядкового номера и написанное курсивом – является необязательным, но рекомендуемым.

Г Р У П П А «А» Личное снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Рюкзак (объемом не менее 40 литров)	шт.	1	Объем рюкзака мы обозначили не просто так! Этапы, обязательные к прохождению с рюкзаком подразумевают, что это должен быть большой туристический рюкзак, а не дамская косметичка!
2	Фонарь	шт.	1	Фонарь советуем брать налобный, чтобы руки были свободны. Запас элементов питания фонаря должен позволять ему работать в течение 15 часов. На команду лучше взять хотя бы один мощный фонарь.
3	Индивидуальный пакет (спички, бинт и две таблетки обезболивающего в непромокаемой упаковке)	комп.	1	
4	Емкости для приготовления горячей пищи (общим объемом не менее 0,5 литров)	комп.	1	При проверке общего объема емкостей будут учитываться только те, в которых возможно приготовить пищу на открытом пламени (пластиковые крышки, миски – не подходят).
5	Страховочная система	комп.	1	Система должна быть полной (верх-низ) и не иметь повреждений. Лучше, если система будет удобной, так как вам придется в ней не только долго работать на технических этапах, но и ходить.
6	Веревка L=3м, Ø 10мм	шт.	1	
7	Карабин с муфтой	шт.	4	Только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм. Приведенное количество карабинов – минимум для преодоления отдельного препятствия. Для удобства лучше брать 5-7 карабином на участника.
8	Спусковое устройство	шт.	1	Любое тормозное устройство, допущенное технической комиссией – восьмерка, десантер, гри-гри и т.д.
9	Репшнур L=2м, Ø 6мм	шт.	1	
10	Зажим (жумар, шант и т.д.)	шт.	1	Любой зажим, допущенный технической комиссией – жумар, шант, кроль и т.д.
11	Рукавицы или перчатки для страховки	пара	1	Для страховки будет разрешено использование любых, даже не сертифицированных перчаток (рукавиц).
12	Блокнот, карандаш	комп.	1	
13	Каска	шт.	1	Разрешено использование любых касок, допущенных технической комиссией (каска для водного, или горного, или велосипедного туризма и т.д.)
14	Мобильный телефон	шт.	1	Помимо того, что мобильный телефон мы требуем иметь из соображений безопасности, вам точно придется прибегать к его помощи! Так что держите его всегда под рукой. И, конечно же, не забудьте подумать о его защите от воды.
	<i>Часы наручные</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	
	<i>Запасная пара обуви</i>	<i>пара</i>	<i>1</i>	
	<i>Бахилы, гамашы</i>	<i>пара</i>	<i>1</i>	
	<i>Пуховка</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Будет крайне полезной при продолжительной работе на этапе.</i>
	<i>Трекинговые палки</i>	<i>пара</i>	<i>1</i>	<i>Позволяют сэкономить силы на длительных переходах</i>
	<i>Кружка, ложка, миска, нож</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	
	<i>Накидка на рюкзак от дождя</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	
	<i>Скотч</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Обязательно пригодится! Советуем позаботиться, чтобы в команде были разные виды скотча (обычный, армированный и т.д.)</i>

Групповое снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Спальный мешок	комп.	1	Спать на наших соревнованиях вам придется, мягко говоря, не часто. Но этапы, связанные с выживанием в природных условиях, будут встречаться с завидной регулярностью – поэтому решайте сами, какие спальники и сколько вы хотите взять! Требования к биваку мы будем предъявлять следующие: все участники должны находиться на ковриках, в спальниках, укрыты от ветра и осадков.
2	Коврики на группу	комп.	1	
3	Компас	шт.	3	
4	Медицинская аптечка (перевязочные средства, обезболивающее, но-шпа, пантенол, аммиак, перекись водорода, йод, пластырь бактерицидный, пластырь в рулоне, валидол/валокордин, капли в нос, жаропонижающее)	комп.	1	
5	Веревка L=40м, Ø 10–12мм	шт.	2	
6	Веревка L=60м, Ø 10–12мм	шт.	1	
7	Петля из двойной основной веревки (Ø 10–12мм) или силовой стропы длиной не менее 2-х метров	шт.	2	
8	Протектор для веревки	комп.	1	Этапы на дистанции этого года будут носить в основном техногенный характер (бетонные конструкции, ржавые перила, полуразрушенные колонны и т.д.) поэтому заранее подумайте о количестве и качестве протекторов, защищающих ваши веревки от перебивания.
9	Плавсредство с веслом не менее чем на одного участника	комп.	1	<ol style="list-style-type: none"> Под плавсредством подразумевается надувная лодка, которая сможет выдержать вес хотя бы одного участника и его снаряжения при работе на акватории (переправа через реку и т.д.). Выбирая лодку, следует руководствоваться двумя факторами – ее вес и материал, из которого она состоит. Обычно у опытных команд масса лодки не превышает 5 килограмм, а материал, из которого она состоит, закрыт дополнительной накидкой, защищающей от повреждений (о кусты, острые края льда и т.д.). Кроме того, постарайтесь найти лодку, имеющую несколько отделений для воздуха. Хороший вариант – если она имеет 3 отделения – дно и два отделения по периметру (в этом случае, при пробитии любого одного отделения лодка останется наплаву). Кроме того, выбирайте такую лодку, чтобы участнику, осуществляющему на ней движение, было комфортно работать с навигатором, картой, компасом, фотоаппаратом. Обдумайте наличие насоса. Еще раз о грузоподъемности: иногда будет удобно, чтобы лодка была двухместной. НО на всех принципиальных этапах (сплав, движение первого и т.д.) больше одного участника в лодке находиться не будет.
10	Спасжилет	шт.	4	Данное количество необходимо для работы лишь на некоторых этапах, на которые попадут далеко не все команды. Поэтому, если вы не собираетесь бороться за попадание в пятерку сильнейших – можете смело брать 1 спасжилет.
11	Пила	шт.	1	Лучше, чтобы одной пилой могли пилить два участника (имеется в виду, что пилы типа ножовки и т.д. – менее предпочтительны).
12	Тент размером не менее чем 3 на 3 метра (можно заменить палаткой)	шт.	1	Мы умышленно не стали вносить в список снаряжения каркасную палатку – оставив тем самым выбор за вами. НО хотим предостеречь – прохождение отдельных этапов для команд, имеющих в наличии только тент, выглядит крайне сложно.
13	Запас продуктов питания на 36 часов	комп.	1	В этом году наш подход к количеству и составу продуктов будет существенно отличаться от прошлогоднего! Как? Вы скоро узнаете!
14	Радиостанция с запасом элементов питания на 20 часов	шт.	3	Подойдет самая простая радиостанция с радиусом действия 1 километр на открытой местности и возможностью передачи сигналов при помощи азбуки Морзе.
15	GPS-навигатор	шт.	1	Иногда команде потребуется находить этап, имея только его географические координаты. Кроме того, на этапах «МАРШРУТ» команда должна будет перемещаться с включенным GPS-навигатором, чтобы судейская коллегия имела возможность при необходимости отследить трек движения команды. Для этих целей подойдет любая, даже самая простая модель навигатора. Запас элементов питания должен быть достаточен для работы в течение всех соревнований. Настоятельно рекомендуем захватить с собой чехол для защиты навигатора от воды.

16	Цифровой фотоаппарат	шт.	1	Цифровой фотоаппарат будет нужен, чтобы фотографироваться на фоне контрольного пункта (КП). Высокое качество фотографий не требуется, главное, чтобы было понятно, что на снимках изображены участники именно вашей команды на фоне нужного КП. Следует учитывать, что некоторые снимки придется делать ночью. Фотографию можно будет показать на экране вашего фотоаппарата (если на нем можно будет что-то разглядеть) или на мониторе судейского компьютера. Запас элементов питания и памяти должен быть достаточен для того, чтобы сделать около 50 снимков. Настоятельно рекомендуем захватить с собой чехол для защиты фотоаппарата от воды.
17	Комплект для изготовления манекена пострадавшего (ГОША)	комп.	1	Манекен пострадавшего можно изготавливать абсолютно из любых вещей – рюкзак, лодка, веревки и т.д. Главное, чтобы он удовлетворял условиям соответствующего этапа в ТУРЕ-0 и этапов, на которых с ним придется работать. Дополнительную страховочную систему для Гоши мы требовать не будем, но иногда ему понадобится индивидуальная самостраховка.
	<i>Топор</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	
	<i>Носилки</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Каждый раз изготавливать жесткие носилки для транспортировки пострадавшего крайне хлопотно. Рекомендуется заранее продумать и изготовить разборную носилочную раму, обтянутую специальным полотном, из которой, в нужный момент, можно будет собрать полноценные носилки. Также к готовым носилкам советуем приготовить петли крепления их к перилам и петли для транспортировки пострадавшего по пересеченной местности.</i>
	<i>Косынка для работы с пострадавшим</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Описание данного изделия имеется в Инструкции по ТБ.</i>
	<i>Дополнительные петли</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодятся для организации точек командной страховки, подвешивания носилок к перилам, организации промежуточных пунктов страховки т.д.</i>
	<i>Роликовые блоки</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Снижают трение веревки при наведении перил (можно использовать в системе полиспада)</i>
	<i>Горелка с комплектом газовых баллонов</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Существенно упрощают приготовление пищи, по сравнению с костром.</i>
	<i>Гермомешок</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодится для защиты теплых вещей (спальники и т.д.) от осадков, влаги т.д.</i>
	<i>Различные веревочки</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Могут пригодиться для подвязывания оттяжек к тенту, перекидывания веревки и т.д.</i>
	<i>Вспомогательная веревка L=100 метров</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Может быть крайне полезной при переправе через реку.</i>
	<i>Маска или очки для работы в воде</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Может пригодиться для работы участника в струе воды, или поиска чего-либо под водой.</i>
	<i>Ласты</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Для переправы участника через водоем.</i>
	<i>Неопреновые перчатки, носки</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Перчатки пригодятся для продолжительного движения в лодке по акватории, а носки для движения участника вплавь (ведь в судейском гидрокостюме они отсутствуют).</i>
	<i>Ремонтный набор</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>«Пробилась» лодка, порвался тент, сломалась стойка палатки, отклеилась подошва ботинка, намокла радиостанция, сломалась пряжка рюкзака, треснула рама носилок и т.д. – это неполный перечень проблем, которые у вас могут возникнуть даже без нашего участия.</i>
	<i>Планишет для описаний и картографического материала</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Кроме того, рекомендуем захватить несколько прозрачных файлов.</i>
	<i>Мешки полиэтиленовые</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Для утилизации бытового мусора</i>
	<i>Свеча, полоски оргстекла и т.д.</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Дополнительное освещение на бивуаках и растопка для костра</i>
	<i>Стеклоткань</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Служит защитой от ветра (задувания) при приготовлении пищи на горелке.</i>
	<i>Тара для воды</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодится для транспортировки питьевой воды на длительных переходах.</i>
	<i>Флаг команды</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Для поднятия командного духа</i>

Г Р У П П А «Б»

Личное снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Рюкзак	шт.	1	Рюкзак – самый важный элемент снаряжения. Хорошо бы, чтобы он имел систему подвески снаряжения (это сэкономит ваше время). Внутри рюкзака можно вставить гермомешок для вещей. На рюкзаке должна быть надежная петля для его транспортировки на переправах.
2	Коврик (подстилка под спальник)	шт.	1	
3	Запас продуктов питания на 6 часов	комп.	1	
4	Запасной комплект одежды	комп.	1	Флисовый или шерстяной свитер, теплые штаны, чистые носки, шапочка, перчатки.
5	Фонарь	шт.	1	
6	Индивидуальный пакет (спички, бинт и две таблетки обезболивающего в непромокаемой упаковке)	комп.	1	
7	Кружка, ложка, миска, нож	комп.	1	
8	Страховочная система	комп.	1	Система должна быть полной (верх-низ) и не иметь повреждений. Лучше, если система будет удобной, так как вам придется в ней не только долго работать на технических этапах, но и ходить.
9	Веревка L=3м, Ø 10мм	шт.	1	
10	Карабин с муфтой	шт.	3	Только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм. Приведенное количество карабинов – минимум для преодоления отдельного препятствия. Для удобства лучше брать 5-7 карабином на участника.
11	Решнур L=2м, Ø 6мм	шт.	1	
12	Рукавицы или перчатки для страховки	пара	1	Для страховки будет разрешено использование любых, даже не сертифицированных перчаток (рукавиц).
13	Блокнот, карандаш	комп.	1	
14	Каска	шт.	1	Разрешено использование любых касок, допущенных технической комиссией (каска для водного, или горного, или велосипедного туризма и т.д.)
15	Мобильный телефон	шт.	1	Помимо того, что мобильный телефон мы требуем иметь из соображений безопасности, вам точно придется прибегать к его помощи! Так что держите его всегда под рукой. И, конечно же, не забудьте подумать о его защите от воды.
	<i>Часы наручные</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	
	<i>Запасная пара обуви</i>	<i>пара</i>	<i>1</i>	
	<i>Носки неопреновые</i>	<i>пара</i>	<i>1</i>	<i>Пригодятся при продолжительном движении по талому снегу, болоту и т.д.</i>
	<i>Бахилы, гамаши</i>	<i>пара</i>	<i>1</i>	
	<i>Пуховка</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Будет крайне полезной при продолжительной работе на этапе.</i>
	<i>Трекинговые палки</i>	<i>пара</i>	<i>1</i>	<i>Позволяют сэкономить силы на длительных переходах</i>
	<i>Накидка на рюкзак от дождя</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	
	<i>Скотч</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Обязательно пригодится! Советуем позаботиться, чтобы в команде были разные виды скотча (обычный, армированный и т.д.)</i>

Групповое снаряжение

№	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Комментарии
1	Спальный мешок	шт.	2	Приведенное количество – минимально. Для комфортного отдыха рекомендуется иметь индивидуальные спальники по количеству участников или групповые аналоги.
2	Компас	шт.	3	
3	Медицинская аптечка (перевязочные средства, обезболивающее, но-шпа, пантенол, аммиак, перекись водорода, йод, пластырь бактерицидный, пластырь в рулоне, валидол/валокордин, капли в нос, жаропонижающее)	комп.	1	
4	Веревка L=40м, D 10–12мм	шт.	2	
5	Вспомогательная веревка для перетягивания плавсредства L=100м (или несколько веревок в сумме дающих 100 метров)	шт.	1	Диаметр и прочность веревки мы не регламентируем, но использовать ее вместо основной веревки на техническом этапе запрещено.
6	Спусковое устройство	шт.	3	Любое тормозное устройство, допущенное технической комиссией – восьмерка, десантер, гри-гри и т.д.
7	Зажим (жумар, шант и т.д.)	шт.	3	Любой зажим, допущенный технической комиссией – жумар, шант, кроль и т.д.
8	Петля из двойной основной веревки (D 10–12мм) или равнопрочной стропы	шт.	2	
9	Плавсредство с веслом не менее чем на одного участника	комп.	1	1. Под плавсредством подразумевается надувная лодка, которая сможет выдержать вес хотя бы одного участника и его снаряжения при работе на акватории (переправа через реку и т.д.). Выбирая лодку, следует руководствоваться двумя факторами – ее вес и материал, из которого она состоит. Обычно у опытных команд масса лодки не превышает 5 килограмм, а материал, из которого она состоит, закрыт дополнительной накладкой, защищающей от повреждений (о кусты, острые края льда и т.д.). Кроме того, постарайтесь найти лодку, имеющую несколько отделений для воздуха. Хороший вариант – если она имеет 3 отделения – дно и два отделения по периметру (в этом случае, при пробитии любого одного отделения лодка останется наплаву). Кроме того, выбирайте такую лодку, чтобы участнику, осуществляющему на ней движение, было комфортно работать с навигатором, картой, компасом, фотоаппаратом. Обдумайте наличие насоса. 2. Еще раз о грузоподъемности: иногда будет удобно, чтобы лодка была двухместной. НО на всех принципиальных этапах (сплав, движение первого и т.д.) больше одного участника в лодке находиться не будет.
10	Спасжилет	шт.	1	
11	Топор	шт.	1	
12	Пила	шт.	1	Лучше, чтобы одной пилой могли пилить два участника (имеется в виду, что пилы типа ножовки и т.д. – менее предпочтительны).
13	Емкости для приготовления горячей пищи (общим объемом не менее 6 литров)	комп.	1	При проверке общего объема емкостей – будут учитываться только те, в которых возможно приготовить пищу на открытом пламени (пластиковые крышки, миски – не подходят).
14	Тент размером не менее чем 2 на 2 метра	шт.	3	С помощью него вы можете организовывать лагерь в плохую погоду, если у вас на это будет время. Советуем иметь длинные растяжки. Учтите, что иногда тент придется устанавливать на открытом пространстве, без деревьев.
15	Запас продуктов питания на 30 часов	комп.	1	В этом году наш подход к количеству и составу продуктов будет существенно отличаться от прошлогоднего! Как? Вы скоро узнаете!
16	Радиостанция с запасом элементов питания на 10 часов	шт.	2	Подойдет самая простая радиостанция с радиусом действия 1 километр на открытой местности и возможностью передачи сигналов при помощи азбуки Морзе.
17	GPS-навигатор	шт.	1	Иногда команде потребуется находить этап, имея только его географические координаты. Кроме того, на этапах «МАРШРУТ» команда должна будет перемещаться с включенным GPS-навигатором, чтобы судейская коллегия имела возможность при необходимости отследить трек движения. Для этих целей подойдет любая, даже самая простая модель навигатора. Запас элементов питания должен быть достаточен для работы в течение всех соревнований. Настоятельно рекомендуем захватить с собой чехол для защиты навигатора от воды.

18	Цифровой фотоаппарат	шт.	1	Цифровой фотоаппарат будет нужен, чтобы фотографироваться на фоне контрольного пункта (КП). Высокое качество фотографий не требуется, главное, чтобы было понятно, что на снимках изображены участники именно вашей команды на фоне нужного КП. Следует учитывать, что некоторые снимки придется делать ночью. Фотографию можно будет показать на экране вашего фотоаппарата (если на нем можно будет что-то разглядеть) или на мониторе судейского компьютера. Запас элементов питания и памяти должен быть достаточен, для того чтобы сделать около 50 снимков. Настоятельно рекомендуем захватить с собой чехол для защиты фотоаппарата от воды.
19	Комплект для изготовления манекена пострадавшего (ГОША)	комп.	1	Манекен пострадавшего можно изготавливать абсолютно из любых вещей – рюкзак, лодка, веревки и т.д. Главное, что бы он удовлетворял условиям соответствующего этапа в ТУРЕ-0 и этапам, на которых с ним придется работать. Дополнительную страховочную систему для Гоши мы требовать не будем, но иногда ему понадобится индивидуальная самостраховка.
	<i>Носилки</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Каждый раз изготавливать жесткие носилки для транспортировки пострадавшего крайне хлопотно. Рекомендуется заранее продумать и изготовить разборную носилочную раму, обтянутую специальным полотном, из которой в нужный момент можно будет собрать полноценные носилки. Также к готовым носилкам советуем приготовить петли крепления их к перилам и петли для транспортировки пострадавшего по пересеченной местности.</i>
	<i>Дополнительные петли</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодятся для организации точек командной страховки, подвешивания носилок к перилам, организации промежуточных пунктов страховки т.д.</i>
	<i>Роликовые блоки</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Снижают трение веревки при наведении перил (можно использовать в системе полиспада)</i>
	<i>Горелка с комплектом газовых баллонов</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Существенно упрощают приготовление пищи, по сравнению с костром.</i>
	<i>Гермомешок</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодится для защиты теплых вещей (спальники и т.д.) от осадков, влаги т.д.</i>
	<i>Различные веревочки</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Могут пригодиться для подвязывания оттяжек к тенту, перекидывания веревки и т.д.</i>
	<i>Ремонтный набор</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>«Пробилась» лодка, порвался тент, сломалась стойка палатки, отклеилась подошва ботинка, намокла радиостанция, сломалась пряжка рюкзака, треснула рама носилок и т.д. – это неполный перечень проблем, которые у вас могут возникнуть даже без нашего участия.</i>
	<i>Планишет для описаний и картографического материала</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Кроме того, рекомендуем захватить несколько прозрачных файлов.</i>
	<i>Мешки полиэтиленовые</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Для утилизации бытового мусора</i>
	<i>Свеча, полоски оргстекла и т.д.</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Дополнительное освещение на бивуаках и растопка для костра</i>
	<i>Стеклоткань</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Служит защитой от ветра (задувания) при приготовлении пищи на горелке.</i>
	<i>Тара для воды</i>	<i>комп.</i>	<i>1</i>	<i>Пригодится для транспортировки питьевой воды на длительных переходах.</i>
	<i>Флаг команды</i>	<i>шт.</i>	<i>1</i>	<i>Для поднятия командного духа</i>